

# SA 吹田通信 第 56 号

発行 SA 吹田事務局 〒565-0831 吹田市五月が丘東 6 番 D-503 TEL/FAX06-6337-1085



## 新春 くにゃぐにゃビニール凧！市役所に揚がる

丹羽 史朗 (SA 12 期)

今年もお正月 4 日、市役所の初出の景気づけに、ロビーでの凧づくりと凧揚げの指導に行きました。予定時間の 10 時前には、もう何人もの子どもたちが待ちわびており、少し早めに開始しました。

まずビニールを拡げ、お絵描きから始めます。今年は子どもたちに人気のアニメの主人公の絵を幾つも用意し、それを下敷きにしたので絵の出来ばえも良かったようです。続いて竹ヒゴをつけ、楊枝で孔をあけて経糸を通し、その経糸に凧糸を結びつけて出来上がりです。市役所の方で教材用の凧糸を用意していただいたので(こんな便利なものがあるとは知りませんでした)事前の準備が随分助かりました。

気の早い子は、そこで出来上がった凧を手



に、にこにこしながら帰って行きますが、何人かの子どもたちには、駐車場の片隅を借りて凧揚げの指南。風向きを確かめ少し走って、凧が揚がりだしたら持った糸を引っ張って凧を煽ってやる。風を掴んだ凧は自分で揚がりだす。そうして少しずつ糸を繰り出していけば、凧は自然に高く揚が

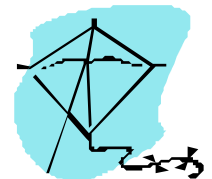
っていくよ、と教えても、折角作った凧が逃げていくとでも思うのか、しっかり糸を掴んでい

て糸がスムーズに出ていか



系巻きは地べたに放り出しておいて、右手と左手の共同作業で出していくんだよ、と実地指導を試みる。すこしずつ少しずつ要領を教える呑み込ませていく。この繰り返しでようやく凧が揚がりだすと、「ウオッ」と歓声があがってくるといった調子で、上手く揚がった子は満面に笑みをうかべて大喜びでした。でも、付き添いの親たちが「寒いから早く帰ろうよ」といった塩梅で、「近くの公園にでも行ってもういっぺん揚げてごらん」と声をかけて帰しました。

建物の影で風がくるくる廻る駐車場では、いまいちまく揚がらなかったのが心残りです。新春早々寒い中、ご参加いただいた 14 名の SA の皆さん、ご協力ありがとうございました。



## 「心ふれあいネット」講座 次々と開催

### 1. 専門講師による講座の開催

「心ふれあいネット」では、1~3 月で専門講師をお招きして、各分野でのボランティ

ア養成講座を企画し、既に 1 月には「歌体操」と「おもちゃ作り」講座を開催しました。これは主として、日頃ボランティア活動をして

おられる皆様を対象に、いま一度原点に還って、心構えや基本を学びリーダーとしての役割にたつことを目的にしています。

2～3月の予定は下記の通りです。どなたでも参加できますのでお誘いの合わせの上、ご参加ください。

分野	講師	日時	場所
歌体操	寺島龍子先生 (元SA講師)	2月12日(火) 10:00～12:00	メイシアター
		3月11日(火) 10:00～12:00	同上(予定)
おもちゃ作り	松井 鴻先生 (SA講師)	2月19日(火) 13:30～15:30	総合福祉会館
		3月18日(火) 13:30～15:30	同上(予定)
福祉施設のボランティア	北沢啓子先生(弘済院第一特養施設長)	2月28日(木) 10:00～12:00	弘済院内、第一特養 (阪急山田駅徒歩10分)
国際交流	澤山利広先生 (SA講師)	3月13日(木) 13:30～15:30	総合福祉会館(予定)

### 心ふれあい歌体操交流会

講座とは別に 歌体操全グループによる交流会を開催いたします。万障繰り合わせの上

ご出席下さい。日時 3月9日(日) 13時～17時 場所 メイシアター

### 2. 歌体操ボランティア養成講座(心ふれあい歌体操教室)

一般の市民の方々を含め、歌体操ボランティア活動やご自身の健康のために、もっと歌体操を覚えたい方を対象に企画されています。講師は地域で活躍されている、イン吹田ボランティアの方々を担当します

2月 教室 2月26日(火)13:30～15:30

総合福祉会館

3月 教室 3月25日(火)13:30～15:30

総合福祉会館(予定)

