

# SA吹田通信 第51号

2007年8月

発行 SA吹田事務局 〒565-0831 吹田市五月が丘東6番D 503 TEL/FAX 06-6337-4085

## 大阪府高齢者コミュニティワークス

### 先導モデル支援事業「SA吹田」へ認可される



表題のような少し難しい名前の事業が「SA吹田」へ100万円の助成金をもって認可されました。これは、「ボランティア活性化プログラムの作成と実践」をテーマに大阪府に事業申請をしていましたところ、このたび認可されました。

先導モデル事業という、あまりなじみの無い名前ですが、大阪府下で新しい考えによる先導的な事業、つまり他所であまりやっていない活動を新たに興す事業というような意味合いがあります。

ボランティアの高齢化と固定化が進み、ボランティアに新しく参入する人が減少して後継者不足が起きています。その事がボランティア活動の停滞に大きな原因となっています。今年の大阪府シルバーアドバイザー養成講座の募集でも多くの定員割れが発生するなど事態は深刻になっています。

そこで、ボランティア参入者を増やす事とボランティア活動の活性化を目的に今回の事業を展開しようというものです。ボランティア活動は無償行為というのが、一般的な常識で私たちSA吹田でも当然のこととして受け入れてきました。ところが最近、地域からのボランティア要請はどんどん増え活動の頻度が増すにしたがって、経済的にはわずかな年金からの持ち出し

も増え、体力的にもかつてのような馬力は無く、気合だけはあるものの体がゆうことを利かない。こんな話をよく聞くようになりました。

そこで、ボランティアに行ったらせめて交通費相当分程度は支払いできるような仕組みを作る事ができないか。そのためには事業化して運営費を多少でも稼ぐ活動にしていかなければならないと考えています。

この事業はボランティア活動活性化のために、福祉施設において新しい活性化プログラムの作成と実践がテーマです。施設の望むボランティアとは何かを追求し、真に望まれるボランティア像を打ちたてようとするものです。

同時に一般の市民の方々に歌体操を広め、ボランティア参入をしていただくという事業です。歌体操につづいて、おもちゃ作り・国際交流の活性化プログラムの作成にも着手する計画です。

最近ボランティアのNPO化が一般的になり有償ボランティア化と運営費の自主財源確保が言われています。SA以外の多くの市民も巻き込んだ展開になればと思っています。次月号には具体的な活動計画を掲載させていただきます。

(小川 忠夫 18期)



### 怖い糖尿病にご注意!!

8月3日(金)午後 吹田総合福祉会館において 第5回「SA吹田サロン」(出前健康講座と歌体操教室)が開催されました。生憎の大型台風5号の襲来の影響をうけ 残念ながら出席者

~SA吹田サロン 出前健康講座より~

は前回より少なめでしたが <部> 吹田市保健センター講師 伊藤美紗氏による「生活習慣病・糖尿病につて」は 活発な質疑応答があり 糖尿病の怖さをしっかり勉強しました。

講演後は < 部 > 歌体操教室が開催され  
指導者の下 明治後半の唱歌に始まり「サザエ

さん」新しくは「千の風になって」の曲にのり  
元気よく全身をほぐして終了しました。

(広報 松川 記)

(講師 伊藤美紗氏)



(聴講のみなさん)



(歌体操のみなさん)



### 糖尿病を予防しよう!! (講座より)

- 1、 痩せていても糖尿病になる。太り気味6：痩せ気味4 の割合。
- 2、 検査数値の見方

空腹時血糖：正常値 110 mg/dl 未満 ( ~126 予備軍 )

HbA1c : 正常 4.3~5.8 % ( ~6.5 予備軍 )。

型糖尿病が強く疑われる人、3人に1人しか治療していないのが現状でほっておくと危ない。程度によるが高額の治療費もかかるので早い対応が必要。

- 3、 糖尿病の合併症が怖い!

