

SA吹田通信 第42号

2006年11月

発行 SA吹田事務局 〒565-0806 吹田市樫切山21-D-808 TEL/FAX 06-6876-1659

健康ふれ愛推進員としての初仕事

稲田 晴久(SA18期)

昨年、SA養成講座受講中に、大阪府の「健康ふれ愛推進員」に登録する機会があり、気楽な気持ちで申請をした。

今年7月頃、突然吹田保健所から8月に推進員の研修を行いますとの通知があり、何のことか？ そう言えば何かそんなのがあったような気がする、当時の記憶を頼りに資料を探したら太田知事名の登録証が出てきた。

それによると養成講座を修了したのち登録者名簿に登録しますと記載されている。これまで忘れていた自分のいい加減さを反省しつつも推進員とはどんなことをするのか、様子を知るためまずは研修を受けることにした。

研修の当日はSA同期の方を含めて10名余の方が出席。2001年にスタートした健康づくり運動「健康大阪21」のその後について、特に吹田市の状況を説明していただいた。

その内容は9月9～10日の健康展(於：メイシアター)で保健所から展示されたのでご覧になった方も多いかと思われる。

初仕事はこの展示会の保健所ブースでの案内とアンケートの記載依頼係りで、いわば啓蒙活動という事になるがそれで終わらなかった。

実はこの研修のとき、保健所のIさんとの話の中で、Iさんが近々幼稚園へ出かけて受動喫煙を防止するための啓蒙活動として、園児に紙芝居を見せることになっているとのことだった。

私もたまにボランティアで幼稚園や保育園に出かけてマジックをすることがありますよ、と

話すと、是非一緒に行って欲しい、紙芝居に先立って子供達の注意力をマジックで惹きつけてくれると後がやり易いから、というので前座を引き受けることを約束するはめになった。

9月23日吹田第三幼稚園、古江台幼稚園と



2箇所紙芝居が予定され、必然的につたないマジックを披露することになってしまった。

いずれも2クラスあるのでクラス毎にお願いしますということになり計4回の実演となった。

どちらの幼稚園もしっかりと躰がされており、マジックも紙芝居も実に行儀良く観賞してくれてIさんも大変喜んでおられた。

マジックは子供の関心を呼んでおり、紙芝居もさることながらより好奇の目で見えてくれたように思える。先生方も喜んでおられたし幾らかでもIさんのお役にたてたかなあとと思っている。

その後のIさんのお話では受動喫煙に対する両幼稚園の保護者の反響も大きく、現在結果を取り纏め中とのこと、私の初仕事も少しは役に立ったら嬉しい。

(注 受動喫煙：たばこを吸わない人が、自分の意志とは関係なくたばこの煙を吸わされていること)

北千里公民館 文化祭

丹羽 史朗 (SA12期)

11月3日(金・祝日)～4日(土)の2日間にわたって開催された北千里公民館文化祭に、3日はおもちゃづくり、3,4日両日のおもちゃの展示に参加しました。

おもちゃづくりには16名が参加、「4枚羽根の風車」、「ぱくぱく人形」、「ぶんぶんごま2種」、「カップごま」、「ストロートンボ」、「ふわふわ飛行機に紙飛行機」、「折り紙の万華鏡」と多彩でした。例年に比べ子供の数が少なかったため、余裕をもって体験指導することが出来ました。

一方、展示は料理教室の一角を使用し、息抜きにコーヒーやぜんざいを楽しみに来られた方々に、～触れてみて遊んでください～方式を採りました。我々が常にそばについていたわけではありませんが、時々覗いてみると、万華鏡

をくるくる回しながら、「こりゃきれいだ！ どうやって折るのかしら・・・」てな調子で、多くの方々が楽しんでおられました。中でも、「万華鏡」と「花びらごま」が特に人気が高く、「とことこ亀さん」や「はねがえる」、「カップごま」もリサイクルということで、関心が高かったようです。

