

# S A 吹 田 通 信 第 4 6 号

2007年3月

発行 S A吹田事務局 〒565-0806 吹田市樫切山 21-D-808 TEL/FAX 06-6876-1659

## 「第1回吹田歌体操交流会」開催される

亀岡 房子 (SA7期)

去る3月4日(日)、春を思わせる好天気恵まれて、第1回吹田歌体操交流会が千里市民センターで開催されました。開催3ヶ月位からの追いこみにいろいろと不安もあり、成功を祈るのみのこの日でした。定刻前、白一色の160余人の歌体操出演者に加えて、SA吹田関係者のご参加もうれしく、総勢200名以上が会場を埋めました。

午後1時30分 武内会長の激励のお言葉に始まった会場。準備体操のあと演技の発表です。不安と緊張、ピリピリとした顔で舞台上上がった1番グループの人達に、「大丈夫ですよ」と心の中で声援を送る私。しかし10分後に、拍手に送られておりて来た人達の、「ヤッタ」と言う満足感と解放感が頬の桜色と額の汗ににじみ出ているのを見た時、今までの不安は吹き飛びました。

こうしてチームとリーダーが一体になっての体操演技が次々と発表され、11グループの演技は完了し、「今日の日はさようなら」を全員で合唱して閉会しました。なつかしい寺島先生の

体操あり、活発な体操あり、そしてやさしい体操・楽しい体操、それぞれがうまく組み合わせられたプログラムに各チームリーダー達のご苦労も伺われました。吹田各地でボランティアとして歌体操を続けて行く中での連携が大きく実を結び、今日のよろこびを迎えられたと思います。

そして何よりも今日の盛會を導いて下さったSA吹田の皆様方に最敬礼のお礼を申し上げます。私達は今日のよろこびを明日の活動につなげ、一層の精進を続けて行きたいと思っております。

今後ともよろしくご協力を下さいませ。



### 2007年度 S A 吹 田 総 会

日 時 4月24日(火) 13:00 ~ 17:00

場 所 吹田市総合福祉会館 1階 会議室

総会 講演「後援裁判員制度」について 歌体操

尚 SA吹田、2007年度会費(1,000円)の支払いがお済でない方は、郵便振込み又は総会当日にお支払いください。(振込先=加入者名: SA吹田、口座記号番号: 00960-0-178393)

## まちづくり市民塾の活動発表会を終えて

かねこ  
西村 周子 (SA18期)

3月4日(日)メシアターで、市民塾の活動発表会がありました。

3月なのに少し汗ばむ一日でした。

学習発表会では、当「おたのしみ塾」塾長の簡潔なトークに合わせて、ロープマジックと割り箸大砲のデモンストレーションをしました。

午後からブースでの「割り箸大砲」作りとゲームで、大いに盛り上がりました。

8月の開塾式からあっと言う間に10回の座学、実習をしました。

「自分の可能性に終止符を打たない」という私のモットー通り、履修した一つ一つが興味津津で、「ゲームあれこれ」では、四文字熟語、諺、俳句などを活用した遊びとゲーム器作り、竹を薄く削った体操人形作り、「マジック」、健康維持の「歌体操」と、毎回何が出るか？ おたのしみ？

一方、実習は、高齢者のサロンに出向いて、



鳴き鶏やゲーム器作り、又、季節の童謡などの合唱やマジックなど、小学校や、図書館でも同じく、多くの子供達と接し、沢山のパワーを貰い、お互いに街で声を掛け合える親密な人間関係が生まれました。まさに「おたのしみ塾」のあり方そのものです。

皆様もこの楽しい塾に是非ともお越しください。

## セカンドライフ・サポート開講記念シンポジウムに参加

佐藤 紘一 (SA18期)

テーマ：

「セカンドステージを市民として生きる」

日時 2007年3月10日(土)

会場 大阪府社会福祉会館

シンポジウムのスピーカー

藤田綾子(大阪大学大学院 人間科学研究所 教授)

竹村安子(大阪市立大学非常勤講師)

田中逸郎(豊中市教育委員会生涯学習推進室長)

堤 正克(NPO 法人シニア自然大学 理事 SA13期国際交流修了)

早瀬 昇(大阪ボランティア協会 理事長)

参加者 SA 修了者を含めて約50人

### 1. シンポジウム

パネリストによる活発な議論が展開されました。この会場は、19年度SA講座の開講される場所でもあり、心、引きしめる思いでした。

### 2. 藤田教授の基調講演

市民として生きる・・・年齢にかかわらず社会に参加する「権利」と「義務」をもつ。離脱理論と活動性理論が共存する相反する理論が戦われてきた。

ジョハリの窓を開けてくれる仲間

話ができる仲間をつくる

仲間づくりは生活満足度を上げる

心も身体も健康になる

個人の満足、社会の満足、市民として生きる  
ボランティア精神

### 3. パネリスト語録(キーワード)

人生の「リセット」が必要である。

SA等の講座受講はきっかけ作り

自分にミッションを与える

決意表明をすべきだ

ボランティアは自発性、組織は上下のないフ  
ラット 全て認める姿勢

人生は3耗作 広げていける市民活動  
負担にならない仕組みが必要

交代制、有償ボランティア、

300万円/年が目処

市民活動・行政・NPO 人と情報だけ

しか動かないボランティア

仕組みを変える

## ～ 小学校1年生と“昔遊び”を楽しむ ～

丹羽 史朗(SA12期)