参加申込先 (いずれの講座も以下に申し込みいただきますようお願いいたします)

・・・講座申し込み受付は 小川氏 宛

Tel/Fax 06-6388-3380

メール ogawa5@r7.dion.ne.jp

## 歌体操講座

寺島龍子先生講演会が平成20年1月18日(金)千里市民センター大ホールに於いて盛大に開催されました。

寺島先生はSA3期から12期まで「福祉ボランティア専攻」のSA講師でした。看護師をしていた時に大手術をされ、一年間病院生活を送られた。その時ボランティアの方が障害者、年寄りの自立を助けている姿をみて、動けることは生きるという喜

びを、四季にわたる季節感で味わうことが出来ると。寝こめば天井か周りの風景しか見えない。人の身体には音楽が合う、唄いながら動くと気持ちがりラックスし快食、快便、快眠とリズムカルな生活が出来ることだ。これがきっかけとなり歌と体操を合わせた「いきいき歌体操」を昭和57年に考案開発された。

いろいろなジャンル(童謡、唱歌、民謡、



演歌など)の歌で人それぞれ感じ方が違うが、心と音楽がマッチし脳を刺激活性化、ホルモンが湧き出て内臓が活発に働き健康になる。歌体操は大きな声を出して唄うのがポイントで、心が筋肉をほぐす。

参加して懐かしむ、そして勇気を貰い身体を動かし、いきいきと楽しく自ら進んですることであるというような内容の講演でした。



「寝たきり」にならない、させない、つぐらないの「三無い運動」をモットーにして活動を始めてから今年で28年目になるそうです。休憩のあと、体操実技にはいり、歌の合唱5曲から深呼吸、指体操、基本、上下肢 若返り体操9曲ほどを参加者全員と一緒に楽しく歌体操して、午後3時半に大盛況のうちに終了しました。参加者は158人。

## おもちゃづくり講座



松井鴻先生講座が、1月15日(火)総合福祉会館で開催されました。

今回は竹細工シリーズに決定。千里丘陵は、かつて日本三大竹の産地であった歴史をもつ。その竹を材料にした、おもちゃづくりをしようとの松井先生の発想です。先生には永年にわたって、SAで教えてこられた関係で多くの教え子おられますが、今回はSA17・18・19期生を中心にした新受講生21名での、講演と工作の勉強でした。

日本の経済発展の原動力として、国民的な資質としての製作者本能が、圧倒的に貢献したことは間違いないこと。ところが、近年は製造業ばなれが著しい。「ものづくり」そのものが忌避され過ぎている。持ち前の製作者本能を素直に育み、受け継いでいく必要があると。子供に接するにあたって、「どこか変だよ 子供たち」の特徴的

な新子供生態の説明がありました。皆さんご存知でしょうか。その一例をあげますと、「アチャ子」「過学死」「ぐにゃ」「酸欠児」「能率児」「八方少年」「おぼろっ子」「無行少年」「ゲル」「マユごもり」などです。反面、暴走老人が増えてきているようですが。

私達の子供の頃は“肥後守”という万能ナイフを結構使いこなせたものですが、今の子供はナイフを使う機会がないためか全く使えない。まずナイフの使い方や竹の性質などから教わり、基本となる“竹箆”と“竹トンボ”の工作に熱中しました。



## SA 吹田グループ 活動報告シリーズ 第 6 回



## (12期グループ) 「サア 21 吹田」の紹介

丹羽 史朗 (SA12 期)

SA12 期と SA13 期の有志で結成されたグループです。当初は 12 期生だけで、修了直後に行った。万博公園での花見会の際、ビールを飲みながら「同期生の情報交換と親睦そして勉強する場として会を作ろうか」という話が出て、その場で SA12 吹田が結成されました。翌年 13 期生の方達も糾合しようとして、「サア 21 吹田」と改称しました。当時は SA 吹田支部の活動が低迷しており、支部の目的や活動の説明も不十分、役員会は形骸化しているように見え、これでは支部に入る値打ちがない、と思ったことも一因です。活動内容の殆どは、SA 吹田の再生を託されたときに SA 吹田に移しました。その中で最大の活動は、吹田市の呼びかけに応じて「吹田まちづくり市民塾おもちゃづくり塾」を立ち上げ、今も続けていることです。これは、世代間交流コースで身につけた知識、

