

SA 吹田通信 第 62 号

発行 SA 吹田事務局 〒564-0004 吹田市原町 3 丁目 7 番 2 号 TEL/FAX 06-6388-3380
 ホームページ <http://outdoor.geocities.jp/suitabear/sasuita.htm>

心ふれあいネット

高齢者ケアの活動

昨年度からはじまった、心ふれあいネットの歌体操の活動として、弘済院とグループホーム「たんぽぽ」の活動があります。施設長、スタッフと綿密な打合せを行い、歌体操のプログラムをつくりました。そして、その施設で作ったプログラムをもとに入所者の皆さんと歌体操をし、終わった後に施設のスタッフと反省ミーティングを行いプログラムの改善を繰り返しました。現在何とか軌道に乗ってきたように感じています。今月で 6 回目の活動になりますが、毎回 6~7 人の仲間と活動をしています。この活動の特徴は、施設の歌体操に男性がス

加藤昌子(18 期)

タッフ仲間として参加して、施設側と話し合ったり、その日に行なった歌体操について、もう少しこうしたらどうだろうかと言うようなアドバイスをして貰ったりしていることです。今後はもっと歌体操の仲間が増え、いろいろな場所でボランティア活動をしていければいいなと思っています。



SA 吹田・心ふれあいネット歌体操講座を再開 藤川安高(19 期)

7 月 15 日 10 時よりメイシアターのリハーサル室において前年度に続き SA 吹田・心ふれあいネット歌体操講座 3 回シリーズの一回目を開催致しました。準備日数、熟知期間も短く、又、開催部屋が判りにくいかと各コーナーに案内ポスターを貼り待ち受けました。ここ猛暑が続き出足が鈍いのか、広報が足らなかったのか、役員を含め 19 人でした。講座は SA 吹田の小川会長の挨拶から始まり、歌体操のプログラムに入りました。橋本さんが歌体操の要点を説明、準備

体操(歌を唄う、深呼吸、指体操)と加藤さんの手指体操、堀端さんの上肢、全身、下肢体操があり、休憩後、小桐さんの「サザエさん、アロハオエ」、唐崎さんの「古都逍遥」の若返り体操、輪になって「二人は若い」で歌体操は終了、最後に心ふれあいネットの松川代表の閉会挨拶で 12 時に終わりました。しかし、内容的には充分納得のいく講座でした。

あと 2 回講座は 8 月 12 日(火)と 26 日(火)です。いずれも午後 1 時半より・・・

歌体操ボランティア募集!

心ふれあいネットの歌体操ボランティアをされる方を募集しています。

「弘済院」、「たんぽぽ」や新たな福祉施設で歌体操ボランティアと一緒にしませんか。歌体操の初心者の方もどうぞ!!

連絡先	心ふれあいネット事務局	武井貢	6384-5316
	高齢者ケア担当	加藤昌子	6385-6477
	歌体操部会	藤川安高	050-3762-2706

「心ふれあいネット」 一般市民のご入会のおすすめ！

SA 吹田の皆さんと一緒にボランティア活動をなさりたい一般市民の方がおられましたら、「心ふれあいネット」に是非ご入会いただき、共に活動し、まちづくりの輪を大きく広げていけたらと考えます。

おられましたら、折込の「入会申込書」にご記入いただき、SA 役員の方に手渡して下さい。年会費は 800 円で、毎月の広報誌「SA 吹田通信」をお届けいたします。口コミでも勧誘願います。

「ブラインドウォーク・車椅子体験」授業の支援を行いました

去る 7 月 4 日（金）午前、吹田市社会福祉協議会（社協）が実施した岸部第一小学校の授業「ブラインドウォーク・車椅子体験」の支援を、社協からの要請を受けて SA 吹田会員 22 名がしました。

同授業は 4 年生二クラス（橘井・佐々木先生）59 名に実施し、クラス毎に順番は異なりましたが、生徒全員がブラインドウォークと車椅子を体験しました。SA 会員は二班に分かれ、それぞれの体験授業を支援しました。

