

SA 吹田通信 第 58 号

発行 SA 吹田事務局 〒565-0831 吹田市五月が丘東 6 番 D-503 TEL/FAX06-6337-1085
 ホームページ <http://outdoor.geocities.jp/suitabear/sasuita.htm>



第 2 回吹田歌体操交流会開催される



参加者 11 グループ 170 名

3 月 9 日(日) 主催: SA 吹田・心ふれあいネット 後援: 吹田市・吹田市社会福祉協議会による「第 2 回吹田歌体操交流会」が、メイシアター集会室において盛大に開催されました。先ず 佐藤 SA 吹田会長 橋本イン吹田代表の挨拶から始まり、スタ



ートは「春が来た」「おぼろ月夜」から大きな声

で全員合唱、次いで準備体操のあと各グループの交流会に入りました。



11 グループの皆さんの得意とされる振り付けを、揃いのユニホームやハッピー姿で各体操曲にあわせて元気一杯 15 曲。最後は全員スクラムを組んでの歌体操、背筋をピンと伸ばした姿は、いや～「みんなは若い」。3 時間があっという間に過ぎました。

参加グループの皆さん

グループ桐の華(小桐) 歌体操同好会(岡田) すみれ(小笠原)
 歌体操吹一同好会(唐崎) 火曜くらぶ(亀岡) 歌体操のつどい(黒川)
 みのりの会(佐藤)こだま(橋本) 歌体操同好会(水島)
 吹三長生会(三馬) 東いきいき歌体操・吹田第三婦人会(堀端)

2008 年度 SA 吹田定期総会のご案内

平素は SA 吹田にご理解ご協力を賜りありがとうございます。

さて次の通り定期総会を開催いたします。万障お繰り合わせのうえご出席を賜りますようご案内申し上げます。

日時 : 平成 20 年 4 月 25 日(金) 13:30 ~ (13:00 受付開始)

場所 : 吹田市総合福祉会館 1 階 社会適応訓練室

部 : 総会

部 : SA 吹田サロン: 斎藤寿寛氏による講演 「健康・長寿への誘い」

尚 SA 吹田、2008 年度会費(1,000 円)のお支払いについて お済みでない方は、お手数ですが本誌折込みの郵便振込用紙でのお振込み、または総会当日にお支払いいただきますようお願い申し上げます。

(振込先 = 加入者: SA 吹田、口座記号番号: 00960-0-178393)



心ふれあい講座関係報告

1 月から始まりました、「歌体操」「おもちゃ」「国際交流」の各講師によるコーディネーター研修講座は、予定通り実施され、

3 月をもって一区切りとなります。ご協力ありがとうございました。

歌体操講座

3 月 11 日(火) メイシアターにおいて開催されました。当初予定されていた寺島先生による最終回講座は、都合により中止になりましたが、代わって「イン吹田」のリーダーの皆さんによる新人を対象にしたスキルアップ講座を開催。小川副会長によると、うれしいことに新人の参加者が増え

てきており、今後は新人を対象とした研修会を継続展開していきたいと、新しい芽となって伸びて欲しいものです。



国際交流コーディネーター研修会

3 月 13 日(木) 吹田市社会福祉会館において SA 講座「国際交流」の澤山利広先生による研修会が開催されました。今回の出席者は、SA 17～19 期の澤山先生の国際コースで学んだ方が多く、とても和やかな雰囲気での講座になりました。先生は、天理大学地域文化研究センターの助教授でもあられ、青年海外協力隊兵庫県 OB 会の会長もつとめておられるそうです。「グローバルの時代を生きるには?」「フィリピン・インドネシアでの津波被害応援活動」「異文化社会での奮闘と国内での活

動」「人とモノについて考える」など、多岐にわたった講義でした。海外でのボランティア活動で「学ぶ」と、海外がとても身近になり、また、家族や地域社会の大切さを再認識することになり、環境の大切さを学び、地域市民意識の醸成に役立つとのこと。