技能を基に、おもちゃづくりの技法を一般の方にも覚えてもらい、我々のイベントに働き手として参加しながら、だんだんにそれぞれ地元での学校や子供会、自治会などの行事のときには自らリーダーを務める域にまでなっていたきたい、という主旨で始めたのです。働き手の確保という意味では十分に目的を達成したが、リーダー養成の方は徐々に効果が出てきつつあるという段階です。世代間交流以外の方でも、一般の方でも、高校生以上なら入会できます。関心のある方は是非覗いてみてください。今、塾生は 27 名、内 9 名は一般の方です。「サア 21 吹田」は独自の会報を毎月発行しており、最終ページには市民塾で作ったおもちゃのレシピを掲載しています。(5～8 月を除く毎月第二土曜 10～12 時 北千里公民館。

## 08 年度 SA 吹田定期総会 開催

日時：平成 20 年 4 月 25 日(金)

場所：総合福祉会館(予定)

部 定期総会 部 第 5 回 SA 吹田サロン



## 母校の解体はじまる

思い出が沢山詰まった我が母校、老人大学の老人総合センターの解体始まる。昨年暮れより門から玄関にかけての樹木、花壇など撤去され年明けから本格的な解体が始まった。跡地はどうなるのか、他に売却されるのか？公

園に出来ないか地元自治会も市に要望を出しているようです。



## おもちゃ教室

「むかし遊びを」と北山田小学校の 1 年生の授業の 3 時限、4 時限を使って行われた。最初の時間は体育館に集って「ピ

ニール凧を作り校庭で飛ばす」です。凧に絶好の北風日和のなか、校庭に手づくり凧が沢山揚がりました。4 時限目は「竹とんぼ



つくり、「あやとり」、「お手玉」、「おはじき」、「メンコ」、「コマ回し」、「ケン玉」など、各教室

に分かれて行われました



## SA 連協理事会報告

1. 地区 SA のプレゼンテーション(第 6 回)  
箕面 守口門真 泉州南の3支部の発表があった。内容は小学生対象のおもちゃつくり、福祉ボランティア、イベント参加が中心である。

2. 平成 20 年度の役員候補に関する件  
早い時期に理事長候補を決めて次年度に向けた体制をつくりたいとの理事長提案があった。具体案を役員会できめて 2 月理事会で提案することが決まった。

3. 「SA 歌体操まつり」他に関する件  
2 月 29 日:歌体操まつり(SA 吹田は牛田氏、藤川氏担当) 運営委員会報告 1 月 21 日:  
20 期生歌体操サークル 1 月 30 日:SA 連協歌  
体操教室 歌体操まつりリハーサルを行う

4. 大阪府との SA あり方勉強会の件

当面のスケジュールは 20 期生学習研究発表会 3 月 3 日(月)および 6 日(木)があり、クラス専攻科目別 吹田地域は 3 月 3 日(月) 朝一番に発表

2008 年度の募集が 3 月 3 日より受付開始する。事前説明会 3 月 27 日,28 日,及び 31 日 19 期生の中から 2 名選出して体験発表する。講座の産業支援シニアコースは、廃講となる。

5. シニアネットに関する件 ファインエイジ・フォーラム 2008 開催 1 月 28 日(月)中之島中央公会堂 SA 連協としてブースに出展する。SA 連協旗とおもちゃを展示する。

6. 各委員会・部会報告の件 企画委員会の活動報告 広報誌部会 第 2 回目 3 月末発行の予定

## H20 年 1 月 11 日 SA 吹田役員会報告

本年も健康に留意し活動をしていこうとの言葉のあと、SA 吹田の次年度の体制(役員)づくり開始していききたいと云う会長の新年の挨拶があり、その後議題の審議に入った

### 審議事項

1 心ふれあいネット関連・歌体操講座 寺島龍子先生講演会 1 月 18 日(金) 13:30 ~ 千里市民センター大ホール・施設関係講座「施設のボランティア/認知症」 1 月 29 日(火) 10:00 ~ 弘済院 40 名位・おもちゃつくり講座松井鴻先生講座 - 竹細工 1 月 15 日(火) 13:30 ~ 福社会館 25 名位・国際交流講演 澤山利広先生講座 3 月 13 日

(木) 13:30 ~ 場所未定



2 総会日程 日程 4 月 25 日(金) 13:30 ~ 準備 案内状/会費振込み用紙の配布、20 期生勧誘推進 来賓招請(ex. 市長、協同ふれあい室長、市民文化部長)など