「しめじ」: 「し」(神経障害) 「め」(目) 「じ」(腎臓)

- 4、 予防のために

- ・ 食事 (カロリーコントロール、バランスのよい食事、1日3食規則正しく)
- ・ 運動 (こまめに動く、まずはストレッチ・ウォーキングから)



### ~ SA大阪連協便り ~ ( 07/8月 )

第1回 地区 SA のプレゼンテーションがあり 茨木・四条畷・いけだの3地区が行った。その中で SA 茨木から「セカンドステージ in 茨木」の紹介があり 助成金を受けて歌体操ボランティア養成講座を開講したとの報告あり。

現在の SA 大阪連協会員数は 998 名。

SA 認定証の改革 更新簡素化・カード化・登録番号は永久とおしとなる。

平成 19 年度 ( 20 期 ) の SA 現役生との交流会実施内容について 吹田 SA 現役生 15 名

### 役員会(8月3日(金)報告

先導モデル事業(心ふれあいネット)に関する件 - (一面に掲載事項)

説明 = 大阪府の一次審査を合格し、2次審査を待つ状態である 申請資料の会則/体制/助成金対象費用明細について

・対応 = SA吹田の活性化を図る事業と考える会則にて役員会と幹事会を明らかに区別して

明示する 体制を構成する人選は今後詰める  
支出を裏付けるため事業の活性化が必要と認識する  
事業運営にまつわる収支計画は今後詰める  
SA吹田そのもののNPO法人化へのステップとしての考え方もある。

### 懇談会/部会報告

<歌体操> 指導層は高齢化/後継者不足から

「心ふれあいネット」に期待大



<おもちゃ>・竹見台児童センター「夏休みおもちゃ教室」盛況裏に終わる ・9/1「SS ラリー」、9/16「よっといで祭り」への応援要請あり

<国際交流>・「小学生に外国文化を紹介するプロジェクト」を今年度4校の協力を得て試行する

<ブロック長>・ブロック再編は進行中 ・ブロック

内のSA会員の活動実績を調査するアンケートを検討

<広報・HP委員>・広報誌は藤川氏、HPは熊田氏を制作責任者とする・SA吹田HPを立ち上げ、連協HPへリンクを貼る



## SA 吹田 グループ 活動報告シリーズ 第1回

### 18期生 <SAグループ18>の活動

平成18年度終了の29名で活動しています。毎月1回開催する、全員集会(グループ18例会)では毎回おもちゃ作りとか歌体操を全員で行い、これからのボランティア活動に役立つようにと思っています。おもちゃ作り：小学校4校 公共施設1ヶ所 ・歌体操：デサビスセンター 2ヶ所 ・福祉関係：弘済院の園芸福祉 ・その他グループ18の関連活動としては、吹田市民塾



(お楽しみ塾)・パソコン教室・万博公園の花壇管理等をしています。年末には、昨年好評であった「しめ縄」作りのイベントを各小学校で行い「グループ18」の総力を挙げた活動にしようとして計画しています。

### SA 吹田各懇談会メンバー表('07年)

下記メンバーの方が懇談会の世話役をされています。



懇談会名	おもちゃ	歌体操	国際交流	ブロック	広報HP部会
代表	八木秀雄	橋本一江	奥谷英夫	小川忠夫	松川 裕
副代表	熊田真也	牛田敏英	田原美佐穂	沖村史生	田原美佐穂
世話役	小川忠夫	小川忠夫	佐藤宏一	村松章良	田尻駿一郎
SA 役員	丹羽史朗 奥 正昭 久賀俊秀 見並泰男	佐藤百合子 加藤昌子 丹羽史朗 村松章良 藤川安高	田尻駿一郎 一井謙三 中込喜雄 村上 正 松尾悦子	村上 正 熊田真也 沖村史生 藤川安高	森 孝二 熊田真也・HP 藤川安高・誌 中込喜雄 松尾悦子
グループ員	山地 登 増山彦一 小北月子 河田晴一 柘田 稔	亀岡房子 小桐 剛 唐崎キミ子 河内義明			
SA 連協代表	八木秀雄 熊田真也	牛田敏英		(HP) (広報誌)	森 孝二 田原美佐穂

