

府 SA 連協 2022 年 7 月

|       |                                       |        |          |
|-------|---------------------------------------|--------|----------|
| 活動名   | 北ブロック外部専門講師による<br>歌体操研修会              | 活 動    | □定例 ■不定期 |
| 活動会場  | 千里市民センター8 階<br>多目的 ホール                | 報告者    | 小川       |
| 活動月日  | 2022 年 7 月 14 日                       | 推進リーダー | 小川       |
| 活動内容  | 歌体操研修会北ブロック（あり方委員会テーマ）                |        |          |
| スタッフ名 | 講師：「大阪レクレーション協会・コーディネーター」<br>小西 期陽子先生 |        |          |
| 参加者   | SA 吹田・SA 茨木・SA 高槻＝ 32 名               |        |          |

活動概要

7月 14 日(木) 千里市民センター8 階多目的 ホールにおいて府SA連協北ブロック歌体操活動の一環として「外部専門講師による 講習会」が開かれました。それぞれの地区 で歌体操ボランティア養成講座を実施する 北ブロックの SA 高槻・SA 茨木・SA 吹田 の歌体操部会より 32 名が集まり

大阪レク レーション協会の小西基陽子先生から指導 していただきました。会場には府 SA 連協村松理事長も見学に来られゲームでのアイスブレイクの後、 座位で行う二種類と全身を動かす三種類の 体操を指導していただきました。

特に人を 惹きつける指導の巧みさは皆さん大いに参 考になったようです。今日を契機に各地区 の歌体操ボランティア養成講座の一層のレベルアップが期待されます。



所感

次回は歌体操研修会南ブロック＝「堺 SA・SA 藤井寺・いずみ SA 共催」

- ・日時 10月 31 日(月) 10:00～11:30
  - ・会場 堺市総合福祉会館 「5 階大研修室」 (南海高野線堺東駅)
- \*特に人を 惹きつける指導の巧みさ指導に期待