

SA吹田通信 第38号

2006年7月

発行 SA吹田事務局 〒565-0806 吹田市樫切山 21-D-808 TEL/FAX 06-6876-1659

～華金塾・里山バスツアーを終えて～

新地秀生 (SA15期)

認知症予防を目的として華麗なる黄金期を迎えるために「華金塾」を本年5月にスタートさせました。毎月和やかな雰囲気の中で楽しく実施する「読み」「書き」「算数」をベースとした右脳、前頭葉活性化時間130分の授業は、居眠りをする暇もないほどに時間を忘れさせ集中しています。

年間24回のカルキュラムのうち課外授業6回(懐かしい歌声の集い3回、能勢里山バスツアー2回、ワンワールド国際フェスティバル1回)を計画していますが去る6月7日に実施しました「能勢里山ツアー」の様子をご紹介します。

ツアーは快晴に恵まれ28名の参加者を得ての実施となった。阪急南千里駅集合午前10時30分、観光バスにて一路能勢に向け出発。車中では田邊代表による今後の「華金塾」の日程・授業内容の説明と「あなたがこの世で不思議に思うこと」等のアンケートを実施したり、メンバーガイドによる当日の行動予定説明などがあり、途中の「道の駅」では新鮮な野菜を思い思いに買い求めた。

その後NPO福井農園にてコンテナ自然農法の根幹である堆肥・腐葉土が野菜に与える化学的説明を受けた。コンテナ栽培は家庭でのベランダや狭い庭でも簡単に有機野菜栽培ができる。

身体に優しい無公害野菜栽培についての学習を受け、500坪の有機農園も見学した。

昼食は北攝地区有名たべもの雑誌101軒に記載され、民放TVでも放映されたチヨ-有名日本料理の「かわすみ」で。女将の好意で茅葺き屋根の座敷の無料開放を受けて、新緑映える田園風景を眺めながらお弁当に舌つつみ、都会の騒音からの脱出で心身を癒した。能勢の素晴らしい母屋からの景観が映える庭園で記念撮影やしばしの散策をして親交を深めた。

