

SA 吹田通信 第 67 号

発行 SA 吹田事務局 〒564-0004 吹田市原町 3 丁目 7 番 2 号 TEL/FAX06-6388-3380
 ホームページ <http://outdoor.geocities.jp/suitabear/sasuita.htm>

SA 吹田 2009 年新年を迎えて



明けましておめでとう
 ございます。

この一年間、皆様方と一緒に元気に活動できましたことに感謝申し上げます。新しい年を迎え気持ちも新たに第一歩を踏み出したいと思っています。

さて、大阪府の SA 養成講座をめぐる動きは、橋下知事の出現と共に大きく、めまぐるしく変わってきました。大阪府からの財政的支援はゼロとなり、関連団体で NPO 法人を結成し、来年の四月から民間の高齢者大学として発足する運びになりました。多くの入学希望者があることを期待しています。

SA 吹田の活動は一般市民参加の「心ふれあいネット」の活動が具体的に動き出し、新たに 17 名の会員を迎え、活動が広がって

会長 小川忠夫 (18 期)

きました。また新しい動きとしては、小学校・中学校からの依頼による「アイマスク」「車椅子」の体験教育の支援活動が活発化して大きな活動の柱になる予感がしています。

また、多くの会員の皆さんは、SA 吹田での活動のほかに、驚くほど多様なボランティア活動をされています。それぞれに、何らかのつながりを持ちながら大きな活動の輪になるように、推進していかたいと思っています。

多くの仲間と楽しくボランティアをすることによって、自分の健康を維持し、生活に張り合いが持てる。そんなボランティア活動を目指していきたいと思っています。今年も元気にがんばりましょう。

SA 養成講座 21 期生との懇談会

会長 小川忠夫 (18 期)

月曜日コースの皆さんとは 12 月 8 日に大阪府福祉会館での懇談会行ないました。全員出席の 8 名と SA 吹田から 6 名参加して活動状況について説明し、21 期生の皆さんの活動についてのお考えを聞いたりして有意義な意見交換ができました。皆さんは居住地域での活動を活発にされている方が多く、人材が豊富なグループという印象を強く持ちました。女性が多い、世代間交流の方が多い、江坂地区の方が多いという特徴を感じました。現在の SA 吹田の手薄なところをカバーしていただけると期待しています。

木曜日コースの皆さん(8 名)とは、すでに 10 月 30 日に「SA ハウス」で懇談会を終

えているので、12 月 11 日の大阪府福祉会館での懇談会は中止して、再度「SA ハウス」において具体的な活動「しめ縄づくり」の実習をしました。このグループはこの実習体験を活かして 12 月 17 日の片山小学校での「しめ縄づくり」のボランティア活動に参加して、70 名の子どもたち相手に奮闘していただきました。このグループの特徴は、実践派が多くリーダーを先頭に『やってみよう』というボランティア精神が旺盛と見受けました。

月曜日コース、木曜日コースとも人材豊かなグループで、SA 吹田の中核として活動していただけることを期待しています。

千里高校での「ふれあい昼食会」に参加して

増山 彦一（13 期）

大阪府立千里高校から 11 月 26 日、27 日の両日、家庭科の調理実習でつくる「おせち料理」を食べながら、高齢者と交流する「ふれあい昼食会」を開催しますのご参加ください、とのお誘いを受けました。

私は 27 日に SA 吹田の人達 5 人と参加しました。当日朝 1 階の調理教室に入り生徒さん達の調理実習を見学、そこでは男子生徒も女子生徒もエプロン姿でいそがしく料理に取り組んでいました。

先生は料理の仕方もさることながら、特に手や調理器具、俎板などを常に清潔にしておくように、例えば鶏肉を切った後は俎板を熱湯で洗い流し、手もきれいに洗ってから次の料理にかかるなど、感染予防のために細心の注意を払うように指導されてい

ました。

私達は隣の部屋で待機していると、出来上がった班の代表者が「お待たせしました。出来上がりましたので、こちらにおこしいただいて、一緒にお召しあがりください」と丁寧なお呼び出し。調理教室のテーブルに置かれたお膳には、キントン、ごまめ、かまぼこ、黒豆、れんこん、くわい、ごぼう、にんじん、しいたけなど、お正月にいただく縁起物の料理がそれぞれお皿に綺麗に盛りつけられていました。またお椀には白味噌仕立てのお雑煮もありました。