おもちゃづくり 松井講座

3 月 18 日(火) 第 3 回目の最終回が吹田市社会福祉会館で開催され、今回は竹材を使つての「体そう人形」と「だいこん鉄砲」づくりの上級おもちゃ 2 種。人形がとび上がったたり、逆上がりしたり自由自在に動く「体そう人形」、一方 ダイコンの切れ端な

ど輪ゴムの力で飛ばす鉄砲づくりを楽しみました。みなさん子供にかえたみたいでした。竹材を使ったおもちゃづくり 3 回シリーズ「松井講座」は、今回でひとまず終了です。



松井先生

グループホーム「たんぽぽ」でマジック

「たんぽぽ」では、SA 17 期生と 19 期「たけとんぼ」の皆さんが喫茶サービス

を毎週土曜日に行っておりますが、加えて歌体操やマジック・音楽その他を併せた、

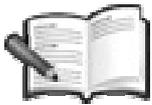
現場に適したプログラムづくりに挑戦しようとしております。まず入所者の皆さんがマジックにたいしてどのような反応を示されるか、手始めに見並さんグループが挑戦

されました。場数を踏んだマジシャンだけにとても上手、おばあちゃん達すごくご機嫌でした。今後期待もてそうです。

(マジックを担当した見並泰男さんのコメント)

「たんぽぽ」からのご依頼は初めてでしたので出し物に迷いましたが、皆様が結構喜んで下さったのでほっとしました。

又、スタッフの方々が協力的に盛り上げて下さったので良い雰囲気で行わせていただき有難う御座いました。



第 2 回 施設ボランティア講座に参加して

前回に引き続いて 2 月 28 日(木)弘済院第 1 特養研修室において、認知症についての研修会があり、参加して来ました。認知症とは何れ自分自身が通る道とは思いますが、認知症になったら人生それまで!



と 誤った考え方、誤った認識を

加藤 昌子 (SA18 期)
していたことを研修を通してつくづく感じました。認知症になっても、穏やかで笑顔のある生活をするのがどれだけ大切なことを教えて頂きました。私達が施設での歌体操ボランティアには研修会で学んだことを少しでも活かせるようメンバーの皆さんと一緒に取組んでいけたらと思っています。



～ 手づくりおもちゃに出会い ～

物があふれて何でもある今の子ども達は本当に幸せだろうか。おもちゃを作っているいつも、自分の同年代の頃を思い出す時があります。幸せだった幼児時代が戦争にまきこまれ国の方針で強制疎開にあい親から引き裂かれた。

敗戦今度は食糧難がきて親は食べずに子どもに与える背中を見て育ちました。戦後家計の苦しい時父の反対を押し切って大学まで出してくれた母でした。10 年後今度は自分が親になり 2 人の子ども育てが始めました。

八木 秀雄 (SA16 期)
50 歳が人生と言われた時 子どもが学校を出るまでは元気で頑張ろう。63 歳で引退後孫が小学一年生の時 SA 吹田の方がこられ、おもちゃ作りを一緒に作りました。牛



乳パックで造るパクパク人形 今もイベントであの時の感動を忘れず伝承しております。

生涯学習の講演・水墨画・カラオケなど自分本位の趣味を減らし老人大学に入学この時 67 歳 第 2 の人生をこども達と共に歩もうと決心しました。

今一番思っている事は作ったもので一緒に遊ぶ。学校の「おもちゃ教室」は時間内で同じものを作り、時には競争して見

る。それでも何処かで展示会をするから持って来てと言うと、たまたまなのか親が棄てたと聞くと愕然とします。親子が虐待したりする報道にも頷け涙ぐみます。ひと時でも子どもが癒されたらと言う思いです。イベントではつい作るのが中心であり、場所時間などの制限もあり家族でも遊んでもらうように、今後は作品点数を減らし遊び方の楽しさを教えていきたいと思います。

(写真は 3 月 9 日の いのっこまつり の 1 コマ)

