

# SA 吹田通信 第 5 9 号

発行 SA 吹田事務局 〒564-0004 吹田市原町 3 丁目 7 番 2 号 TEL/FAX06-6388-3380  
 ホームページ <http://outdoor.geocities.jp/suitabear/sasuita.htm>

## 2008 年度 SA 吹田総会が開催さる



平成 20 年 4 月 25 日(金)午後 1 時 30 分より、吹田市立総合福祉

会館 1 階社会適応訓練室に於いて SA 吹田総会が開催され、20 期生の新入会員も出席のもと、新年度がスタートしました。

松川裕氏(広報)の司会により、先ず佐藤宏一会長が開会の挨拶、ついで議長に田尻駿一郎氏(総務)、書記に村松章良氏(総務)が選出され、議案審議に入り第 1, 2 号

議案の 2007 年度活動報告・会計報告及び会計監査報告、第 3 号議案は会則改定、第 4 号議案は 2008 年度役員選出案、第 5, 6 号議案は 2008 年度活動方針案・予算案が提出され、審議の上すべて挙手で承認され総会は無事終了しました。

総会后、SA 17 期の斉藤寿寛氏の講演会「健康・長寿への誘い」があり、盛会裏のなかで全日程を午後 4 時に終了しました。

(最終ページに講演の簡単な内容記載)



斉藤寿寛氏

### 新役員 及び 各ブロック代表選出される(敬称略)

会 長	小川忠夫	18 期世代	企 画	丹羽史朗	12 期国際
副会長	松川 裕	17 期地域		八木秀雄	16 期世代
〃 〃	武井 貢(新任)	20 期都市		久賀俊秀	17 期地域
総 務	田尻俊一郎	17 期国際		佐藤宏一	18 期国際
〃 〃	田原美佐穂	19 期国際		村松章良	18 期福祉
〃 〃	金馬弘昌(新任)	20 期国際		沖村史生	19 期地域
会 計	加藤昌子	19 期福祉		中込善雄	19 期国際
広報 / H P	松川 裕(兼任)	17 期地域		藤川安高	19 期都市
	森 孝二	18 期地域		見並泰男	19 期地域
	熊田真也	18 期世代		村上 正	19 期国際
	藤川安高(兼任)	19 期都市		藤本美貴子(新任)	19 期都市
	新崎盛哲(新任)	20 期国際		井口とみ子(新任)	20 期健康
監 査	奥谷英夫	16 期国際		森崎和明(新任)	20 期都市
第一ブロック長	村上 正	19 期(兼任)	第二ブロック長	熊田真也	18 期(兼任)
第三ブロック長	沖村史生	19 期(兼任)	第四ブロック長	見並泰男	19 期(兼任)
退 任	佐藤百合子	岩城延重		奥 正昭	松尾悦子



## 新会長のご挨拶

SA 吹田 2008 年度発足にあたって



2008 年度の会長就任にあたり、一言ご挨拶申し上げます。

SA 吹田の活動もここ数年、年を追うごとにますます活発になってきました。特に昨年度は「心ふれあいネット」の立ち上げもあり、活動範囲もその輪も大きく変わってきました。

この「心ふれあいネット」の活動は、多くの一般市民の方々にも加入していただき、SA 吹田と一体になっての地域活動を目指しています。

過日行いましたアンケート調査では、SA 吹田会員のボランティア活動は、想像以上の広さと深さをもって行なわれていること

会長 小川 忠夫 (SA18 期) がわかりました。情報の収集と発信に力をいれ、「個」の活動と「組織」の活動をうまく組み合わせることが出来ればと思っています。

ボランティア活動を通して社会との関わりを持ちながら、いつまでも若く元気で活躍し、人と人の「輪」をより大きくしていければと考えます。

大阪府の橋下知事の登場により、我々を取り巻く SA 関連の状況も不透明感が増す中、しっかりとした運営をしていきたいと考えています

最後に皆様方の健康で生き生きとした活動を念じつつご挨拶といたします。

## 『大阪府立千里高校より SA 吹田へお礼と要請』

大阪府立千里高等学校

家庭科 西田恵理

家庭科地域高齢者交流会およびエコ工作にともなう講師派遣について

時下、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は本校の家庭科教育の振興について、深くご理解、ご支援をいただき厚く御礼申し上げます。