ブラインドウォークは、先ず SA 吹田の三



好さん、小北さんが説明をした後、マット等の障害物をおいた体育館内

での歩行、階段の上り下り等、生徒達が目隠しされた状態でいろいろな歩行体験するのを SA 吹田会員が手助けしました。

車椅子体験は、先ず SA 吹田の丹羽さん、

田尻さんが取り扱い方等の説明をしてから、生徒の乗った車椅子を別の生徒が押して中庭を行き来し、中庭の段差やスロープでの上り下り等するのを SA 会員が手助けしました。

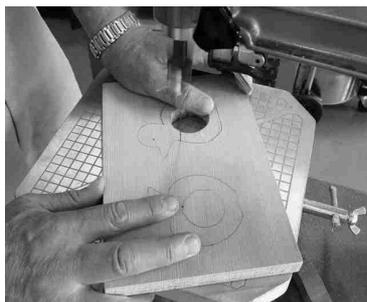


社協からの指導者二名（河原さん、樋口さん）、クラス担任の先生二名だけでは、生徒全員にはなかなか目が行き届かない所を SA 会員が支援して無事、体験授業が終了しました。生徒には貴重な体験であったと思います。

SA 吹田のこのような授業支援は、今回の岸部第一小学校のような初体験の学校が出て来ましたように、重要な活動として市や学校に認識されたと考えます。これからはより多くの学校で実施できるよう広く働きかけてゆきたいと思っています。

グループ活動：「SA17 吹田」おもちゃ作り研修会を開催 久賀俊秀（17 期）

SA17 吹田は、例年研修会を開催してき



ています。おもちゃ作りについては、昨年は木製洗濯バサミ（100 円ショップ）と接着剤を使

った、ローリングチェアや人力車作りなどに挑戦、今回（6/末）は「くるくるプラザ」の木工工房を借りて糸鋸をつかった「木工パズル」作りに挑戦しました。

12 名各々初心者とあって悪戦苦闘、たて真っすぐに板が切れていないため、紙ヤスリで大調整しなんとか「パズルおもちゃ」らしくなり “ホッ”。

あいほうぶ吹田での喫茶室サービス支援

森下貞夫（20 期）



7 月 8 日に万博公園の近くにあります「あいほうぶ吹田（障害者支援交流センター）の喫茶室サービスの支援に

いってきました。老大 28 期健康福祉修了生で、毎月 2 回喫茶室へ行き、喫茶サービス支援をしています。営業時間は 11 時 30 分から 13 時 30 分までと短かいのですが、お客様は施設の利用者と職員のみですからそんなには

多くありません。

「あいほうぶ吹田」では、毎日各地よりバス数台にて送迎しており日帰りの生活介護を主に支援しています。プールや介助浴室もあり、とくに皆さん昼食を楽しみにされているようです。私達のメニューはコーヒーと紅茶くらいしかありませんが、食後のひと時をゆっくりと寛いでいただけたら、また少しでも心のふれあいができたらいいかなと思っています。もうすぐ（あいほうぶ祭り）があり施設利用者の作品販売やその他色々な催し物がありますので楽しみです。

SA 吹田 2008 年 7 月度役員会議事録抜粋

7 月 11 日（金）実施

議題

1. 「心ふれあいネット」幹事会報告 各活動グループで得た収入（謝礼金等）：当該グループで処理。一般会員を募集し会員拡大を図る。
2. SA ハウス事業状況 利用料金一人 100 円を維持。独立運営の為、講座等を開催。パソコン講座は好評開催中。囲碁講座会員募集中。両講座とも会員 300 円、一般 500 円。
3. 部会報告 歌体操部会。歌体操交流会：21 年 3 月に一般の方を対象に行なう。歌体操講座：7 月 15 日（火）、8 月 12 日（火）、26 日（土）。おもちゃ部会。よつといで祭り、9 月第三日曜日。千里高校との交流会、9 月を 10 月に変更。国際交流部会。「大阪府福祉基金地域福祉進行助成金」14 万円（3 年間）を申請。一般外国の方、留学生の確保に努める。都市環境部会。都市