お腹も満足した午後には日差しにも負けず芋苗の植え付けに挑戦、植え方の指導をうけて畝に一人5～8本を慣れない手つきで、来る10月の収穫を楽しみに植える。

ドリーム・ネット有志が栽培している有機にんにく、玉ねぎなどを格安で譲り受け、道の駅での買い物と両手に一杯の新鮮野菜を土産として爽やかな風を受けて帰路は心地よい居眠りの中、午後4時に南千里に到着し再会を約して散会した。尚「華金塾」は大阪府より「地域福祉活動」として認定され、また吹田市教育委員会の「後援名義」使用認定も受けました。

~~~~~  
会員名簿に関するお詫びと訂正 先に配布しました会員名簿に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。お手数ですがお手持ちの名簿をご訂正願います。

- 1. SA吹田役員名簿 (正)第3ブロック 代表 村松章良 (誤、奥 正昭)  
(正)第4ブロック 代表 小川忠夫 (誤、大野宣子)

- 2. 第1・4ブロック会員 追加 (山本公代殿、退会となっておりますが誤りです)

山本公代 11期 国際 〒564-0023 日の出町14-6 TEL/FAX 6381-2230

新加入 小桐 剛 11期 福祉 〒565-0875 青山台1-3-C49-109 TEL/FAX6832-4521

## ネットコムフェスタ・ホームカミングデーに参加して

小北 月子 (SA13 期)

7月9日(日)午前10時~午後3時、古江台中学校にて古江台中学校区の「ホームカミングデー」が開催されました。「ホームカミングデー」は古江・津雲両地域の子どもたちから大人まで、世代を超えた人達が集う参加型、体験型のフェスティバルです。

日ごろは別々に、それぞれの場所で活動していても、1年に一度みんなが集まって、自分の得意の分野でかかわりあって自分たちのふるさとのお祭りと思えるようなフェスティバルを目指し、開催されています。

一般教室、体育館、運動場を開放して幼児から小、中学生PTA、地域の人々が沢山参加してお祭りを楽しみます。

台風の影響が危ぶまれましたが朝から曇り空が広がり、真夏のような暑さになりました。

私は「手づくりおもちゃ」のコーナーに、サポート吹田16の皆さんと一緒に参加しました。

会場になる教室をリーダーの八木さんを中心に、みんなでにぎやかに飾り付け、楽しい雰囲気づくりをしました。同じ教室に「科学の遊びコーナー」が設けられました。当日のおもちゃはカスタネット(中家さん、八木さん、加藤さん)じいじいぜみ(八木さん、倉田さん、宮浦さん)カップごま(瀬野さん、森山さん)かざぐるま(梨木さん、小北)それぞれ分担して、子どもたちにおもちゃづくりを体験してもらいました。午前中は参加する子どもたちが少ないようでしたが、時間と共に教室が子どもたちで一杯になりました。

4枚ばねのかざぐるまの羽を5色準備し、色の組み合わせは子どもたちに任せ、羽を飾るテープも自由に工夫して貼ってもらいました。それぞれ個性ある作品が出来上がりました。

作り方を教えながら、子どもたちとの会話を楽しみました。大きくなったら科学者になりたいという1年生の男の子は、大昔、恐竜が日本にいたが氷河期に滅んだという話をしてくれました。1年生から氷河期の話を聞き、梨木さんも私もびっくり!将来のノーベル賞学者がこの古江台から出るかも。お花屋さんになりたいという夢を語ってくれた女の子もいました。すばらしい可能性を一杯持った子どもたち、このまますくすく育てほしいと心から願っています。

午後からは青空が広がり、気温はますます上昇、扇風機を回しても汗が収まりませんでしたが、子どもたちは出来上がったおもちゃを一杯手にして笑顔で別の会場へ。教室の外には色々な模擬店がずらりと並び、行列のできた模擬店もありました。大勢の参加者の対応に、中学生たちは汗を流しながら奮闘していました。体育館のステージでは出演者たちが日ごろの活動の成果を発表しました。地域を挙げてのお祭りも、午後2時30分終了となりました。当日、おもちゃづくりを体験した児童は約70~80名位かと思われます。

参加された皆様お疲れ様でした。



## ～子育て広場～

# 「CoCoステーション」

八木 秀雄 (SA16 期)

社会環境や家族形態の変化で、子育て中の親たちが、子育てのことや悩みを相談できる相手や

仲間が身近なところになく、孤立感や閉塞感を感じながら子育てをしている方がいます。

国は平成 14 年度より「つどいの広場」事業を創設しました。この「広場」を利用する事で、親たちが気楽に集い語り合い、精神的負担感の解消をはかるようにとのことです。全国に490か所の「つどいの広場」ができており、吹田市では「子育て広場」と言われています。現在は吹二地区集会所内にある「陽だまりルーム」と、阪急千里山駅前にある「子育てCoCoステーション」の2ヶ所があります。平成21年までには、6ヶ所育成支援計画が予定されています。

0歳～4歳ぐらいまでの対象施設は、社会福祉協議会の「子育てサロン」が小学校区に23カ所あり、地域子育て支援センターの「子育てサークル」が市立保育園18カ所、私立保育園11カ所の計29カ所ありますが、いずれも月1～2回、多くても週1回になっています

その点「子育て広場」は、毎週月、水、金曜日10:00～16:00まで、吹二地区も時間は同じで火～土曜日と回数が多くなっています。今までは支援もなく僅かな会員会費と自力、そして努力で旭町の商店街の一角で活動してこられました。平成17年8月から吹田市の「子育て広場事業運営団体」に認められ、助成金を受けられるようになりましたが、助成額が少なく、スタッフへの報酬が行き届かず運営も大変

なようです。

シルバーアドバイザーとして関わった「子育てCoCoステーション」は、約12畳の間で、この「広場」での時間は、同じ状況に置かれた母親たちが、お互いに話し合い子育てのヒントを探りながら、また少しホッとする時間でもあります。今日 三世代同居は皆無に近く、そばに相談できる人、話し合える人が必要になっています。

