

# SA吹田通信 第44号

2007年1月

発行 SA吹田事務局 〒565-0806 吹田市樫切山 21-D-808 TEL/FAX 06-6876-1659

## グループ「友楽」での歌体操活動報告

岩城 延重 (SA13期)

グループ「友楽」は、1999年に老大とSA養成講座の修了者によって立ち上げられました。

メンバーの年齢は70代が大半ですが、活動は定着し、決して若者にひけをとらないエネルギーな活動を続けております。日頃のその活動の一端を披露します。

代表は西本英次さん、活動場所は片山町にある吹田市介護老人保健施設で、毎月第1・3・5火曜日、第2・4木曜日を定例の活動日としておりますが、夏祭りや敬老会などのイベントにも参加しています。

活動時間は、午前は入所者対象(10:30~11:40)、午後はデイサービス通所者対象(13:00~13:40)と、2回に分けて実施しております。

プログラムはあらかじめ活動日に合わせて作成しておき、開始前に当日の打ち合わせとその日のリーダーを決めます。これは押し付けではなく、自発的な申告によって決めます。また午前午後とも何もやらない会員がでないように配慮しています。

某日の活動内容はざっと次のようなものです。

「アイウエオ体操」: ドレミの歌

「歌唱」: たき火・古城・幸せのワルツ

「深呼吸・指体操・刺激体操」: どんぐりころころ・紅葉

「上肢」: 荒城の月

「肩腕」: 肩たたき・六甲おろし

「若返り」: 草津節、夕日、

「歌唱」(クールダウン): 故郷

最後の歌唱は男女とも麦わら帽子をかぶり、童心にかえった気持ちで対象者の皆さんと手をつないで、会長のナレーションを入れながら歌います。

「有楽」は同窓仲間のせいかチームワークは抜群、いつも和気あいあいと活動を続けており、年に数回の懇親会や一泊旅行も行っております。会員の中には、マジシャン・上方落語小話・腹話術などを趣味・特技とする「芸達者」が集まっており、歌体操の後とかイベントの時など特別出演してもらい、私たち自身も楽しんでおります。

### 第2回「国際交流サロン」(講演)開催のご案内

日時: 平成19年2月17日(土) 13:00~14:30

場所: 大阪ボランティア協会 大阪NPOプラザ3階会議室(JR環状線「野田駅」徒歩約8分)

講演テーマ: 「小泉八雲の生い立ち・人生」 講師: Prof. David Tange (出日人 丹下)

会費: 500円 申し込み: SA吹田事務局 (FAX:6876-1659 メール: n-take@d7.dion.ne.jp)

## 市役所ロビーで凧づくり

丹羽 史朗 (SA12 期)

昨年11月のある日、市役所「文化のまちづくり室」の担当から電話があり、新年初登庁の日の景気付けになにか賑やかなことをやれないか、と市長からのお話。ついては、ロビーを使って凧を作り、凧あげをしては、との突然の依頼でした。奴凧や字凧・絵凧など昔の子どもに馴染みのあるような本格的なものは少々技術と時間が必要なため、この種イベントには不向きだがビニールのゴミ袋を使って作る「ぐにゃぐにゃ凧」なら手軽で子どもたちにも簡単に作れるが、と投げかけたら、それが良いとの返事。

早速市民塾のメンバーを中心に、人集めと材料の準備に取りかかった。いつもならスキの茎を1~2年間陰干しにしたものを使うが、少々折れやすいのがタマにキズ。正月早々凧の軸が折れたなんて縁起でもないと言われかねないので、今回は竹ヒゴを使うことにしました。

さて、当日朝9時半にスタッフが集合すると、先着順の知らせで気が急いだのか、既に横で待機しているお父さんと子ども二人、遠くから心配そうに我々の準備を見つめておられる。

10時の開始時間を待たずに、その子たちを相手に作りだすと、追々に子どもの数も増えてきて、そのうち用意したテーブルが一杯になってきました。初めは10時からと11時からの2組に分けて一斉に作りだす予定でしたが、結

局いつものように来た人から順に作っていくことになりました。



お正月早々から、なんで子どものお付き合いで寒い朝早くから出かけなきゃいかんのか、と大方の皆さんはそう思われるでしょうねえ。でもまあ順調に、30人を越える子どもたちに凧づくりを教えることができ、お正月からすぐ楽しい一時を過ごすことが出来ました。

作った凧のあげ方を教える適当な広場がなくて歯がゆい思いでした。何人かには、市役所本館の右手で手ほどき程度に教えてみましたが、風が建物に当たってくるくと回るため、凧も同じ様にくるくと宙返りばかりで苦労しました。

### 第1回 吹田歌体操交流会のご案内

この度、吹田市内の教室や施設で活動されている歌体操グループの交流会を開催いたします。各グループの日頃の成果を発表し、交流を深めることを目的としています。参加の皆様も一緒に体操をします。多数の皆様のご参加をお待ちしています。

日 時 : 平成19年3月4日(日) 13:30~16:30  
場 所 : 吹田市立千里市民センター 3F大ホール  
(阪急千里線 南千里駅下車スグ)

## ～ 弘済院での園芸福祉ボランティア活動について ～

村松章良 (SA18期)

草花や野菜などを栽培する園芸は、土作り、種まき、苗の植え付け、水遣り、除草、開花や収穫などを楽しむ。更に鑑賞や、食べたり、作品作りに活用するなど、幅広い活動ができる。