さて、平成 19 年度に実施されました家庭科地域交流・エコ工作におきまして、多くの SA の皆様にご協力いただき、生徒にとって、環境、地域、文化、生き方など多くのことを考え学ぶ豊かな体験を実施することができました。心より感謝申し上げます。

生徒の感想文を一部紹介させていただきます。「普段高齢者とのかかわりがありません。だからこんな機会があってよかったです。高齢者の方たちも普段高校生とかかわ

りがないと言っていたので、今日交流があったよかったなとおもいます。竹をナイフで切ることは、めったにないので難しかったです。でも教えてもらったりしたお陰で作れてよかったです。

日本のおもちゃを作ることによって伝統的なものを学ぶことができよかったです。又、こんな機会があればいいなと思います。」

本年度におきましても、継続して本活動を実施して参りたい所存でございます。授業計画が決定次第ご連絡させていただきます。ご多忙の折、大変恐縮ですが、引き続き、講師派遣につきましてご高配賜りますようお願い申し上げます。

## SA 吹田おもちゃづくり行事ご案内

こども野外カーニバル 5 月 5 日(月) 千里北公園 10 時～15 時

産業フェア(国際交流プラザ) 5 月 10 日(土) メイシアター 3F 10 時～15 時

## 4 月度 SA 吹田役員会 報告

### 会長あいさつ

新任役員候補の方を迎え、・連協理事長就任の報告・小川新会長候補をはじめ各役員候補への期待表明・ラウンドテーブル方式による会議進行の紹介。自己紹介（全員）

### 1. 20 年度総会に関する件

・新役員名簿案の氏名、住所、アドレスなどチェック依頼後、以下の項目を審議

議案書と総会での担当 2007 年度活動報告案 2007 年度決算報告案以上の各項原案通り承認される 2008 年度活動方針案 2008 年度予算案

SA 吹田会則改定案 賛助会員の新設については役員より種々の意見あり。今回賛助会員新設の改定は行わない。尚、役員定数の改定については原案通り承認される。

2. 心ふれあいネット報告 報告省略。

3. SA 吹田通信 59 号編集の件 総会、新会長あいさつ、千里高校からの礼状、会員アンケート報告等印刷日 4 月 30 日(水) 午前 9 時。

4. 3 月度 SA 連協理事会報告(佐藤宏)内

### 20 期生紹介

## 新任のご挨拶

私は SA 20・都市環境コースの修了者です。4 月の SA 吹田の総会で、副会長という大役に就任しました。SA 吹田のことは何も分かりませんので、無事任務を果たせるのかどうかと当惑しています。大阪府は橋本知事になり、今年度の予算の見直しがされています。このような先行き不透明な中で、未熟な副会長ですが、会員の皆様のご指導、ご支援とご協力を御願ひしてその任務を果たしたいと考えています。今後とも、どうぞ宜しく御願ひいたします。副会長就任にあたり、新しく入会いたしました私たちのグループ「吹田 SA 20」の抱負を記し、私の抱負に代えさせていただきます。コミュニケーションにより、人と人との出会

### 午後のひと時

4 月 12 日(土)グループホーム「たんぼぼ」の入居者と心ふれあいネット関連の歌体操が始まった。



容別項に掲載。・20 期生の学習発表の様子を SA 連協のホームページに掲載。

5. 各懇談会報告 おもちゃ懇談会(4 月 18 日(金)おもちゃ懇談会。SA ハウスにて・5 月 5 日(祭)子どもカーニバル(千里北公園)。国際交流懇談会・外国人と小学生交流事業について各校長からの回答は 5 月連休明け待ち・土曜日に SA 吹田独自の行事とする・あるいは、平日に市の「国際理解教育 - ドキドキワールド」の一環として授業扱いにする。

ブロック長会議・アンケートの“声”を取りまとめ SA 吹田通信 59 号へ掲載する。

6. その他総会後に新旧役員による懇親会を開催する。



武井 貢 (SA 20 期)

