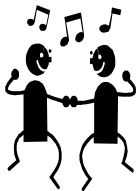


SA 吹田通信 第 68 号

発行 SA 吹田事務局 〒564-0004 吹田市原町 3 丁目 7 番 2 号 TEL/FAX06-6388-3380
 ホームページ <http://outdoor.geocities.jp/suitabear/sasuita.htm>

第 3 回

吹田歌体操交流会



SA 吹田・心ふれあいネット主催

3 月 8 日 あとひと月余りに迫る！

第 3 回 吹田歌体操交流会

2009 年 3 月 8 日 (日)

千里市民ホール 3 階大ホール 午後 1 時より

吹田市長ご臨席のもと 吹田歌体操グループほか 大阪・豊中・高槻・茨木各市の歌体操グループにもご協力願ひ、特別参加していただきます。

吹田歌体操をより活発にするために、近隣のグループに呼びかけ交流を図り、阪口市長をお迎えし、「吹田市民の歌」をテーマに歌体操を一緒に行う予定です。

吹田の歌体操グループは、日頃各施設、デイサービスセンターおよび公民館等で精力的に活躍されています。今回参加されるのは、その内の 14 グループと特別参加いただく 4 グループ計 18 グループが、日頃の熟練された演技をご披露されます。ご期待ください。

会場は 350 人収容の大ホールです。どうですか！ 皆様、連れだって会場に足を運んでみませんか……。お 1 人 ¥100 円です。

第 3 回 吹田歌体操交流会実行委員会

国際交流部会報告：

「外国人と小学生の交流」 - 古江台小学校

SA 吹田国際交流部会は「外国人と小学生の交流」を行っています。

今期 6 校目にあたる古江台小学校でのイベントが 1 月 15 日に行なわれました。

5 年生を相手にブラジルのチアゴ、マレーシアのシーケー、インドのアヌパムが自国の説明や楽器、歌の紹介をしてくれました。



子ども達からも合唱や「あやとり」がお返しに披露され楽しく交流が行なわれました。

終ってからクラスに別れ一緒に給食を食べたり個別の交流を行ったりしました。

シーケーとアヌパムは早速女の子に囲まれ「あやとり」の指導を受けておりました。

2 月の国際交流部会「外国人と小学生の交流」活動

下表の 3 校が決まっております。外国人（主に留学生）の説明やパフォーマンスによる自国紹介、児童の歌や遊びの紹介を相

互に行ない文化交流を行なうものです。

参加希望者は学校ごとのリーダーにお問い合わせのうえ、お申し込み下さい。

学校	リーダー	実施日	対象学生	時間帯
千里たけみ小学校 前田都校長	一井 6877-2349	2月5日	6年生 38名	12:00 - 15:00
岸部第一小学校 上坂純郎校長	佐藤 6337-1085	2月6日	4年生2クラス (51名)	12:00 - 15:00
北山田小学校 斉藤裕明校長	村上 6872-7412	2月20日	3年生	11:30 ~ 12:15 12:30 昼食

おもちゃ部会報告：昔の遊びで小学生と交流

SA12 期 小北 月子

北山田小学校「むかしあそびの会」

1月15日(木)午前、北山田小学校1年生「むかしあそびの会」に、地域の高齢者、PTAとともに参加し、子どもたちと交流しました。

9:40～1年生全員が体育館に集まり、ぐにゃぐにゃ凧づくりが始まりました。ブルーシートの上で子どもたち5～6人が輪になり、凧の形に切ったポリプロピレンのゴミ袋に竹ひごをセロテープで貼り、爪楊枝で穴をあけて凧糸を結びつけ、たこの足をつければ出来上がりですが、竹ひごを貼りつけるのも、凧糸を結ぶのも苦戦しているようでした。子どもたちの輪の中に入っている指導も「これどうするの?」「次どうする

の?」「タコ糸結ばれへん」などの声が飛び交い対応に追われました。何とか出来上がった凧を持って運動場へ。ちょうど良い風が吹いて凧は高く上がり、運動場は駆けまわる子どもたちの笑顔と歓声にあふれていました。

