

# SA吹田通信 第40号

2006年9月

発行 SA吹田事務局 〒565-0806 吹田市樫切山21-D-808 TEL/FAX 06-6876-1659

## ～ 第23回 吹田市「みんなの健康展」体験記 ～

佐藤百合子(SA10期)

SA吹田の歌体操グループ、「みのりの会」と「イン吹田いきいき歌体操グループ」が今年も「みんなの健康展」に参加し歌体操を披露しました。

去る9月9日、10日、メイシアターで開催された「みんなの健康展」は今回で23回目、吹田市健康づくり推進事業団が主催、吹田保健所などが後援したものです。

正面玄関ロビー内に設けられたイベント広場では、紙芝居、歌、クイズ、詩吟、合気道、つば体操など多種多様なパフォーマンスがおこなわれました。

私たちの歌体操もその一環で、10日の午前10時から「みのりの会」、午後1時40分から「イン吹田」がそれぞれ出演しました。時間が20分と限られていたので曲目は3曲でしたが、ステージ前に集まった人たちと一緒に、楽しく、賑やかに歌体操をしました。

「みんなの健康展」では体力測定、身体各所の機能検査、歯や口に関する検査、健康相談や栄養相談など各人の状態に合わせた相談・指

導をしてくれます。

私もいろいろ体験しました。

歯磨きについては、しっかり歯を磨いた後、どの程度綺麗になっているか、汚れが落ちていないところが残っていないかを調べたり、気になる口臭の検査も受けました。

身体の機敏性を確かめるため、足を左右に2歩ずつできるだけ早く動かす検査があって、背中を丸くしながらも必死になって足と身体をパツ、パツと動かしてがんばっている姿は印象的でした。

食事の量やカロリーに関しては、昨日一日に実際に食べた献立から、食材の偏りや量について指導を受けることができました。

最後に総合評価を受けるコーナーがあって、そこで総合的な説明を受けます。必要に応じて医師のアドバイスを受けることもできます。

「みんなの健康展」では、そのほか健康に関する特別講演や映画、心のリラックス講座、普通救命講座などもあって、非常に内容の充実したイベントだと思います。

### **NPO法人 シルバーアドバイザー・ネット大阪 設立記念講演会と懇親会開催**

日時：平成18年10月10日(火) 13:30～16:30(受付 13:00)

場所：大阪府社会福祉会館 3階 会議室(地下鉄谷町六丁目駅下車、徒歩5分)

第一部 記念講演「シニアNPOの可能性」 13:50～14:50

講師：早瀬 昇 氏 (社会福祉法人 大阪ボランティア協会事務局長)

第二部 懇親会(立食パーティー) 15:00～16:30

会費：2,000円 参加申込・問い合わせ：SA吹田事務局(06-6876-1659)

## 「よっといで祭」におもちゃで参加

小川忠夫 (SA18期)

平成18年9月17日の日曜日、南千里公園で開催された「よっといで祭」は吹田市・教育委員会・社会福祉協議会等からなる実行委員会の主催で開かれた、大掛かりなイベントでした。

主催者の発表によれば当日の参加者は4万人を超える人出であったとの事。「子供」「福祉」「教育」「環境」がテーマのこの催物は驚くほどの規模と喧騒の中で繰り広げられました。

会場広場の一角に「こどもわくわく広場」が設けられ、ここがおもちゃ作りの拠点になりました。

SA吹田のおもちゃ作りの総力を結集し、各期の総出演で30名近くのメンバーが、提供おもちゃも15種類にのぼりました。SA19期の現役生の参加もあり活況を呈しました。

今年は去年の2倍くらいの人出ではなかったかと感じるほどでした。

おもちゃの種類も多く、なかには私が初めて見るような、珍しくて斬新なものもあり、また古いおもちゃでも、いろいろ工夫が施されているのを見て感心しました。来訪者は「家族づれ」が多く親子で共に楽しみ、共に喜んでいる姿が多く見られました。おもちゃ作りも多くの人に認知され、広く支持されてきたことを実感した次第です。



<おもちゃ作り風景>

今後ますます活動も広がり、リピーターも増えることを予想すると我々も自分が知らないおもちゃをもっと覚え、また新しい珍しいおもちゃを開発していかなければならないと感じました。それには、このようなイベントに参加したり、おもちゃ作り市民塾に参加して腕を磨くことがとても大切ではないかと思いました。

## モンゴル国の子供たちとの国際交流

佐藤 宏一 (SA18期)

### 1. 日時

8月18日(金)～25日(金) 8日間

### 2. 参加者

SA主力のコーラス12名他 総数25名

### 3. 目的

現地の子供たちとの世代間交流を行い、日本の歌や、おもちゃ作り等、シニアの心のふれあいと、世界平和へのメッセージを伝える。

### 4. 内容

モンゴル国は、海拔 1300M～1500M

日中 25～28 で紫外線が強い。夜 7～10 長袖の上着、セーター類が必要。通貨 TG(ツグログ) 1円=10TG 発展途上にある。

関空から4時間で首都ウランバートルに着く。バスで280kmを片道7時間で、ひたすらハーブの香りがする大草原を走る。往復2日間の道のりである。

ウブハンガイ県バヤンゴビでのゲルの生活体験。3～4人用のゲルに分かれて宿泊した。



<バヤンゴビでのゲルの生活>

ベッドとストーブ、小さなテーブルだけの質素な生活である。

子供たちとの交流は、2回行なった。コーラスの演奏、オカリナ演奏、マジックショ、オモチャの伝承(サイコロ、ブンブン駒、コケッコ、ケンだま、万華鏡、鉛筆、その他土産品)子供たちは、日本へ留学する夢を持っている。

