

府 SA 連協 2022 年 10 月

活動名	外部専門講師（レクレーション協会）による、歌体操スキルアップ研修	活 動	□定例 ■不定期
活動会場	堺市総合福祉会館	報告者	大川
活動月日	2022 年 10 月 31 日	推進リーダ	上山、井上、百々
活動内容	南グループ歌体操研修会（あり方委員会テーマ）		
スタッフ名	講師：「大阪レクレーション協会・コーディネーター」小西 期陽子先生		
参加者	堺 SA、SA 藤井寺、いずみ SA = 33 名		

活動概要

7 月 17 日北グループ歌体操研修会を受け、10 月 31 日堺市総合福祉会館 5 階大教室（堺 SA の協力）で、府 SA 連協「新あり方委員会テーマ」各地区での歌体操部会員のスキルアップにより各地区での新会員確保推進として、南ブロック歌体操活動の一環「外部専門講師による講習会」を開催。南ブロック、堺 SA・SA 藤井寺・いずみ SA、33 名が参加。

大阪レクレーション協会の小西基陽子先生から指導いただき、今回、企画「新 SA あり方委員会」交流グループリーダ小川氏も参加。

ゲームでのアイスブレイクの後、座位で行う二種類と全身を動かす三種類の体操を指導していただく。



座位で行う体操風景 1



座位で行う体操風景 2



座位で行う体操風景 3



全身で行う体操風景 1



全座座位行行体操風景 1



全座座位行行体操風景 1

所 感

レクレーションダンスを基調の「歌体操スタイル」に新鮮味を感じました、又人を惹きつける指導の巧みさも、皆さん参考になったのでは。当日の研修内容を DVD に録り（小川氏録画編集）各地区部会に取り入れ、今日を契機に一層のレベルアップを期待し併せてスキルアップにより各地区での新会員確保推進に役立て欲しいと思います。

冒頭挨拶の中で府 SA 連協「新 SA あり方委員会」府 SA 連協の昨日、今日、明日を、説明府 SA 連協の現状、これから府 SA 連協（歌体操部会）への期待をお願いしました。

大 川