次の授業の始まりのチャイムが鳴って、それぞれ教室へ、折り紙、こま回し、あやとり、めんこ、お手玉、たけとんぼなど子どもたちとともに時間いっぱい昔遊びを楽しみました。

遠い昔を思い出しながらの楽しく貴重な数時間でした。SA参加者12名。

古江台小学校1年生「昔の遊び」

1月23日(金)午前、古江台小学校1年生「昔の遊び」が古江台地区福祉委員会の主催で実施され地域の高齢者と共に SA 吹田、SA 吹田おもちゃづくり市民塾が参加協力しました。

2時間目は多目的室でクラフト、こま回し、けん玉で手作りとお遊びを楽しみました。私たちはクラフトコーナーを担当し、ぶんぶんゴマ、カップゴマ、折り紙を指導し、まわし方の指導も行いました。同じく図書室ではおはじき、お手玉、あやとり、などを地域の高齢者が子どもたちに教えながら

一緒に楽しんでいました。

3時間目子どもたち全員体育館へ移動、ぐにゃぐにゃ凧を指導しました。62名の子どもたちを4列に分け、地域の高齢者の方にも協力をお願いし、時間内に凧を仕上げる事ができました。時間に余裕がなく子どもたちと一緒に凧上げをすることが出来なかったのが残念に思いました。

2校続けての昔遊びでしたが、このような学校行事が子どもたちの情操教育に少しでも役立ってくれることを願っています。市民塾・SA参加者11名。

SA 吹田の HP アドレスの変更

広報部会 HP 担当 熊田真也

2 月 1 日より以下のとおりに変更します。

<http://sa-renkyo.web.infoseek.co.jp/active/suita/index.htm>

お気に入りに登録している方は上記に変更ください。

SA 連協の HP からアクセスできます。

新しい HP には吹田通信の創刊号から最新号までをご覧になれます。

項目は要望があり次第追加します。皆様のご協力により、より魅力のある HP にしたいと思っています。皆様には、どうか積極的な閲覧をお願いします。

2009 年度総会の日程が決まりました。～総務より御案内

4 月 30 日（木）13:00 より千里市民センター（南千里）大ホールです。

一部は総会、二部は SA 吹田の活動紹介イベントといたします。

詳しくは追って御案内いたします。

まずは、手帳などに「SA 吹田総会 - 南千里 - 13 時」とご記入願います。

西村幸治様に吹田市阪口市長から感謝状

SA 吹田会長 小川忠夫



SA 吹田の活動拠点である SA ハウスを無償提供していただいている西村幸治様に対して、

先般、吹田市阪口市長から感謝状が送られました。SA 吹田としても今後この SA ハウスを有効に活用し活動を活性化させていきたいと思っています。西村様に対し SA 吹田からも改めまして御礼を申し上げます。

大阪府高齢者大学校の募集は**平成 21 年 2 月 16 日～3 月 16 日!!**

広報部会

去る 1 月 21 日に大阪府高齢者大学校の募集要項が発表されました。申込み受付は平成 21 年 2 月 16 日～3 月 16 日です。

募集要項は、大阪府下の市町村役所、老

<http://okd-office.hp.infoseek.co.jp/>

多くの受講者が募集していただけますようお願いいたします。周囲の方々にもご紹介

人福祉センター、公民館、図書館、コミュニティセンター、渉外学習センター等で入手できます。下記大阪府高齢者大学校の HP アドレスでも入手できます。

介ください。なお、募集は先着順になっていきますので留意いただきたいと思います。

投稿**高齢者の集まり、青寿会について**

SA 9 期 花田恵子

青山台の高齢者の集まり、青寿会では年に一、二度小学校を訪れ、授業の一環として子供達と共に、折り紙やお手玉、あや取りなどをします。SA のおもちゃ作りの資料を参考に、広告紙などで飛行機を作ると飛ばしっこをします。