いを大切にし、自分にしてほしいことを人にしよう。大きな心で、誰でも出来る日常的な活動を気心の分かった仲間と共に小さなことをコツコツと積み上げていこうと考え

「小さな奉仕 大きな心 仲間と共に！」のローガンを念頭において、シルバードバイザー養成講座で 20 期生の皆様と共に学び、経験したこと、長年培ってきた自らの知識、経験、技能を活かしながら福祉施設や地域社会が求めるニーズ、ウォントに適したボランティア活動を推進し地域社会に貢献していきたい。微力ですが、皆様と共に地域のボランティア活動に励み、副会長職を務めていきたいと思ひます。



**4 月度 SA 連協理事会報告**

窪田理事長挨拶・退任

福祉 IT プレゼン「パソコンを媒介とした福祉ボランティアについて」

報告者：福祉 IT 19 期 古川氏、松田氏。

企画委員会より連協として福祉 IT グループの結成提案があり全員拍手で承認。

平成 19 年度事業報告並びに決算報告、監査報告に関する承認の件別紙報告書を提出し説明、理事全員の拍手で承認された。

平成 20 年度役員承認ならびに組織図の件 3 月度選出の役員候補ならびに組織図を理事全員の拍手で承認された。

渉外委員会、企画委員会、広報委員会(会報誌部会、ホームページ部会)おもちゃ推進委員会、歌体操交流委員会の 5 委員会を運営する。

ここで司会者が新役員に交代する

平成 20 年度活動計画に向けてのラウンドテーブル(ワークショップ)4 班に分かれて、平成 19 年度の反省点、今後の活動目標について話し合いを行った。意見集約は 5 月の理事会で発表する。

報告事項 イ.おもちゃ部会 第 6 回 四天王寺春の大古本祭りの案内。ロ.ホームページ部会 20 期生の学習発表の様子を SA 連協のホームページに掲載した。ハ. SA あり方勉強会の件 シニアボランティア活動スキルアップ講座が 4 月 7 日にあった。各委員会の委員を選出(各地区 SA に依頼)広報誌部会委員 1 名。ホームページ部会委員 1 名。おもちゃ推進委員 1 名。歌体操交流委員 1 名。



**講演会は筋肉トレーニングに関する次のような内容の話だった。**

平成の怪物?超人(日野原重明 96 歳、森光子 88 歳、三浦雄一郎 75 歳)はスクワット、階段登り、早足で歩く、腕立て伏せ等して精神と身体生きる力を蓄えているという。

**老化はあせらずゆっくりと・語録** 老後の 8 割はお金より健康がほしい、そのために何をしたらいいか、筋トレで筋肉をきたえて 4 つの力(持久力・筋力・敏捷性・柔軟性)身につけるようにする。快食・快便・快眠 (栄養指導、口腔ケア、身体の入出口に注意。)

**生活習慣病対策のキャッチフレーズ**

に運動 に運動 がなくて に運動 食事 に禁煙 に薬

**健康心得 10 ヶ条(平成の養生訓)**

少食。 植物油をとる。 階段を一段飛びで上がる。 速歩。 いつも笑顔。 首を回す。 息を吐ききる。 集中。 洋服は自分で購入。 体重、体温、血圧を測る。

S A 吹田		活動予定欄(5 月)		(参加希望者は担当者へ連絡を)	
5 月	曜	行 事	時 間	場 所	担当者
休み	土	S A 吹田おもちゃ作り市民塾	10:00~12:00	北千里公民館	小北月子
5	祭	こどもカーニバル	10:00~15:00	千里北公園	八木秀雄
10	土	国際プラザ おもちゃづくり	10:00~15:00	メイシアター	小北月子
10	土	シニア体操グループ「花」研修会	13:30~15:30	吹田市民会館 2 F	亀岡房子
23	金	「みのりの会」歌体操	13:30~15:30	亥の子谷コミセン	浦井恵子
20	火	白寿会歌体操	13:30~15:30	白寿会会議室	佐藤百合子
28	水	イン吹田・定例会と練習会	13:00~15:00	総合福祉会館	橋本一江

5 月 9 日(金) SA 吹田役員会 10:00~12:00

5 月 25 日(日) ボランティア・フェスティバル

総合福祉会館

吹田市役所駐車場