「いただきます」と手を合わせて、生徒さん達とお話をしながら、ひと足早いお正月気分を味わえるとても楽しい交流会でした。

千里第二小学校での国際文化交流

田原 美佐穂（19 期）

12 月 11 日（木）5 年生 4 クラス対象に文化交流を行いました。

5 年生は社会科目で稲作についての勉強をしているので同じお米の文化を持つ国との違いを知りたいという学校側の要望を受けて 4 カ国の方に来て頂きました。

当日は多目的ホールに 5 年生 4 クラス 146 名全員が集まり（移動時間を省くため）プロジェクターおよびスクリーンを使ってそれぞれ約 25 分、自国のお米の文化について説明をして頂きました。

交流内容

田植え・収穫時期、お米の文化、料理の違い等。

外国の方	マレーシア	男性	ラーマンさん
	韓国	女性	ジュミさん
	中国	女性	張さん
	スリランカ	女性	ウッパラさん



マレーシアは年に 2~3 回お米の収穫が出来ますが 2 回も 3 回も収穫量は同じです。足りない分タイなどから輸入しているそうです。代表的なお米の料理はナシゴレンです。でもやっぱり日本のお米は“美味しい”との事でした。

韓国は紀元前 3000 年、今から約 5000 年前に稲作が始まったと言われています。国土は長く田植えは南から北へと始まり収穫は逆に寒害を防ぐため北から南へと行われます。

SA ハウスでのサロン活動

会長 小川 忠夫 (18 期)

現在、パソコンサロンと囲碁サロンを開催しています。今後の計画としては、マージャンサロン、おもちゃサロンなどができればいいなと思っています。

「サロン」とは、講座とか教室ではなく、その場所で皆が集まって「楽しむ」というキーワードで運営したいと思っています。パソコンサロンは、現在 15 名の会員でやっていますが、人数が多いので、もう 1 コー



碁サロン風景

ス増やして、土曜日と木曜日で行なう予定にしています。

碁サロンは現在 5 名の会員です。初心者がそこそこ面白くなるまでには、少々時間がかかります。頭の体操として、楽しみながら考えるということを目指しています。昔少しやったことがあると言う方もぜひ一度お越しください。

問い合わせ先 06-6388-3380 小川まで



パソコンサロン風景

投稿

外国人との交流会 (第 8 回紅葉交流会開催報告) 中込 善雄 (19 期)

私が所属する「サークル“Will”」(<http://suitawill.hp.infoseek.co.jp/>) は、市民レベルでの国際交流を進める目的で、8 年前にスタートしたボランティアグループです。

吹田市国際交流協会の支援も頂きながら、毎年 11 月に紅葉交流会 (Multi Cultural Autumn Picnic) を開催してきました。本年度も 11 月 16 日(日)に亥の子谷コミュニティ・センターにて開催し、吹田市民約 50 名、留学生・日本語教室の生徒及び JICA (財法：日本国際協力センター) の研修生等 約 50 名の外国人の参加も含め、総勢約 100 名の参加者を迎え、盛大に開催いたし

ました。

当日は参加者全員が、自分の食べるおにぎり・巻き寿



月がでた!でた!月がでた!ア、ヨイヨイ

司を作り、昼食後は、日本の伝統文化 (南京玉すだれ・篠笛・和太鼓ほか芸能人 25 名が参加) を楽しみ、阿波踊りも全員が参加し、交流会を盛り上げました。最後はほぼ全員に賞品が当たるビンゴゲームにて閉幕しました。次回は是非皆様もご参加下さいますようお願いいたします。

ボランティアグループ『たけとんぼ』が音楽会 ♪ 藤川 安高 (19 期)

グループホーム「たんぼぼ」(山田地区)にて喫茶サービスを第 4 週、5 週の土曜日にやっています。今年は 11 月で終わりなの

で、その最終 5 週目 (29 日) に喫茶・ディールームで午後 2 時より 3 時まで入居者の皆さんとメンバーの音楽会を行いました。

今回は、メンバー 6 人以外にメンバーの中込さんの奥さんと友人のフローレンス永山(マレーシア出身・女性)さんとが喫茶の応援を買って出てもらいました。プログラムを作成、早い目に入居者の方に配り、予告していて、みんなに歌ってもらうため白板に挟む歌詞は歌体操の加藤さんより借用

しました。メンバー 6 人は三角帽子やネクタイをつけ普段と違った服装で対応、音楽会の内容は昔なつかしい唱歌、演歌をまず、オカリナ演奏から始め、ギター、マンドリン、ハーモニカと順番に各人が演奏し、入居者の皆さんと一緒に合唱し、楽しい一時間を過ごしました



私の趣味

本年から新しく私の趣味欄を設けました。今月号は見並さんのマジックをご紹介します。皆様の趣味をどんどんご紹介下さい。(広報部)