SA 歌体操まつりが開催される

2 月 29 日(金)13 時より、梅田東生涯学習ルーム体育館に於いて開催された。プログラムの表題は「燃えて 舞って 弾んで 我らいま 青春真っ盛り」とあり、梶山運営委員長の挨拶を始め来賓の挨拶、SA の窪田理事長は 3 番目に祝辞を述べられた。休憩の後アトラクションに入り、唱歌 2 曲を参加者全員で合唱してから体操演技発表となる。25 曲を各支部、各期が休憩を交えながら基本体操から自由体操と演技発表があり、舞台上のグループ演技に観客でもある出場者も一緒になって身体動かす賑やかさであった。吹田地区の体操演技はベテランの方たちが出演され、「天の風になって」と「フニクラ フニクラ」を披露され

た。さすがに年季が入っていて、動作も的確でみんなの見本にな



り、素晴らしく感じた。最後に全員が手をつなぎ輪になって「朝はどこから」「森の水車」「二人は若い」をして、16 時過ぎに合唱でおわった。

SA20 期生、学習研究発表会実施される

平成 20 年 3 月 3 日(月)、シルバー・アドバイザー 20 期生の学習研究発表会実施された。地域別交流活動の吹田グループは、地域社会に貢献するため、長年培った経験を持つ 11 名が参加。「小さな奉仕 大きな心仲間と共に！」をスローガンに、その活動内容は、吹田市地球環境課に「まちなか水族館」についての聞き込み、吹田市緑化公園室に「みんなで育む公園づくり」についての聞き込み、千里リサイクルプラ

ザの見学、大阪市立弘済院老人ホームの訪問、NPO 法人「友 - 友」の訪問など、

多岐に涉ったが、今後の取り組みとしては、「みんなで育む公園づくり」と、弘済院での園芸福祉ボランティア活動をして行くと、発表された。



3 月度 SA 吹田役員会報告



次年度役員改選の件

原案 3 役及び会計候補を 4 月度役員会にて役員会案を固め総会で承認を得たい。

留任 19 名、新任 7 名（内 5 名 20 期）の計 25 名 総会にて総務、及び企画、監査

心ふれあいネット事業関係報告

歌体操講座は 3 月にて終了、寺島講座 3 月中止など 弘済院 2 月 15 日（金）第 1 特養にて歌体操がはじまる（今後第 3 金曜日）全体的に良く、参加者の 8 割が次回を期待するとの評価を得る一方、時間短縮、会話、曲目など検討課題もでる。グループホーム「たんぽぽ」コーディ

各懇談会報告

おもちゃ懇談会いのっこ祭り、博物館親子体験をはじめ各地域でのイベント推進参加報告

等の定員数改定を諮る

「各懇談会」を「部会」と改称する

総会 4 月 25 日（金）。13:00 受付、13:30 - 14:00 総会、14:00 - 15:30 吹田サロン。

ネット研修実施 - 認知症の実態を学ぶ（2/23、3/8）3 月 8 日（土）マジックでスタートし好評、今回は歌体操国際交流留学生と小学生との交流事業残り 6 校を継続する。市教育委員会「国際理解教育 - ドキドキワールド」参加検討を依頼中。



ブロック長会アンケートの“声”を取りまとめ SA 吹田通信へ掲載

3 月度 SA 連協報告



窪田理事長挨拶

3 月 3 日（月）20 期生地域交流活動発表会があった。平成 20 年 3 月 19 日（水）はドーンセンターで修了式。20 年度の SA 養成講座の募集が始まった。変わってい

るところは「産業支援シニアコース」がなくなった。また、対象者が 55 歳に下がっている。

地区 SA のプレゼンテーション（第 8 回）最終会

1) SA 交野 SA 交野ではなく、ボランティア活動グループ名「玉手箱」としてボランティアをしている。2) SA 東大阪 3) SA 能勢

題。まだ立ち上げていない市町村あるので参考にして欲しい。・会員、メンバーの拡大。SA 修了者以外の一般市民を巻き込む。SA 養成講座受講につながる。・ボランティア資源（歌体操、おもちゃ、マジック）。一般市民対象の養成講座。