今までは、同じ室内の他の作品が～触らないで下さい～なので、我々のおもちゃだけ～触って下さい～というわけにもいかず、もどかしい思いをしてきましたが、今回は展示場所を変えてもらったことが大成功につながりました。今後一層発展するように、“市民塾のメンバーが増えることになれば嬉しいのですが・・・”。

～ おもちゃ作り 「花とみどりのフェア」 に参加 ～

松川 裕 (SA17期)

10月29日(日)、恒例の「花とみどりのフェア」が江坂公園において開催され、おもちゃ作りで参加しました。天気予報では早朝の雨が心配されましたが、暖かいすばらしい快晴の秋の一日となりました。10時の開始前から、シクラメンやポインセチアなど鉢植え花の特撰品を買い求めようとする人や、超特価の100円野菜をゲットしようとする人が早くから長蛇の列、その隣の一角に幟を立てたこちらの「おもちゃテント小屋」にも同じく、子どもたちが大勢集まってきました。私たちはおもちゃづくり市民塾を中心にSA12名、小学校低学年から幼稚園児が途切れることなく訪れてくれ、こちらはテンテコマイでした。

おもちゃも新しいものや工夫をこらしたものが持ち寄られ好評、適当な風が吹き風車はよく

廻り紙飛行機は風に乗れ、子どもたちはご機嫌、用意した材料は2時頃には品切れとなり、遅く来られた子どもたちには行渡りませんでした。

また「ぶんぶんごま」など自分で好きな絵や図柄を描けるものに人気があり、ハートを描く女の子、すみからすみまで一生懸命塗りつぶす男の子などいろいろ。

孫を連れておばあちゃんからは、「準備が大変ですね 廃品利用もいいですね」との励ましの言葉もいただきました。若いお父さんやお母さんは、手作りおもちゃを作った経験が少ないのか珍しそう、親子が必死にチャレンジして、“まわった まわった”の親子の会話で楽しそうでした。どちらかと云えばお父さんの方が必死でしたが、帰り際の小さな子どもからの“ありがとう”が最高の一日でした。

第20回 リズム体操&ダンスフェスティバルに参加して

橋本一江 (SA6期)

去る11月12日(日)、北千里体育館に於いて、開催された「第20回リズム体操&ダンスフェスティバル」に、私たち吹田の歌体操グループが参加しました。

桐の松原、さくら、みのりの会、イン吹田の4グループで、参加人数は163人でした。

当日は小雨の中、早朝にもかかわらず北千里駅を過ぎると、車、車の列が連なっていました。フェスティバルに参加する子供たちの家族の車のようです。

このフェスティバルは、3歳児から80歳を超える大人まで幅広い年齢層の人たちが、ジャズダンス、フォークダンス、フラメンコ、バレエなど多岐に渡るジャンルで参加し、日頃の練習成果を披露する華やかで楽しい盛大なイベントです。今回、16グループ、総勢約700人の参加がありました。

開会は10時からですが、開会時には出場する人、付き添いの人、応援の人、カメラを持つ人、などなど大勢の人が集まって、広い体育館は熱気に包まれていました。

開会式に引き続き全員での準備運動では、指

導の先生の動きに合わせて、身軽な動きの若い方に負けずにリズムに乗って運動しました。

参加者は多種多様です。今年初めて参加するグループ、出場回数15回目、18回目のベテラングループ、本格的な学生のジャズダンスグループなどもあって、いずれも趣向を凝らして最大限のパフォーマンスを披露すべく一生懸命な姿は感動します。

陽気な音楽にカスタネットとコルドベス(帽子)を使って踊るソフトフラメンコ。3歳児から大人まで総勢80人のメンバーによるダンスは、バレエの衣装にトウシューズを履きとても綺麗で微笑ましい素晴らしいものでした。

さて、吹田の歌体操グループ、4グループは各々2曲、持ち時間10分でありましたが、元気一杯に日頃の練習の成果を伸び伸びと発表することができました。

終了のエンディング体操では、全員にバレエを指導していただき、バレリーナになった気持ちで、間違いながらも楽しく踊りました。

元気と、若さをたくさんいただき楽しい一日でした。

「まちづくり市民塾」のその後 < 活動状況と当面の予定について >

太治利昌 (SA18期)