この園芸の楽しみや喜びをボランティア活動に活かす場を模索していた中で、昨年5月から、大阪市立弘済院の第1特別養護老人ホームで、園芸クラブを立ち上げてもらい、その方々と共に園芸活動をやっていくことになった。

私たちボランティアメンバーは、吹田在住SA18期修了者の「SAグループ18」の中から、趣旨賛同者10名(男性5名、女性5名)でスタートした。

活動は、原則月1回、第4火曜日、午前中の2時間程度であるが、参加者全員で屋外や室内でおしゃべりをしながら、季節にあった園芸活動を実践している。



発足後に実施した内容は次の通り。

- (5月) キウリ、トマト、なす苗の植付け
- (6月) さつまいも苗の植付け
- (7月) 観葉植物のミニ寄せ植え
- (9月) 大根、白菜、ブロッコリーの種まき

- (10月) さつまいもの収穫
- (11月) 焼き芋パーティーとチューリップ球根の植付け
- (12月) 正月用しめ飾りづくり
- (1月) 大根、白菜などの収穫



日頃室内での生活の多い利用者の方々は、特に戸外での園芸活動を楽しみにしている。

大きく育った大根に感激し、収穫を楽しむ。室内での寄せ植えや、しめ縄作りでも自分で作った達成感を味わう。

私たちも同じ楽しみや喜びを共有し、多くの元気を頂き、この活動を始めてよかったと思っている。

土作りなどの耕作作業は、私たちボランティアが受け持ち、作業台や畑の畝を高めに設定するなどの工夫をすることで車椅子のかたが十分に園芸を楽しむことができる。

今後、全国で展開されている同様の活動を参考にしながら、弘済院に適したやり方を工夫し、無理なく、楽しく、継続していきたいと思う。

園芸に興味のある方、ご参加をお待ちします。

(連絡先：TEL/FAX 6876-2552 または  
メール：amura@ares.eonet.ne.jp)

**S A吹田 主な活動予定 (2月~3月)**

月	日	曜	行 事	場 所
2	1	木	「やさしい日本語」北千里教室	10:00~12:00 北千里公民館
	3	土	第9回「竹の子クラブ」	10:30~12:00 山田第3小学校
	6,13,20,27	火	「みのりの会」歌体操	10:30~11:30 つくも介護老健
	6,15,20,27		グループ「友楽」歌体操	10:30~13:30 吹田市老健施設
	10	土	おもちゃづくり市民塾	10:00~12:00 北千里公民館
	14	水	脳・五感を活性化する「華金塾」	13:30~15:40 老人総合センター
	14,28	水	「みのりの会」歌体操	14:00~15:00 特養「いのこの里」
	15	木	「やさしい日本語」北千里教室	10:00~12:00 北千里公民館
	19	月	わくわくタイム	14:40~15:40 千里第2小学校
	21	水	第8回「ひがさいっ子ステーション」	13:00~15:00 東佐井寺小学校
	21	水	脳・五感を活性化する「華金塾」	13:30~15:40 老人総合センター
	24	土	大池サタデースクール	9:30~11:30 江坂大池小学校
	25	日	おもちゃづくり親子体験講座	10:00~15:00 吹田市立博物館
	28	水	「イン吹田」歌体操定例会・練習会	10:00~12:00 総合福祉会館
	28	水	「竹の子クラブ」展示・発表会	13:00~15:00 山田第3小学校
3	1	木	「やさしい日本語」北千里教室	10:00~12:00 北千里公民館
	4	日	第1回「吹田歌体操交流会」	13:30~16:30 千里市民センター
	6,13,20,27	火	「みのりの会」歌体操	10:30~11:30 つくも介護老健
	6,15,20,27		グループ「友楽」歌体操	10:30~13:30 吹田市老健施設
	7	水	第9回「ひがさいっ子ステーション」	13:00~15:00 東佐井寺小学校
	7	水	脳・五感を活性化する「華金塾」	13:30~15:40 未定
	10	土	おもちゃづくり市民塾	10:00~12:00 北千里公民館
	10,11	土日	いのっこまつり (土 10:00~16:00 日 10:00~13:00)	亥の子谷コミセン
	14,28	水	「みのりの会」歌体操	14:00~15:00 特養「いのこの里」
	15	木	「やさしい日本語」北千里教室	10:00~12:00 北千里公民館
	17	土	大池サタデースクール	9:30~11:30 江坂大池小学校
	28	水	脳・五感を活性化する「華金塾」	13:30~15:40 未定
	28	水	「イン吹田」歌体操定例会・練習会	10:00~12:00 総合福祉会館

編集後記 新年とっていたら1ヶ月が過ぎ去り、早や2月です。2月1日は、テレビが日本で始めてNHKから本放送になった日です(昭和28年)。吉田茂首相の祝辞や菊五郎劇団の舞台劇がありました。カラーテレビは昭和35年からです。2月3日の「節分」は冬と春の分岐点、立春の前日です。「鬼は外、鬼は外、福は内」とても年齢の数は食べられません、豆を撒いていて邪気を払い、恵方に向かって太巻き寿司をまるかぶり、福を巻き込み無病息災といきますか。会員皆さんの幅広い日頃の活動情報をお待ちしています。(Y、M)