

# SA 吹田通信 第33号

2006年2月

発行 SA 吹田事務局 〒565-0806 吹田市榎切山 21-D-808 TEL/FAX 06-6876-1659

## 第2回「SA吹田歌体操教室」開催される

橋本 一江 (SA6期)

2月13日(月)13時30分から、総合福祉会館で第2回SA吹田歌体操教室が開催されました。当日は受付開始と同時に体重・血圧測定をしていただき、健康管理の一助として参加者全員が楽しみながら測定されていました。最初に保健センターの講師の方から「毎日を健やかに暮らすために」との演題で講演していただきました。大切なのは「栄養」「運動」「楽しみ」とのこと。毎日食べる食事が低栄養にならないように、美味しく食事をいただくために、「噛む力を維持するように」とのことです。

その後、参加者全員で歌体操を実施しました。参加者は15名と少人数でしたが、全員一生懸命「準備体操」「基本体操」「若返り体操」を、約一時間みっちり活動していただきました。

歌体操の会員も若い人たちに、どんどん入会していただけるように、現在会員の方々が活動されているグループ名・活動会場・活動日時をまとめてみましたので、是非お近くの会場を、一度覗いてみて是非一緒に心地よい汗をかいて活動してみてください。大歓迎です。

## あなたも歌体操を始めてみませんか？

| 代表者 | TEL        | グループ名   | 会場       | 活動日時          |
|-----|------------|---------|----------|---------------|
| 唐崎  | (6381)3435 | 吹一クラブ   | 吹一公民館    | 第2・4月曜 1時半    |
| 亀岡  | (6388)3610 | 火曜クラブ   | 総合福祉会館   | 第1・3火曜 1時半    |
| 黒川  | (6877)5889 | 山二公民館   | 山二公民館    | 第2・4金曜 1時半    |
| 佐藤  | (6877)9991 | みのりの会   | 亥子谷コミセン  | 第2・4金曜 1時半    |
| 松永  | (6388)5738 | みのりの会   | 千二公民館    | 第2月曜 1時半      |
| 橋本  | (6338)5360 | こだま     | 江坂公民館    | 第1・3土曜 10時    |
| 小桐  | (6832)4521 | 北千里グループ | 北千里公民館   | 第2土曜・第4木曜 10時 |
|     |            | 北山田グループ | 北山田公民館   | 第1土曜・第3木曜 1時  |
|     |            | 藤白台グループ | 藤白台市民ホール | 第2・4金曜 10時    |
|     |            | 青山台グループ | 青山台市民ホール | 第2土曜 1時       |
|     |            | 西山田グループ | 西山田公民館   | 第1・3金曜 2時     |

|    |            |                 |        |          |
|----|------------|-----------------|--------|----------|
| 橋本 | (6338)5360 | イン吹田<br>いきいき歌体操 | 総合福祉会館 | 第4水曜 10時 |
|----|------------|-----------------|--------|----------|

## 博物館 「親子体験講座」のイベント

八木 秀雄 (SA16期)

博物館では毎年特別企画として、「むかしのくらしと学校」の展示会が12月中旬から行われ、市内の小学生が学校毎に来館され、学芸員の説明を受けている。今回は昨年につきイベントの一環として「親子体験講座」の内、「やさしいおもちゃ作りと謄写版体験」が1月29日に行われた。

希望者は市報すいたや、各戸に配布されたチラシ等でこの特別企画を知り、ハガキで申し込み参加する事になる。今年もSA吹田にイベント指導依頼があり、私が博物館に近い事もあって、連絡やお世話をさせていただいた。昨年11月10日に打ち合わせがあり、それをSA吹田会員に図ったところ、快く良く14名の方が参加を申し出て下さった。当日は晴天に恵まれ、午前の部は10時~12時に親子15組45名、午後の部は1時30分~3時30分で親子19組66名が参加され、合計 親子34組 111名の盛大な「親子体験講座」となった。

私たち会員は開始30分前から集合して、飾りつけや旗たて、材料を準備、開始時間にはにぎやかな子ども達に囲まれた。最初博物館学芸員から紹介があり、おもちゃ作りからは丹羽氏が挨拶にたたれ、日頃のボランティア活動の状況を説明され、特に本日は父兄の皆様には、子どもと一緒におもちゃを作り、地域で覚えられた作品で楽しめるよう挨拶された。