**アルバイヘル・メルケド高校生との交流**

メルケド高校生 20名(13～17歳の男女)

**孤児院の農園の子供たちとの交流**

広い草原の中にある農園、キュウリ、野菜など栽培している。孤児の子供たち30人との交流。この農園は、すべて日本からの支援で運営されている。

**オチルバト初代大統領との晩餐会**

最後の夜、ウランバートルホテルのレストランに招待され、オチルバト初代大統領と晩餐を共にすることができた。

モンゴル国は、1921年に建国、1990年旧ソ連枠から独立し自由民主化を果たした。オチルバト初代大統領は、1990年から7年間大統領に就いた。

今回の国際交流の旅は、多くの方々の協力で、当初の目的の成果を挙げ、全員無事に元気で帰国することができた。とても意義のある国際交流ができたと思っている。

思いがけない出会いの連続でした。子どもたちの嬉しそうな顔が、今も胸にやき付いている。きっと世界の平和の架け橋になってくれるものと願っている。

## ～市立幼稚園教育研究会「造形あそび部会」に参加～

奥 正昭(SA14期)

去る7月、吹田市立幼稚園教育研究会「造形あそび部会」相原部長より、部会での「子ども達が作って楽しく遊べる」手作りオモチャの指導をお願いしたいとの依頼がありました。

8月7日、子ども達が作れそうなオモチャ数種類を持参し、相原部長と相談した結果、ストロートンボ、コケッコ、クリオネの3種類を指導することに決まりました。

9月13日(水)の午後2時から、市立古江台幼稚園で開催された部会(部会員18名)に講師として丹羽さん・山地さん・小北さん・八木さん・奥の5名が参加しました。

ストロートンボ

牛乳パックを切って羽根を作り、マーカーで思いおもいの色を塗ってストローにつけて完成。先生から園児に飛ばし方を教えたいので、その要領を教えて欲しいとの声上がり、急遽教室が飛ばし方教室に変わり、3、4人に分かれて指導することになりました。

## コケッコ

ニワトリ、子犬等に色を塗って、紙コップに貼り付けタコ糸をつけて完成。つぎにウエットティッシュを使って鳴き方の練習、簡単に出来るのでクラス全員で作って鳴らしてみる。

一斉に鳴らすときっと他のクラスの人がビックリするだろうとの感想でした。

## クリオネ

このおもちゃは父兄会の時、親子で作ってみたいとのことで、時間に余裕が出来たのでストロー笛と段ボールのブンブンゴマを指導し終了しました。

終了後全員で懇談し、午後4時30分解散となりました。

—— SA吹田 主な活動予定(10月~11月) ——					
月	日	曜	行 事	場 所	
10	3,10,17,24,31	火	「みのりの会」歌体操	10:30~11:30	つくも介護老健
	3,12,17,26,31		グループ「友楽」歌体操	10:00~14:00	吹田市老健施設
	4	水	脳の五感を活性化する「華金塾」	13:30~15:40	老人総合センター
	5	木	「やさしい日本語」北千里教室	10:00~12:00	北千里公民館
	7	土	第5回「竹の子クラブ」	10:30~12:00	山田第3小学校
	10,26		「みのりの会」歌体操	13:30~14:30	特養「ハピネス」
	11,25	水	「みのりの会」歌体操	14:00~15:00	特養「いのこの里」
	14	土	SA吹田おもちゃづくり市民塾	10:00~12:00	北千里公民館
	18	水	「華金塾」能勢里山ツアー(芋掘り)	9:00~16:00	能勢町
	19	木	「やさしい日本語」北千里教室	10:00~12:00	北千里公民館
	25	水	「イン吹田」歌体操定例会・練習会	10:00~12:00	総合福祉会館
	25	水	第4回「ひがさいっ子ステーション」	13:00~15:00	東佐井寺小学校
	29	日	おもちゃ作り「花とみどりのフェア」に参加	10:00~16:00	江坂公園
11	1	水	脳の五感を活性化する「華金塾」	13:30~16:00	老人総合センター
	3	祝	北千里公民館文化祭おもちゃづくり	10:00~16:00	北千里公民館
	4	土	第6回「竹の子クラブ」	10:30~12:00	山田第3小学校
	7,14,21,28	火	「みのりの会」歌体操	10:30~11:30	つくも介護老健
	7,16,21,30		グループ「友楽」歌体操	10:00~14:00	吹田市老健施設
	8,22	水	「みのりの会」歌体操	14:00~15:00	特養「いのこの里」
	9	木	「やさしい日本語」北千里教室	10:00~12:00	北千里公民館
	11	土	SA吹田おもちゃづくり市民塾	10:00~12:00	北千里公民館
	15	水	第5回「ひがさいっ子ステーション」	13:00~15:00	東佐井寺小学校
	15	水	脳の五感を活性化する「華金塾」	13:30~16:00	あいほうぶ2F
	16	木	「やさしい日本語」北千里教室	10:00~12:00	北千里公民館
	22	水	「イン吹田」歌体操定例会・練習会	10:00~12:00	総合福祉会館