戦争中の話をしたときは真剣な顔つきで聞いてくれました。世代間交流はおじいちゃん、おばあちゃんとのリラックスタイムでもあります。学校の音楽会や運動会には子供達が工夫を凝らした案内状を作り、私たちを招待してくれます。

青寿会には 24 のサークル活動があり、ソーシャルダンス、フォークダンスには 80 代の方も参加して楽しく踊っています。また囲碁将棋、歩こう会など盛りだくさんです。忙しい合間に私は子供にまじってピアノを習っています。一向に進みません。小指

や薬指が思うように動かず、先生が私の指を押さえたり、上げたり、笑いが生じます。物忘れをしますが、呼吸することは忘れません。元気で生きているのは素晴らしいことです。いつか来る最期のときまで、前向きでありたいものです。

私の趣味

水彩画 を楽しんでます。

私は 3 年半前から水彩画を趣味にしています。老人大学の時には課外授業に絵画クラブがありそれに入れてもらいました。2 年ほど前に自宅の向かいにある亥の子谷コミュニティセンターに、絵画同好会ができて私もさっそく入会をしました。今のメンバーは 10 名程で毎月 2 回、日曜日に集



SA20 期 森下貞夫

まってお喋りをしながら半日を過ごしています。

屋内なので描く対象は花とか果物を、画材も人によりいろいろで(油彩、パステル、色鉛筆、水彩)イーゼルをつかったり、得意のスタイルでほかの人の良いところを吸収しながら勉強しています。そして年に 2 回、6 月と 12 月にコミセンの 2 階、3 階の廊下やホールで展示会をし私も出品されました。ことに 2 階は人の出入りが多く、観られるのは緊張しますがそのぶん張り合いにもなります。

【芸の道はすすむほどに奥が深いのがわかる】と言われていています。絵画も技法、構図、彩色と覚えることが多く上達するのは遙かさきですが、観て下さる方が少しでも癒されるような絵が描けるように永く続けたいと思っています。

重症「肩こり」完全解消～太極拳

深～い呼吸で肩などの力を抜きゆったりと動く。太極拳で夏には汗びっしょりかき、爽快感がじわっと。もと大阪のチャンピオンである出島(17 期・高槻)さんの教えをうけた SA17 期の仲間と一緒に学び、休憩の時には情報交換などで 1 週間分の笑いも。体と緊張がほぐれヤル気と元気をもらっています。

昨年は肩こりが激しくマッサージの先生から「こんなに肩凝らして体が悲鳴あげてる。のんびりした生活と安静を」とアドバイスをうけた頃、太極拳しませんかと声かけしてもらって、安静どころか血流を良く

SA17 期 阿部まり

するためにと早朝ウォーキングも併せて始めたところ、なんとあの重症肩こりは完全解消し体がすごく楽になりただ今ルンルンです。

毎週 1 回時間をかけてストレッチをし、太極拳は筋力を使う動作が、また体を回す動作が多く無理なく全身が鍛えられる健康スポーツだなと思っています。年を重ねていく今、太極拳で精神を集中させ、ゆったりとした動きで楽しみながら、継続して「介護予防」にも～っと欲ばったこと考えています。

SA 吹田 2009 年 1 月度役員会議事録抜粋

1. 21 年度会長候補：小川さん、副会長 2 名候補松川さん、金馬さんの選出を満場一致で承認。2. 新年度の基本方針：業務の明確化を図るため従前の企画役員を廃止し、部会担当役員とする（会則改訂要）。部会は歌体操部会、おもちゃ部会、国際交流部会、新設の福祉教育部会（新設）、ブロック部会。SA 吹田と「心ふれあいネット」を合体。3. SA 連協報告：佐藤連協理事長は本年 3 月で辞し、NPO 法人大阪府高齢者大学校に専任。同大学校は 1 月 6 日付けで NPO 法

