

# SA吹田通信 第41号

2006年10月

発行 SA吹田事務局 〒565-0806 吹田市樫切山21-D-808 TEL/FAX 06-6876-1659

## せいしきふ 清拭布（下拭きタオル）

丹羽 史朗（SA12期）

毎月第三日曜日は、私の住むマンション（743世帯）の古紙・ビン・カン・古布などの回収日です。各棟ごとに指定されたダストヤードに、運び込まれてきますが、その中で木綿の布類だけは、用意された綿布回収箱に納められます。

小生は、当日の午後か週明けの手の空いている時に、集められた古綿布をダンボール箱に詰め替え、マンション自治会とサア21吹田の名前を書き入れて、特定の施設に運び込み、担当の方に渡しています。たったこれだけのことなので、仕組みさえ出来あがれば簡単なことです。

4年ほど前、サア21吹田の例会で、この古綿布を特養施設での下拭きタオルとして使ってもらったらどうか。下拭きに使ったものは使い捨てにしているので需要は多い筈だという提案があり始めたものです。さて自治会の協力が得られるかどうか成否のカギを握ります。幸い私の住むマンションでは、自治会が快く承知してくださって、相談してからわずか2ヵ月で開始できました。

施設によっては、30cm角くらいに切って持ってきて欲しいとか、タオル地のものに限るとかの条件をつけられるところもあり、こういうところはどうしても敬遠されがちになり、近頃は集めたままで持っていける、「あいほうふ吹田」とか「千里救命救急センター」に限られてきているのは、蓋し人情と理解してください。各家庭で切り揃えた上で出してもらえれば、マンパワーの分散は図れるのですが、面倒がって協力してもらえなくなるので、このリスクを避けています。

どの施設でも喜ばれるのは、タオル地のもの、シーツや包布（ふとんカバー）、浴衣などです。古いワイシャツが出てきて、どうしようかなと悩んでいたら、食べ汚し防止のためにエプロン代わりに使えるから、と言ってくださるところもありました。また、タオルケットやシーツは、まずそのまま使って、その後下拭き用に切って使うという節約型もあるようです。

皆さんも、早速自治会と相談なさって、明日からでも始められたらいかがでしょうか。

## □□ 阿倍野防災センター見学・体感記 □□

大平節子（SA16期）

サポート吹田16の有志9名で阿倍野防災センターを見学、災害体験に行ってきました。

### ☆ バーチャル地震体験

大画面映像により「急に地震が!!」、同時に私たちが座っている「椅子」が揺れだしました。もし地震が起こったらまず頭を保護することが大切です。丈夫なテーブルなどの下に逃げ込み座布団などで頭を保護しましょう。

## ☆ 二次災害を防ぐ

恐ろしいのは地震の後におこる火災です。

ガスコンロ、石油ストーブ、アイロンなど、忘れずに消しましょう。

ガスの元栓や電気のブレーカーも忘れずに切りましょう。

## ☆ 煙通路の避難

火災発生後の煙には一酸化炭素やその他の有害ガスで酸素不足を起し、また恐怖感で判断が鈍ります。避難する時は、できるだけ姿勢を低くして、できればハンカチや濡れタオルで口を押さえて移動しましょう。(私たち全員は「姿勢」が高かったことを指摘されました。)

## ☆ 初期消火について

家の中で火災が発生した場合、すばやく消火することが大切です。

一般的に、「炎」が天井付近に達しないまでは、小型消火器で消すことができます。

日頃から消火器の使い方の手順を覚えておくと「いざ」と言う時に役立つと思いました。

## ☆ 119番通報

先ず冷静になること。

火災、病気、怪我の区別を明確に、消防署員の質問にしたがって、落ち着いて、的確に通報する。

(一方的にあわててしゃべらないことが大切です)

## ☆ 最後に、恐ろしい揺れを体感

宮城沖地震、阪神淡路大地震、今後予想されている南海沖地震の揺れを体感しました。

30年以内に南海沖地震(M8を予測)が起こってもおかしくないそうです。

私たちも、避難用具、避難方法などの知識を身につけておきたいと思いました。

## ～～ 四天王寺でのおもちゃづくり ～～

八木秀雄 (SA16期)

第6回四天王寺べんてんさん「青空大古本市」が、今年も10月6日～10日まで、お寺の境内で、数多くの書店がテントを建て催されました。

毎年この時期に開催され、春には「大古本祭り」が今年も4月26日～30日にありました。今年のタイトルは多くの退職者が出る「団魂の世代青春譜」、第一線を離れるお父さんたちへ古書店からの応援歌であります。

私事で恐縮ですが書店業界に43年、身をおいた者として懐かしい本が多々あり、いつもおもちゃづくりをさせていただく以上に楽しみにしております。さて今回の活動は7日のコンサート会場から始まり、8、9日はテントをお借りして、SA連絡協議会員が両日共10～12人参加し、おもちゃづくりをしました。

主だった方は三田氏、森田氏の両役員、そし

て中田さん(大阪)、松本さん(豊中)、富田さん(大阪)を始め女性の方々でおこないました。

PR用はがきにも大きく赤字で「親子で楽しむおもちゃ教室」大阪府連協と書き、大変好評でした。風車、木の枝のブローチ、折り紙こま、ストロー人形、指輪、カップこま、ストロートンボ、コケッココー等10種類を作りました。