現在70歳の私が幼少の時、親は終戦時の食料難で今とは違った苦勞がありました。そして、私が2人の娘の親になった時は、しっかり働くのが美德であり、子育ては妻に任せきりでした。その分少しでも社会に恩返しと思い、小学校居場所づくりやデイサービスに出かけ、交流のきっかけに「手づくりおもちゃ」を選びました。

この度、少しでも喜んでもらえるよう2カ月に一度ですが、同輩の久保さん、永江さん、梨木さん等で訪問することになり、7月10日には「紙コップのけん玉」を作りました。今後は幼児が喜んでくれるおもちゃを勉強しながら、継続してお役に立てればと思っています。

最後に「子育てCoCoステーション」の活動を応援して下さい方、賛助会員1口5000円、一般会員3000円です。スタッフも募集中です。よろしくお願いいたします。

(お問い合わせは 八木秀雄、TEL/FAX 6339-0945まで)



## 第3回「SA吹田サロン」開催について

これまで2回にわたって実施してまいりました「SA吹田歌体操教室」を、今回から名称を「SA吹田サロン」に変更し、更に多くの会員の方々の参加と、SA会員以外の方々にも参加いただけるよう企画しました。会員外の方々もお誘いの上、多数ご参加下さい。

日 時 8月30日(水) 13:30~16:30  
 場 所 吹田総合福祉会館  
 内 容 部 保健センター講師による健康講座「メタボリック症候群」  
 部 歌体操教室

申し込先 TEL/FAX にて事前に各ブロック代表宛お願い致します。  
 第1(小北):(6832)1810 第2(八木):(6339)0945  
 第3(村松):(6876)2552 第4(小川):(6388)3380

### —— SA吹田 主な活動予定(8月~9月) ——

| 月 | 日          | 曜 | 行 事                                             | 場 所       |
|---|------------|---|-------------------------------------------------|-----------|
| 8 | 1,10,17,22 |   | グループ「友楽」歌体操 10:00~14:00                         | 吹田市老健施設   |
|   | 2          | 水 | 脳の五感を活性化する「華金塾」 13:30~15:40                     | あいほうぷ2 F  |
|   | 1,22,29    | 火 | 「みのりの会」歌体操 10:30~11:30                          | つくも介護老健   |
|   | 9,23       | 水 | 「みのりの会」歌体操 14:00~15:00                          | 特養「いのこの里」 |
|   | 23         | 水 | 「イン吹田」歌体操定例会・練習会 10:00~12:00                    | 総合福祉会館    |
|   | 25         | 金 | 「懐かしい歌声の集い」 13:30~16:00                         | 千里市民センター  |
|   | 26         | 土 | 夏休み親子手作りおもちゃ教室 10:00~15:00                      | 北千里公民館    |
|   | 30         | 水 | 第3回SA吹田サロン「出前健康講座と歌体操」13:30~16:30               | 総合福祉会館    |
|   | 31         | 木 | 「みのりの会」歌体操 13:30~14:30                          | 特養「ハピネス」  |
| 9 | 2          | 土 | 第4回「竹の子クラブ」 10:30~12:00                         | 山田第3小学校   |
|   | 5,14,19,28 |   | グループ「有楽」歌体操 10:00~14:00                         | 吹田市老健施設   |
|   | 10         | 日 | 「イン吹田」「みのりの会」歌体操<br>吹田市健康フェスティバルに参加 10:00~15:00 | メイシアター    |
|   | 5,12,19,26 | 火 | 「みのりの会」歌体操 10:30~11:30                          | つくも介護老健   |
|   | 6          | 水 | 脳の五感を活性化する「華金塾」 13:30~15:40                     | 老人総合センター  |
|   | 7          | 木 | やさしい日本語北千里教室 10:00~12:00                        | 北千里公民館    |
|   | 10         | 日 | SSラリー「吹田市青少年活動研究会」 9:30~15:00                   | 片山公園      |
|   | 11         | 月 | 子育てC o C oステーション 13:30~14:30                    | 千里山清原ビル   |
|   | 20         | 水 | 脳の五感を活性化する華金塾」 13:30~15:40                      | くるくるプラザ   |
|   | 21         | 木 | やさしい日本語北千里教室 10:00~12:00                        | 北千里公民館    |
|   | 27         | 水 | 「イン吹田」歌体操定例会・練習会 10:00~12:00                    | 総合福祉会館    |