9月		S A吹田 主な活動予定欄(9月~10月)			(参加希望者は担当者へ連絡を)	
日	曜	行 事	時 間	場 所	担当者	
		<b>おもちゃ作り</b>				
		担当者の電話番号は名簿から調べてください。				
1	土	おもちゃ作り「SSラリー」	9:30~15:00	片山公園	八木秀雄	
8	土	おもちゃ作り市民塾	10:00~12:00	北千里公民館	小北月子	
16	日	おもちゃ作り「よっといで祭り」	9:30~15:30	南千里公園	八木秀雄	
		<b>歌体操 施設</b>				
		担当者の電話番号は名簿から調べてください。				
4.18	火	「みのりの会」歌体操	10:30~11:30	介護老健つくも	佐藤百合子	
11	水	「みのりの会」歌体操	13:30~14:30	特養いのこの里	佐藤百合子	
13.27	木	「みのりの会」歌体操	10:30~11:50	みどりの家	佐藤百合子	
14	金	「みのりの会」歌体操	13:30~15:30	亥の子谷コミセン	佐藤百合子	
21	金	「みのりの会」歌体操	13:30~14:30	たんぼぼ	佐藤百合子	
		<b>歌体操 教室</b>				
		担当者の電話番号は名簿から調べてください。				
5	水	「元気キープ」歌体操	13:30~15:30	千里王子住宅集会所	岡田 隆	
22	土	シニア体操グループ「花」研修会	13:30~15:30	吹田市民会館2F	亀岡房子	
26	水	「イン・吹田」歌体操定例会・練習・体験会	10:00~12:00	総合福祉会館	橋本一江	
8.9	土日	24回みんなの健康展 歌体操参加出場	9日 13:20~	メイシアター	橋本一江	
		<b>その他教室</b>				
		担当者の電話番号は名簿から調べてください。				
5.19	水	脳・五感を活性化する「華金塾」	13:30~15:40	千里北センター3F	新地秀生	
6.13.20	木	「やさしい日本語」北千里教室	10:00~12:00	北千里公民館	村松章良	
10月						
日	曜	行 事	時 間	場 所	担当者	
		<b>おもちゃ作り</b>				
		担当者の電話番号は名簿から調べてください。				
13	土	おもちゃ作り市民塾	10:00~12:00	北千里公民館	小北月子	
28	日	花とみどりのフェスティバル	10:00~16:00	江坂公園	八木秀雄	
		<b>歌体操 施設</b>				
		担当者の電話番号は名簿から調べてください。				
2.16	火	「みのりの会」歌体操	10:30~11:30	介護老健つくも	佐藤百合子	
10	水	「みのりの会」歌体操	13:30~14:30	特養いのこの里	佐藤百合子	
3.17	水	「みのりの会」歌体操	10:30~11:40	みどりの家	佐藤百合子	
19	金	「みのりの会」歌体操	13:30~15:30	亥の子コミセン多目的ホ	佐藤百合子	
9	火	「みのりの会」歌体操	13:30~14:30	ハピネス	佐藤百合子	
		<b>歌体操 教室</b>				
		担当者の電話番号は名簿から調べてください。				
3	水	「元気キープ」歌体操	13:30~15:30	千里王子住宅集会所	岡田 隆	
24	水	「イン・吹田」歌体操定例会・練習会	10:00~12:00	総合福祉会館	橋本一江	
27	土	シニア体操グループ「花」研修会	13:30~15:30	吹田市民会館2F	亀岡房子	
		<b>その他教室</b>				
		担当者の電話番号は名簿から調べてください。				
3.17	水	脳・五感を活性化する「華金塾」	13:30~15:40	千里北センター3F	新地秀生	
4.18	木	「やさしい日本語」北千里教室	10:00~12:00	北千里公民館	村松章良	