2月27日(火)の朝、北山田小学校にSA吹田のメンバーが三々五々と集まってくる。その数22名。そこへ、ご近所のマンションから“あいあいくらぶ”のメンバー14名が合流し総勢36名。昔遊びについては、いずれもウデに覚えがありそうな頼もしい限りの“おじいさん、おばあさん”でした。

9時半、1年生83名が体育館に勢揃い。先ず朝のご挨拶。そして、SA吹田と“あいあいくらぶ”双方に係わっている丹羽から、参加メンバーを紹介した後、まず凧をつくることから遊び始めました。体育館の真ん中に敷いたブルーシートの上で、6組に分かれた子ども達が、ビニール袋と竹ひごを持って凧の骨格をつくり、横糸を渡し、その中心に縦糸(20m)を結び、脚をつけて出来上がり。いつもはマーカーを使って凧に絵や文字を描いてもらうのですが、時間の関係でそれは宿題にしました。

30分ほどで殆どの子達が作り上げ、全員が校庭に出て一斉に凧揚げにかかる。糸の出し方、風にうまく乗せる仕方、下ろすときの糸の巻き方と、おじいさんたちの教え方もなかなか上手

で、2割くらいの子も達はすぐにコツを覚えてゆうゆうと凧揚げを楽しみ、残りの子たちは校庭中を走り回って、凧を揚げようとして一所懸命でした。1年生が凧揚げを楽しんでいるのを見た上級生たちから、僕たちもやりたいと先生にせがんでいたとか、後で校長先生のお話。



続いての1時限は、お手玉、おはじき、綾取り、コマ廻し、メンコ、紙トンボづくりの6つの内、子どもたちそれぞれの希望にしたがって、2種目を体験してもらうことにしました。昔取った杵柄で、3つのお手玉をひょいひょい

ひょいと、文字通り手玉にとるおばあちゃんの技に見とれる子どもたち。おしゃべりも楽しみながらの綾取り。おはじきの間に指をそう~と通していく真剣な眼差し。廻った廻ったと大喜びのコマ廻し。用意されたメンコが少し薄めで思ったようには裏返らなかったけれど、一所懸命に床に打ちつける勢い。飛んだ飛んだと喜ぶ紙でつくった「竹」トンボ。先生方も子どもたちも、目を輝かせて熱心に遊んだ一刻でした。

遊び終わって廊下の一隅に子どもたちが集まり、おしまいの挨拶。どの顔も満足感あふれるニコニコ顔。後日、3つのクラスから「おじいさん、おばあさん、ありがとうございました」と中央に、周りには子どもたちのサインの入ったお礼の色紙をいただきました。

今回の催しは、1月末に話を持ちかけられ、当初話かけのあった、“あいあいくらぶ”だけでは対応不可能なことから、SA吹田の皆さんの応援をお願いしたのですが、急な話であったにも係わらず大勢のご支援を得て、大成功の内に終了できました。「組織の力はすごく大きい」ものだと、改めて実感しました。本当にご協力ありがとうございました。

この種の企画は、今後とも続いていくと思いますし、今回取り上げなかった百人一首やいろはカルタなども含めて、三世代交流が活発になればと願っております。

SA吹田 主な活動予定(4月~5月)						
月	日	曜	行 事	場 所		
4	3,10,17,24	火	「みのりの会」歌体操	10:30~11:30	つくも介護老健	
	3,12,17,26		グループ「友楽」歌体操	10:30~13:30	吹田市老健施設	
	5	木	「やさしい日本語」北千里教室	10:00~12:00	北千里公民館	
	11,25	水	「みのりの会」歌体操	14:00~15:00	特養「いのこの里」	
	13	金	第10回「懐かしい歌声の集い」	13:00~16:00	千里市民センター	
	14	土	おもちゃづくり市民塾	10:00~12:00	北千里公民館	
	18	水	脳・五感を活性化する「華金塾」	13:30~15:40	あいほうぶ	
	19	木	「やさしい日本語」北千里教室	10:00~12:00	北千里公民館	
	24	火	SA吹田定期総会	13:00~17:00	総合福祉会館	
	25	水	「イン吹田」歌体操定例会・練習会	10:00~12:00	総合福祉会館	
	5	1,15	火	「みのりの会」歌体操	10:30~11:30	つくも介護老健
		1,10,15,24,29		グループ「友楽」歌体操	10:30~13:30	吹田市老健施設
		5	土	吹田市こども野外カーニバル	10:00~15:00	北千里公園
		9	水	脳・五感を活性化する「華金塾」	13:30~15:40	未定
9,23		水	「みのりの会」歌体操	14:00~15:00	特養「いのこの里」	
10		木	「やさしい日本語」北千里教室	10:00~12:00	北千里公民館	
12		土	吹田市国際交流プラザ	10:00~12:00	メイシアター	
17		木	「やさしい日本語」北千里教室	10:00~12:00	北千里公民館	
23		水	脳・五感を活性化する「華金塾」	13:30~15:40	未定	
25		水	「イン吹田」歌体操定例会・練習会	10:00~12:00	総合福祉会館	
27		日	吹田市ボランティアフェスティバル	10:00~15:00	メイシアター	