そして、今回10点の作品を担当者と共に紹介され、それぞれが作品を持って対応された。一部紹介すると「紙ヒコーキ」の山地さん、「ぶんぶんこま」の高橋さん、「ストロートンボ」の服部さん、「クリオネ」の増山さん、「尾舞鳥」の小北さん、「4枚羽根」の奥さん、「カップコマ」の瀬野さん、「ふわふわヒコーキ」の河田さん、「グライダー」の梨木さん、「カスタネット」の八木、その他高木さん、櫻原さん、熊田さんと、現役の18期生にも加わっていただき、14名全員で対応しながら子供達の歓声に包まれてがんばった。特に午後からは出足も良く、出来あがった作品で飛ばし方を教わりながら、良く飛ば~と笑顔いっぱいだった。ほとんどの方が、午前午後とも約2時間精力的におもちゃコーナー、竹鉄砲、謄写版すりを体験して、袋をいっぱいにして、楽しかった！ありがとう！の言葉を残して元気に帰っていかれた。

親子と一緒に遊ぶ機会を、もっと増やしていけたらいいな、そんな活動にして行きたいなと思いながら全員が帰路についた。皆様お疲れさまでした。( ^ ^ )

## 「地球っ子フェスタ」に参加して

小北 月子 (SA13期)

2月18日(土)午後1時40分より、吹田市教育委員会主催の平成17年度第3回「地球っ子フェスタ」が、藤白台小学校にて開催されました。

このフェスタには、吹田市立幼稚園・小中学校に在籍する園児・児童生徒約700名が参加しました。当日の気温は低かったのですが、空は晴れ渡り絶好のイベント日和になりました。

午後1時、会場の藤白台小学校に到着。運動場ではすでに数え切れないくらいの子どもたちが集まり、楽しそうに走り回っていました。SA吹田は「手づくりおもちゃ」「機関車模型」「算数パズル」で参加しました。

手づくりおもちゃの会場は、第1理科室・第2理科室と2つに分かれ、第1理科室では「牛乳パ

ックの手まり遊び」「カップごま」「クリオネ」「はねがえる」「尾舞鳥」「はと笛」「バルーンアートの犬」、第2理科室は「紙ひこうき」「ふわふわひこうき」「UFO」「四枚羽根かざぐるま」「ダンボールのぶんぶんごま」などのおもちゃが準備されました。

開始時間の2時が待ちきれない子どもたちが教室の外で並び始め、時間になると一度に押し寄せ、おもちゃ作りをはじめました。予想を上まわる子どもたちの数で、休む間もなく次から次へと子どもたちの質問攻めに合い、声をからしての指導となりました。終了時間前にはどのおもちゃも、材料が底を突いたようでした。作ったおもちゃを手に笑顔で教室を出る子どもたちに心が和み、パワーを一杯もらいました。

おもちゃを通して子どもたちと交流し、手づくりおもちゃの楽しさを少しでも伝えることが出来れば、と思っております。当日のSA吹田の参加者はおもちゃづくり12名、算数パズルは3名でした。午後4時30分無事終了となり、後片付けの後それぞれ会場を後にしました。

### 放課後児童クラブ指導員・補助員研修

## 「マジックであそぼ」に参加して

永江 道子(SA17期)

1月13日、厳しい寒さの中、大阪府谷町福祉センターでの研修会に、約30余名のSAの皆さんと共に参加しました。指導者は片山敏朗さん。9時～4時迄みっちり、不思議で面白いマジックの世界に浸った一日でした。「科学マジック」では、身近な材料(空ペットボトル・ストロー等)を使った、お金をかけずに不思議な科学の現象を体験する事ができました。

演目は11演目。不思議・不思議の連続で頭では判っていても、手先が思うように動いてくれずとても困りました。が、丁寧なご指導のお陰でマスター出来た???つもりでした。さて、練習してみるとなかなか思い出せず・・・日頃の繰り返しの練習がいかに大切かを思い知らされました。

2月17日、国民会館12階では、八尾・大東・枚方・茨木など大阪府下の学童保育の指導員の参加人数は113名。補助員として松原市5名の皆さんのテーブルにつきました。

まず、財団職員の方からご挨拶の後研修に入り、午前10時～11時30分迄の1時間30分の短時間の関係上、6演目に絞り研修。時間があっという間に過ぎていき、一つひとつの演目であちこちのテーブルから歓声があがり、成功した時、思わず手を叩いて喜ぶ嬉しそうな顔、顔！。子供たちとのコミュニケーションをとりながら演技をする事の大切さや、科学の現象の不思議さを少しでも伝えるお手伝いが出来たかな。そして、学童保育の子どもたちが指導員を通して、少しでも遊びの中でマジックを楽しんでもらえたら とても嬉しいことです。

一昨年は「おもちゃ作り」、昨年は「さんすう教室」、今年は「科学マジック」と、SAの活動も好評に推移しており、今回マジックに参加出来たことは嬉しい事でした。日頃、マジックを楽しんで自分で何とか演ずる事は出来ても、教える側にたつと難しいものですね。