3 SA 吹田サロン - 日程 4 月 25 日総会の第二部に行うことで進める 講師 斎藤 壽寛 氏「食と健康」

4 SA 通信 56 号編集 - 12 期グループ活動報告/連協・役員会報告/イベント案内/トピックス(1/4 風揚げ)など印刷日は 1 月 31 日 9:00 ~ 以上拍手で承認された。

## 懇談会報告

・国際交流懇談会 留学生と交流予定 千里第一小 1 月 19 日 13:30 ~、吹田第六と第

一小 2 月 9 日 10:00 ~ ・歌体操懇談会 心ふれあいネット関連報告に同じ ・おもちゃ

懇談会 おもちゃ関連グループ(心ふれあい、おもちゃ教室、市民塾)と今後を相談 北山田小 1月17日 9:30集合、ブロック長懇

談会 アンケート結果 64.3%(990名/140名)の回収率 急ぎ内容分析し4月総会に発表 生の声に対する回答検討要



### 一般記事投稿呼びかけ



みなさんのボランティア活動している情報、楽しいニュース、体験したこと、これからやって見たいこと、等を 200~800 文字位にまとめて

FAX、メールで投稿していただければありがたいと思います。写真があれば添えてください。皆様の投稿をお待ちしています。

S A 吹田		主な活動予定欄 (2月~3月)			(参加希望者は担当者へ連絡を)					
2月	曜	行	事	時	間	場	所	担	当	者
	日	おもちゃ作り 担当者の電話番号は名簿から調べてください。								
9	土	S A 吹田おもちゃ作り市民塾		10:00~12:00		北千里公民館		小北月子		
24	日	親子体験講座「やさしいおもちゃつくりと謄写版」		10:00~15:30		吹田市博物館		八木秀雄		
		歌体操 教室 担当者の電話番号は名簿から調べてください。 浦井06-6383-7884								
8.22	金	「みのりの会」歌体操		13:30~15:30		佐竹台住宅供給公社2棟		長田		
9	土	シニア体操グループ「花」研修会		13:30~15:30		吹田市民会館2F		亀岡房子		
12	火	「心ふれあい歌体操講座」(寺島)		10:00~12:00		メイシアター		橋本一江		
26	火	「心ふれあい歌体操教室」		13:30~15:30		総合福祉会館		橋本一江		
27	水	イン吹田・12月定例会。練習会		10:00~12:00		総合福祉会館		橋本一江		
		その他教室 担当者の電話番号は名簿から調べてください。								
13.27	水	脳・五感を活性化する「華金塾」		13:30~15:40		あいほうぶ2F		新地秀生		
28	木	福祉施設ボランティア講座(北沢)		10:00~12:00		弘済院第1特養		小川忠夫		
		3月								
	曜	行	事	時	間	場	所	担	当	者
	日	おもちゃ作り 担当者の電話番号は名簿から調べてください。								
8	土	S A 吹田おもちゃ作り市民塾		10:00~12:00		北千里公民館		小北月子		
8	土	いのっこまつり		10:30~16:00		亥の子谷コミセン		八木秀雄		
9	日	いのっこまつり		9:30~12:00		亥の子谷コミセン		八木秀雄		
18	火	「おもちゃづくり」講座(松井)		13:30~15:30		総合福祉会館予		熊田真也		
		歌体操 教室 担当者の電話番号は名簿から調べてください。								
3.18	月・火	白寿会で歌体操		13:30~15:30		千里台スカイハイツ集会室		佐藤		
8	土	シニア体操グループ「花」研修会		13:30~15:30		吹田市民会館2F		亀岡房子		
14.29	金	「みのりの会」歌体操		13:30~15:30		亥の子谷コミセン		佐藤百合子		
11	火	「心ふれあい歌体操講座」(寺島)		10:00~12:00		メイシアター		橋本一江		
25	火	「心ふれあい歌体操教室」		13:30~15:30		総合福祉会館予		橋本一江		
26	水	イン吹田・12月定例会。練習会		10:00~12:00		総合福祉会館		橋本一江		
		その他教室 担当者の電話番号は名簿から調べてください。								
12.26	水	脳・五感を活性化する「華金塾」		13:30~15:40		あいほうぶ2F		新地秀生		
13	木	国際交流 澤山講座		13:30~15:30		総合福祉会館予		奥谷英夫		

2月8日(金) SA 吹田役員会

10:00~12:00

総合福祉会館第一会議室