環境出身の 7 名（19 期、20 期）で活動対象を決めたい。ブロック部会。会員の地域的活動を促進できるブロック活動を検討中。

広報部会。a) 「SA 吹田通信」：会員の日頃の幅広いボランティア活動報告を積極的に掲載。活動予定に重点をおく。写りのよい写真掲載のための工夫。b) 「SA 吹田 HP」：読者の写真を多く掲載。閲覧率を上げる工夫。c) 「SA 吹田」、「心ふれあいネット」のパンフレット作成：広報部会で試作品を持ち寄り検討。

4. 「SA 吹田通信」62 号の記事、および投稿の呼びかけ。

5. 府連協報告。

6. その他 ブラインドウォーク・車椅子体験授業報告。エコおもちゃづくり市民塾。子どもが安全に刃物を使う工作指導を図る目的。広く市民の塾生募集中。8 月 2 日開講式。

7 月度 SA 連協理事会抜粋

平成 20 年 7 月 3 日（木）実施

- ・NPO 法人ふれあいサポート主催の「夏期

公開講座」受講者募集。SA 連協も後援。

議題

1. 理事長挨拶：アクテブシニアネットワ

ークについて大阪府高齢介護室介護支援課

との意見交換。大阪府の予算は来年からゼロ。

2. 大阪府高齢室介護支援課のプレゼンテーション： H20 本格予算案： 8 月から本格予算。・シニア増加に対する大阪構想事業： ボランティア活躍するシニアをふやす仕組み。 大阪府高齢者大学アクテブシニア講座： NPO 主導で大阪府が支える。 今年、来年度以降の知事の認定書配布は続行。

3. 各委員会（渉外・企画・広報・おもちゃ推進・歌体操交流）・各部会（広報誌・ホームページ・健康増進）の報告。・歌体操交流委員会の定例会： 7 月 28 日（月）、9 月 22 日（月）、10 月 27 日（月）、いきいきエイジングセンターにて。

5. その他の報告事項： 大阪シニアグループ連絡協議会シニアネット総会、会員数 2 万人、SA 連協も登録。他。

皆さんの写真を HP へ!!

広報部からのお願い

「SA 吹田ホームページ（HP）」のファーストページには 現在四季折々のきれいな花の写真を掲載しておりますが 今後は会員皆さんからの写真も載せていくことにしました。

皆さんのカメラマンとしての腕前を存分に発揮して下さい。写真はボランティア活動にこだわりません。きれいな風景などお待ちしております。またトピックスや行事予定などをスピーディに載せていきますので閲覧してください。

送信先： 熊田（nqk45840@nifty.com）宛（広報部 HP 担当）

SA 吹田活動予定（8 月）

月日	内容	時間	場所	担当
8 月 12 日（火）	歌体操講座	13:30～15:30	メイシアター リハーサル室	藤川
8 月 20 日（水）	公民館夏休みおもちゃつくり	13:00～14:30	東佐井寺	八木
8 月 26 日（火）	歌体操講座	13:30～15:30	メイシアター リハーサル室	藤川

今月の SA 吹田行事予定

8 月 8 日（金）	SA 吹田役員会	10:00～12:00	メイシアター
8 月 18 日（月）	歌体操部会	10:00～12:00	総合福祉会館
8 月 25 日（月）	第 1 ブロック内 「会員相互の集い」	10:00～12:00	北千里公民館
印刷日に開催	ブロック長部会	10:00～12:00	総合福祉会館

「編集後記」 暑中お見舞い申し上げます。

連日、猛暑が続きますが、皆様はどうお過ごしですか。十分なるご自愛を頂くようお祈り申し上げます。

8 月号は皆様のご協力をえて無事発行できました。次号も充実したものとすべく、務めたいと思います。暑さたけなわのなか、大変とは存じますが、皆様にはご投稿等のご協力をお願いする次第です。

（広報 新崎）