「まちづくり市民塾 < おたのしみ塾 >」の、活動状況と当面の予定について、お知らせします。

私たちの塾のモットーは、スタッフ(塾生)も、ともにエンジョイしよう!です。

発足後の実践活動は、終始真剣な取り組みの中にも、ジョークが飛び交う楽しい雰囲気、進められています。回数を重ねるにつれ、イベントのムードづくりに役立つゲームの数々や、簡単なマジック・歌体操などをマスターし、塾生の着実なスキルアップが見受けられます。

今後も、各種イベントでの実習体験や、おもちゃづくり・マジック・歌体操などの学習を通じて、さらに多くのノウハウを会得していただこうと思っています。

そして、3月4日(日)にメイシアターで開催される8塾合同の活動発表会では、塾生の自主企

画による楽しいイベントが展開されるものと大いに期待しています。

今後の予定は、12/2に南千里地区公民館で「おもちゃづくり教室」・1/20に同公民館で「マジック教室」・2/10に同公民館で「歌体操教室」を開催します。

行事への参加は、塾生以外の方でもOKです。関心のある方は、太治(090-6911-4084)までお気軽にお申し出ください。

—— SA吹田 主な活動予定(12月~1月) ——				
月	日	曜	行 事	場 所
12	2	土	第7回「竹の子クラブ」	10:30~12:00 山田第3小学校
	5,12,19	火	「みのりの会」歌体操	10:30~11:30 つくも介護老健
	5,14,19		グループ「友楽」歌体操	10:30~13:30 吹田市老健施設
	7	木	第9回「懐かしい歌声の集い」	13:00~16:00 千里市民センター
	7	木	「やさしい日本語」北千里教室	10:00~12:00 北千里公民館
	7,21	木	パソコン勉強会	10:00~15:30 亥の子谷コミセン
	8	金	「みのりの会」歌体操	13:30~15:30 亥の子谷コミセン
	9	土	SA吹田おもちゃづくり市民塾	10:00~12:00 北千里公民館
	11	月	わくわくタイム	14:40~15:40 千里第2小学校
	13	水	脳の五感を活性化する「華金塾」	13:30~15:40 老人総合センター
	13	水	第6回「ひがさいっ子ステーション」	13:30~15:00 東佐井寺小学校
	13	水	「みのりの会」歌体操	14:00~15:00 特養「いのこの里」
	14	木	SA連協歌体操まつり	13:00~15:30 老人総合センター
	16	土	大池サタデースクール	9:30~11:30 江坂大池小学校
	20	水	「イン吹田」歌体操定例会・練習会	10:00~12:00 総合福祉会館
	21	木	「やさしい日本語」北千里教室	10:00~12:00 北千里公民館
1	10,24	水	「みのりの会」歌体操	14:00~15:00 特養「いのこの里」
	11,16,25		グループ「友楽」歌体操	10:30~13:30 吹田市老健施設
	11	木	「やさしい日本語」北千里教室	10:00~12:00 北千里公民館
	16,30	火	「みのりの会」歌体操	10:30~11:30 つくも介護老健
	17	水	脳の五感を活性化する「華金塾」	13:30~15:40 老人総合センター
	18	木	「やさしい日本語」北千里教室	10:00~12:00 北千里公民館
	20	土	第8回「竹の子クラブ」	10:30~12:00 山田第3小学校
	22	月	わくわくタイム	14:40~15:40 千里第2小学校
	24	水	第7回「ひがさいっ子ステーション」	13:00~15:00 東佐井寺小学校
	24	水	脳の五感を活性化する「華金塾」	13:30~15:40 老人総合センター
	24	水	「イン吹田」歌体操定例会・練習会	10:00~12:00 総合福祉会館
	27	土	大池サタデースクール	9:30~11:30 江坂大池小学校
	29	月	ボランティア連絡会20周年のつどい	10:00~15:30 メイシアター