そのマジックを2・3紹介しましょう。

1. 5円玉の穴にビー玉を貫通さす。

5円玉をペットボトルの注入口の上に乗せて、紙筒を被せて紙筒の上からビー玉を落下させると、ビー玉が5円玉の穴を貫通して、ペットボトルの底に落下する不思議。

2. 水の入ったペットボトルの底から、爪楊枝を入れても水がこぼれない。

水の表面張力によるもので、水の表面張力は小さな水の分子のぶつかりあいでおこる現象。  
爪楊枝が水中に浮かんでいるのに、水がこぼれてこず不思議な世界の連続。

### 3 「コマ」の逆さ回転の不思議。

コマによる摩擦抵抗と遠心力の不思議な現象。 等々。

以上

## 「おもしろ算数教室」クイズの解答と報告

岩城 延重 (SA13期)

1月号で「おもしろ算数教室」受講の感想を寄稿致しました際、クイズを出させて頂きましたがもっと多くの皆さんから解答のFAXを下さるのではと、期待しておりましたが、ご解答頂いた方は、松川・高橋・河内さんの3名様のみでございました。解答は何れも正解で、3名様には気持ちよりの粗品を、別途送付させて頂きます。

|   |   |   |
|---|---|---|
| 4 | 9 | 2 |
| 3 | 5 | 7 |
| 8 | 1 | 6 |

解答は下記の通りです。

タテ・ヨコ・ナナメの合計は15です。場所は違っていても正解です。

再びクイズを提供させて頂きたく考えております。お楽しみに！

| SA吹田 活動予定表(3月~4月) |    |   |                 |       |             |          |
|-------------------|----|---|-----------------|-------|-------------|----------|
| 月                 | 日  | 曜 | 行               | 事     | 場           | 所        |
| 3                 | 2  | 木 | 「やさしい日本語」       | 北千里教室 | 10:00~12:00 | 北千里公民館   |
|                   | 4  | 土 | 「にぎやかネット」       | 閉講式   | 10:00~12:00 | 山田東中学校   |
|                   | 8  | 水 | 「ひがさいっ子ステーション」  |       | 13:30~15:00 | 東佐井寺小学校  |
|                   | 10 | 金 | SA吹田役員会         |       | 13:30~15:30 | 南千里公民館   |
|                   | 11 | 土 | 紙芝居、読み聞かせ、マジック  |       | 10:00~12:00 | 松柏学園     |
|                   | 11 | 土 | 「いのっこまつり」       |       | 11:00~15:00 | 亥の子谷コミセン |
|                   | 11 | 土 | 「おもちゃづくり市民塾」    |       | 10:00~12:00 | 北千里公民館   |
|                   | 12 | 日 | おもちゃづくり         |       | 10:00~12:00 | 亥の子谷コミセン |
|                   | 16 | 木 | 「やさしい日本語」       | 北千里教室 | 10:00~12:00 | 北千里公民館   |
|                   | 18 | 土 | 江坂大池小「サタデースクール」 |       | 9:30~11:30  | 江坂大池小学校  |
|                   | 18 | 土 | 「竹の子クラブ」        |       | 13:30~15:00 | 山田第三小学校  |
|                   | 22 | 水 | イン吹田歌体操定例会練習会   |       | 10:00~12:00 | 総合福祉会館   |
| 4                 | 7  | 金 | 第7回「懐かしい歌声の集い」  |       | 13:30~16:00 | 南千里市民センタ |
|                   | 8  | 土 | 「おもちゃづくり市民塾」    |       | 10:00~12:00 | 北千里公民館   |
|                   | 26 | 水 | イン吹田歌体操定例会練習会   |       | 10:00~12:00 | 総合福祉会館   |

**【編集後記】** 今年の冬は大変な厳冬でしたが、梅のたよりも聞かれる頃になってきました。いよいよ3月、春の彼岸の月です。「寒さ暑さも彼岸まで」と古くからいわれていますが、奈良東大寺二月堂のお水取りの日からは、日一日と暖かくなっていきます。今待ち遠しい1時です。3月を期して学業を終え、夢膨らませ社会に羽ばたいていくのはこの3月。社会に常に希望と新風をもたらすのは若人・新人です。SA18期生の方は、地域発表と専攻コースの発表会が終わるといよいよ修了式。その後は各地域に入って来られます。SA吹田の会員諸氏の活動は大きく飛躍してきておりますが、18期生に是非とも入会いただき新しい力を加え、一緒により強固で幅広い組織として、活発に活動を広げていけるように期待しています。

