

府 SA 連協 2023 年 10 月 イベント報告書

活動名	SA 歌体操中ブロック交流研修会	活動	■定例 □不定期
活動会場	東成区民センター	報告者	松木健一
活動月日	令和 5 年 10 月 30 日(月)	推進リーダ	梶山良子
活動内容	SA 連協中ブロック地域の歌体操グループ 8 チームによる研修会		
スタッフ名	田中紀代子 大上美知子 瀬藤千鶴子		
参加者	出演者のべ 90 人 来賓役員 8 人 一般参加者 8 人		

活動概要

- 合唱 幸せワルツ 村祭り 旅愁
 - 準備体操 深呼吸 指体操
 - 基本体操 手指 上肢 全身 下肢
 - お楽しみ体操 8 チームが 2 曲づつ 計 16 曲の体操を舞台上で発表
 - マスゲーム 森の水車 二人は若い 今日の日はさようなら
- ・ 13 時 30 分開会 16 時終了



演技①



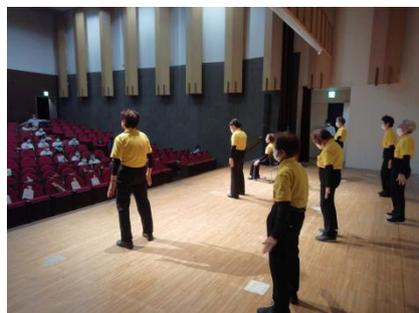
演技②



演技③



演技④



演技⑤



集合写真

所 感

中ブロックメンバーが一堂に会し、笑顔で体操を発表して交流し、最後のマスゲームは、役員も一緒に手をつないで、輪を作り最高の盛り上がりでした。