人の認証受。4. 各部会報告 歌体操部会、講座三回終了（10 / 28、～12 / 27）国際交流部会、順調に今年度 10 校で国際交流を実施、又は実施日決定。ブロック部会、活動に支障をきたしている 2, 3, 4 区の区域割りの案を提出予定（総会までに）。5. その他 顧問制度新設：会則を改定し顧問を置くことを検討。大阪府関連助成金 2 件確保：アイマスク、白い杖、高齢者疑似体験が対象（47 万円）。歌体操関連 5 万円。

2009 年 1 月度 SA 連協理事会抜粋

1. シルバーアドバイザー連絡協議会の 20 周年をどうするか：本年（19 年度）の新しい事業計画の一つ。2. 2009 年度理事長候補（案）人選 平成 21 年度活動計画、大阪府高齢者大学校の開講後の活動は SA 連協から役員経験者を送り込む。平成 21 年度の人事体制、新理事長候補に和佐氏；全員承認。3. 大阪府シルバーアドバイザー連絡協議会・会則改定（案）「第 6 章会議第

11 条 2 項理事会の構成、第 23 条 14（施行期日）平成 21 年 4 月 1 日施行：全員承認。6. 平成 20 年度 SA 養成講座の学習研究発表会日程：月曜日コース 学習研究発表会（地域別交流会）2 月 23 日 学習研究発表会（専攻課程）3 月 2 日；木曜コース 学習研究発表会（地域別交流会）2 月 19 日 学習研究発表会（専攻課程）2 月 26 日。

活動予定

SA 吹田活動予定（2 月）（参加希望者は担当者へ連絡を）					
2 月	曜	行 事	時 間	場 所	担当者
5 日	木	アイマスク体験	8:45～	吹田第二小学校	小川忠夫
5 日	木	外国人（留学生） と小学生の交流	12:00～15:00	千里たけみ小学校	一井謙三
6 日	金	外国人（留学生） と小学生の交流	12:00～15:00	岸部第一小学校	佐藤宏一
14 日	土	SA 吹田おもちゃ づくり市民塾	10:00～12:00	北千里公民館	小北月子
17 日	火	歌体操教室	13:30～15:30	メイシアター	藤川安高
20 日	金	外国人（留学生） と小学生の交流	11:30～12:15 12:30 昼食	北山田小学校	村上 正
22 日	日	昔あそびと 昔おもちゃづくり	9:45～15:30	吹田市立博物館	八木秀雄

28 日	土	第 3 回おもちゃ づくり講座	13:30 ~ 15:30	千三公民館	丹羽史朗
役員会・部会					
5 日	木	第 1 ブロック内「会員の集い」	10:15 ~ 12:00	北千里公民館	
13 日	金	役員会	10:00 ~ 12:00	総合福祉会館	
13 日	金	国際交流部会	13:00 ~ 15:00	総合福祉会館	
16 日	月	歌体操部会	10:00 ~ 12:00	メイシアター	
27 日	金	ブロック長部会	10:00 ~ 12:00	総合福祉会館	
高齢者ケア関係					
14 日	土	たんぼぼ歌体操	14:00 ~ 15:00	たんぼぼ	
20 日	金	弘済院歌体操	14:00 ~ 15:00	弘済院 2 特	

「編集後記」

寒中お見舞い申し上げます。

少しずつ日脚も伸びはじめ、梅の木には、ほんのり色づいた蕾がつきかけています。しかし、まだまだ厳しい寒さが続いております。皆様には十分なお自愛をいただくようお願い申し上げます。

そして SA 吹田通信の投稿欄、趣味欄に、皆様のご活躍の様子あるいはご趣味をご紹介いただくよう、皆様には多数のご投稿をお願い申し上げます。昨年から設けました投稿欄および本年 1 月から設けました趣味欄へのご投稿を、皆様から多数いただいたことにより、会員相互の情報交換および絆の深まりが図れたと思っております。これからも多くのご投稿をいただき、会員相互の情報交換、絆が更に深まりますようご協力をお願い申し上げます。

(広報：新崎)