マジック(手品)

見並 泰男(19期)



私がマジックと出会ったのは 60 歳の時でした。定年と同時に吹田マジッククラブに入会しマジックの勉強を始めました。初めてマジックを人前で演じたのは甥の結婚式の披露宴で、私が演技を始めると、客の目が釘付になり笑顔が浮かび、演じ終わった時には割れるような拍手がおこりました、その時の感動が忘れられずマジックの魅力にますます取りつかれ、月二回プロ

マジシャン(深井先生)にも御指導頂くようになり日々精進しました。年月が流れて行くうちにメイシアターに出演する機会にもめぐまれ、また道頓堀極楽商店街のゑびす座で一般観光客相手に臆することなく演技ができました、これは私の最高の喜びとする所です。個人的には、老犬 27 期生火曜日組 8 人でマジックを楽しんでおり、これとは別に有志 6 人で面白クラブを立ち上げて幼稚園・老人ホーム・デイケア・老人会・等でボランティアをさせて頂いております。人に楽しんで頂けるマジックを趣味にしたことは最高の喜びです。

第 3 回 吹田歌体操交流会ご案内

SA(シルバーアドバイザー)吹田は 近隣四市(高槻・茨木・豊中・大阪)の歌体操グループを招いて 市内の歌体操グループとの交流会を開催します。

阪口吹田市長もセレモニーにご来場予定です。

日時 平成 21 年 3 月 8 日(日) 午後 1 時 ~ 4 時 30 分

場所 千里市民センター 大ホール(阪急南千里駅徒歩すぐ)

SA 吹田会員の絶大なるご支援よろしくお願ひします。

第 3 回 吹田歌体操交流会実行委員会



SA 吹田 2008 年 12 月度役員会議事録抜粋

1 .21 期生との懇談会を実施。SA 吹田新役員に 6 名の 21 期生の参加を要請。2 .高大同窓会吹田との懇談会を実施～今後の高齢者大学の修了生の取扱いについて様々な意見がでた。シルバーアドバイザーの認定証は従来どおり大阪府知事より発行。3 .連協報告～高齢者大学の募集期間 2 月 16 日～3 月 16 日。先着順で第 3 希望まで受け付け。4 .次期役員の内～小川会長の留任：役員一同一致で決定。他の現役員は個々に留任・退任の用紙提出。

5 .各部会報告。
a.歌体操部会～歌体操講座：歌体操教室と改名し 2009 年も継続。b.国際交流部会～留学生との交流：本年度予定 11 校中 3 校実施済み。三学期交流決定小学校 5 校。c.ブロック部会～ブロックの細分化等を今後詰める。d.広報部会～SA 吹田の HP を連協の HP にリンクして出す。6 .その他～次年度会員継続振込み用紙を 68 号、69 号に綴じ込み。総会：21 年 4 月 24 日総会（予定）。

2008 年 12 月度 SA 連協理事会抜粋

大阪府高齢者大学校：平成 21 年 2 月 24 日（火）開講記念音楽祭。会則改定（案）。連協の将来性。SA 養成講座 21 期生との地

域交流会開催。2009 年度役員人選の内：理事長候補を役員会が推薦し、1 月の理事会で承認。その後来年の体制に向けて進める。

活動予定

SA 吹田活動予定（1 月）（参加希望者は担当者へ連絡を）					
1 月	曜	行 事	時 間	場 所	担当者
10 日	土	S A 吹田おもちゃづくり市民塾	10:00 12:00	北千里公民館	小北月子
15 日	木	昔あそび(たこ作り他)	9:35 ~ 12:00	北山田小学校	丹羽史朗
15 日	木	外国人(留学生)と小学生の交流	3 - 4 時限	古江台小学校	村上 正 奥谷英夫
27 日	火	歌体操教室	13:30 ~ 15:30	メイシアター	藤川安高
役員会・部会					
9 日	金	役員会	10:00 ~ 12:00	総合福祉会館	
19 日	月	歌体操部会	10:00 ~ 12:00	メイシアター	
29 日	木	おもちゃ部会	13:30 ~ 15:30	SA ハウス	
30 日	金	ブロック長部会	10:00 ~ 12:00	総合福祉会館	
高齢者ケア関係					
10 日	土	たんぽぽ歌体操	14:00 ~ 15:00	たんぽぽ	
16 日	金	弘済院歌体操	14:00 ~ 15:00	弘済院 2 特	

「編集後記」皆様には良いお年を迎えられたこととお慶び申し上げます。
本年も宜しくお願いします。（広報：新崎）