今回でプレゼン最終回につき理事長より総括 全般的には・組織の立ち上げの問

平成 20 年度の役員候補選出に関する件

平成 20 年度の役員について、次期理事長候補として佐藤氏を全員の拍手で承認された。

大阪府との SA あり方勉強会の件

1) シニアボランティア活動スキルアップ講座 これからのリーダーになっていただく方は是非参加していただきたい。開催日：平成 20 年 4 月 7 日（月）13:30 ~ 19:00

場所：大阪府社会福祉会館 4 階ホールで実施する。

2) 平成 20 年度 SA 養成講座受講者募集が始まっている。今回も事前の講座説明会

を 3 月 27 日(木) 28 日(金) 31 日(月) 3 日間開催する。その説明会で 19 期生 5 名にボ
シニアネットに関する件

バリアフリー2008 開催 ファインステー
ジ出演募集日時:平成 20 年 4 月 25 日(金)
~27 日(日)の 3 日間インテックス
大阪で開催される。出演間は 1 ステージ
各委員会・部会報告の件

広報委員会:広報誌部会 シルバー通信
発行、歌体操部会:2 月 29 日(金)東梅田
生涯学習ルーム体育館にて「SA 歌体操まつ
り」を開催した。大阪府 SA 連協理事長お
よび副理事長も出席した。 渉外委員会:

ランティア活動報告をしていただく。



20 分。希望者は 財団法人 大阪府地
域福祉推進財団 事業振興課、生きがい
事業班に申込を健康増進 G に出演打診中。

3 つの活動内容については十分であると解
釈している。おもちゃ部会:おもちゃ教室
を 3 月 18 日(火)13:00~いきいきエイジ
ングセンターで実施。



S A 吹田		主な活動予定欄 (4 月 ~ 5 月)			(参加希望者は担当者へ連絡を)	
4 月	5 月	曜	行 事	時 間	場 所	担 当 者
12		土	S A 吹田おもちゃ作り市民塾	10:00~12:00	北千里公民館	小北月子
14	10	土	シニア体操グループ「花」研修会	13:30~15:30	吹田市民会館 2 F	亀岡房子
11	23	金	「みのりの会」歌体操	13:30~15:30	亥の子谷コミセン	浦井
	20		白寿会歌体操	13:30~15:30	白寿会会議室	佐藤百合子
23		水	イン吹田・定例会と練習会	13:00~15:00	総合福祉会館	橋本一江
11		金	第 13 回懐かしい歌声の集い	13:00~16:00	南千里市民センタ	新地秀生
23		水	脳・五感を活性化する「華金塾」	13:00~15:30	あいほうぶ 2 F	新地秀生
	5	祭	こどもカーニバル	10:00~15:00	北千里公園	八木秀雄
	10	土	国際プラザ おもちゃづくり	10:00~15:00	メイシアター	小北月子

5 月 18 日(日) ボランティア・フェスティバル(歌体操時間未定) 市役所駐車場

4 月 11 日(金) SA 吹田役員会 10:00~12:00 総合福祉会館

【お詫びと訂正】先月号の 4 月活動予定欄で「第 13 回懐かしい歌声の集い」の正しい 11 日と「脳・五感を活性化する華金塾」の正しい 23 日の日にちを入れ間違い、又、イン吹田の時間帯 13:00~15:00 が 10:00~12:00 となっていました。今月号で修正致します。関係者にご迷惑かけました。ここにお詫びと訂正いたします。

広報より会員の皆様の投稿をお待ちしています。

みなさまのボランティア活動についての情報、楽しいニュース、体験したこと、これからやって見たいこと等を 200 ~ 500 文字位にまとめて FAX、メールで投稿していただければありがたいと思います。写真があれば添えてください。皆様の投稿をお待ちしています。

投稿先 広報代表:松川宛 E-mail: matsukawayutaka@nifty.com

Tel./Fax 06-6876-2089