私はコケッココーをつくり、音が出るので人集めの役を果たせ、外人(中国人)や保母士の方、孫にと喜ばれ、それぞれが家庭で、職場で作りたいと言って下さいました。

出足もよく午前中は子供達も多く、昼食も1時すぎまで取れず、午後は少しゆっくりしましたが、2時すぎから4時前の終了までは、地元の子供達が来て楽しい一日でした。なおユニセフの箱を置き、募金もお願いいたしました。

## ～パソコンによる情報の共有と交換～

森 孝二 (SA18期)

SAでは、ホームページを活用した、情報の交換と共有をめざした活動を意欲的に進めています。

SA連絡協議会のホームページには、大阪地域全体の活動の情報と各地区の情報が掲載されています。皆さんの地域活動の参考にして下さい。ホームページは「SA連協」での検索、又は次にアクセスすることで表示されます。

<http://sa-renkyo.com/>



TOPページの →印「地区別活動」を開くと各地域の情報が得られます。

「SA吹田」を見て下さい。

SA吹田通信の2005年1月号からの21冊のバックナンバーが見られます。さらに、リンクによりさまざまな有用な情報が入手できます。

また、SA吹田18期生では、独自のホームページを開設しています。こちらもお覧ください。HOTな活動情報を見ることが出来ます。

SA連協のTOPページの下「リンク集」から、または次にアクセスしてください。

<http://homepage2.nifty.com/kumabear/newindex.html>

ホームページは、ページの制約がなく自由に掲載できますので、会員の皆様の投稿をお待ちしています。

ワープロ（ワード）原稿で旅行記など、お気軽にください。

更にSA18期生同志、約15名は、パソコンメールを使って会員に同時にメール・返信ができる「メーリングリスト」を使って活発に情報の交換をしています。

### =パソコン勉強会を開きました。=

このような、インターネット・メールなどを活用するためにパソコンに触ったことのない、初心者の方のパソコン勉強（講習）会を開きました。



約10名が参加して6月から8月にかけて山五地区公民館で6回開きました。

公民館の10台のパソコンと、プロジェクター使用した講習を実施。パソコンをお持ちでない方には、



3万円余りでリユースを斡旋して購入していただきました。

講師のほか、SA18メンバーの有志3名がサポーターを担当して、マンツウマンで暑い最



中でしたが、皆さん楽しく勉強されました。

今回の勉強会では、全くパソコンに触ったことがない方が中心で、パソコンの基本操作、キーボード文字の打ち込み・マウスの操作・簡単な文書の作成・保管・印刷とインターネットの閲覧、メールの活用までを勉強しました。

次のステップとして、ワープロ =Word= の勉強を予定しています。

現在既に資料の作成などに Word を使っておられる方で、表の作成とか、写真の取り込み、イ

ラストの挿入などを、マスターしたい方はご参加下さい。

(下表の ※印 参照 )

—— SA吹田 主な活動予定 (11月～12月) ——				
月	日	曜	行 事	場 所
11	1	水	脳の五感を活性化する「華金塾」	13:30~15:40 老人総合センター
	3	祝	北千里公民館文化祭おもちゃづくり	10:00~16:00 北千里公民館
	4	土	第6回「竹の子クラブ」	10:30~12:00 山田第3小学校
	7,14,21,28	火	「みのりの会」歌体操	10:30~11:30 つくも介護老健
	7,16,21,30		グループ「友楽」歌体操	10:30~13:30 吹田市老健施設
	8,22	水	「みのりの会」歌体操	14:00~15:00 特養「いのこの里」
	9	木	「やさしい日本語」北千里教室	10:00~12:00 北千里公民館
	10,24	金	「みのりの会」歌体操	13:30~15:30 亥の子谷コミセン
	11	土	SA吹田おもちゃづくり市民塾	10:00~12:00 北千里公民館
	12	日	リズム体操&ダンスフェスティバル	10:00~14:00 北千里体育館
	15	水	第5回「ひがさいっ子ステーション」	13:00~15:00 東佐井寺小学校
	15	水	脳の五感を活性化する「華金塾」	13:30~16:00 あいほうぷ2F
	16	木	「やさしい日本語」北千里教室	10:00~12:00 北千里公民館
	22	水	「イン吹田」歌体操定例会・練習会	10:00~12:00 総合福祉会館
12	2	土	第7回「竹の子クラブ」	10:30~12:00 山田第3小学校
	5,12,19,26	火	「みのりの会」歌体操	10:30~11:30 つくも介護老健
	5,14,19,28		グループ「友楽」歌体操	10:30~13:30 吹田市老健施設
	7	木	第9回「懐かしい歌声の集い」	13:00~16:00 千里市民センター
	7	木	「やさしい日本語」北千里教室	10:00~12:00 北千里公民館
※	7,21	木	パソコン勉強会	10:00~12:00 亥の子谷コミセン
	8	金	「みのりの会」歌体操	13:30~15:30 亥の子谷コミセン
	9	土	SA吹田おもちゃづくり市民塾	10:00~12:00 北千里公民館
	11	月	わくわくタイム	14:40~15:40 千里第2小学校
	13	水	脳の五感を活性化する「華金塾」	13:30~15:40 老人総合センター
	13	水	第6回「ひがさいっ子ステーション」	13:30~15:00 東佐井寺小学校
	14	木	SA連協歌体操まつり	13:00~15:30 老人総合センター
	16	土	大池サタデースクール	9:30~11:30 江坂大池小学校
	21	木	「やさしい日本語」北千里教室	10:00~12:00 北千里公民館