

SA 吹田通信 第 70 号

発行 SA 吹田事務局 〒564-0004 吹田市原町 3 丁目 7 番 2 号 TEL/FAX06-6388-3380
 ホームページ <http://sa-renkyo.sakura.ne.jp/active/suita/index.htm>



第 3 回 吹田歌体操交流会 開催!!



歌体操部会

3 月 8 日(日)、主催：SA 吹田・心ふれあいネット、後援：吹田市・吹田社会福祉協議会・財団法人吹田健康づくり推進事業団による「第 3 回吹田歌体操交流会」が、午後 1 時より阪口吹田市長、近隣の大阪市、豊中市、茨木市、高槻市の歌体操グループを招待して、千里市民センター（南千里）にて多勢の参加のもと盛大に開催されました。

セレモニーでは、SA 吹田小川会長、吹田阪口市長、歌体操部会を代表して橋本さんの挨拶の後、市長とともに準備体操に入り「吹田市民の歌」などを合唱、深呼吸、指体操を済ませた後、「吹田市民の歌」にあわせて上肢の体操をしていただきました。

セレモニー終了後市長は退場されましたが、交流会は 18 グループの演技でいろいろな揃いのユニホームにハッピー姿、はちまきに小道具ありで熟年パワーをおおいに発揮され、会場も 250 人を超える満員の盛況、和やかな楽しい交流会でした。

今回は、市長をはじめ多くのご来賓と、招待グループとの交流会となるため広い会場を確保する必要があり、直前まで準備に追われましたが、イン吹田のみなさん、歌体操部会員、SA 吹田役員のご協力のおかげでうまく事が運びました。交流会の開催にあたり反省点も多々ありますが、今後の参考にして歌体操の輪をもっと大きく展開していきたいと思えます。また吹田ケーブルテレビの取材があり後日放送されました。参加グループは「グループ桐の華(小桐)」「高齢大同窓会(岡



SA 吹田総会案内

次の通り定期総会を開催いたします。万障お繰り合わせのうえご出席を賜りますようご案内申し上げます。詳細は折込チラシで確認ください。

日時：平成 21 年 4 月 30 日(木)
13:00 ~ 16:30

場所：千里市民センター
3 階大ホール(阪急南千里駅すぐ)

部：総会
部：SA 吹田サロン：「皆で集まって楽しみましょう」

尚 SA 吹田 2009 年度会費(1,000 円)のお支払いについて お済みでない方は、お手数ですが本誌折込みの郵便振込用紙でのお振込み、または総会当日にお支払いいただきますようお願い申し上げます。

(振込先 = 加入者：SA 吹田、

口座記号番号：00960-0-178393)

田)」「歌体操同好会(小笠原)」「歌体操吹一
同好会(唐崎)」「火ようクラブ(亀岡)」「歌体
操のつどい(黒川)」「みのりの会(佐藤)」「こ
だま(橋本)」「歌体操東同好会、吹三婦人会

(堀畑)」「吹三長生会(三馬)」「SA 大阪グル
ープ」「SA 豊中グループ」「SA 高槻グル
ープ」「SA 茨木グループ」の皆さんでした。

SA21 期生・学習研究発表会 開催

平成 21 年 2 月 19 日(木)と 23 日(月)にシル
バーアドバイザー 21 期生の学習研究発
表会が実施されました。吹田の月曜日コ
ース 8 名、木曜日コース 8 名がそれぞれ一年
間の活動状況を報告されました。月曜日コ
ースは主として「おもちゃづくり」を中心
とした弘済院での子どもたちとの交流の活
動が印象的でした。木曜日コースは環境施
設の調査と「しめ縄」づくりを中心とした
小学校での活動が報告されました。両コ
ースとも活動面でも、発表でも高水準のも
ので大変頼もしく聞くことができました。今

後の SA 吹田での活動を期待します。3 月
20 日現在 21 期生の皆さんは 13 名の方が
SA 吹田に入会されています。



親子で「布ぞうり」づくりに挑戦！

投稿

熊田 真也(18期)

3月9日(月)午後から北山田小学校の1
年生70名と父兄を対象に、「布ぞうりつく
り」の授業を実施しました。我々18期の仲
間10人が、3クラスに分かれて担当。当初、
1年生相手であったの1時限ではムリと思
われたのですが、お母さん方の強い熱望が
ありあえて挑戦しました。布の購入、カッ
ト、鼻緒と鼻緒たてのミシンかけに、我々
の仲間が積極的に協力してくれて大助かり。
時間の制限があるので事前に半足をつくっ
ておき、一方の半足残り3分の2ほどをつ
くり、子供たちはあと少しの編みこみと鼻
緒をつける作業をしてくれました。こども
たちは初めての挑戦に戸惑いながらも、親
子で楽しそうにぞうりづくりに取り組んで
いました。結果全員が完成させ、履いてみ

て布の感触を楽しんでしゃいでいました。
今回は吹田市の職員とも一緒に、吹田ケー
ブルテレビの撮影もあり、こどもたちに感
想などをインタビューしていました。4月
中頃の放映予定だそうです。今回の準備で、
仲間の絆の大切さと、ほとんど1人で準備
してくれた我々の師匠、林さんに心から感
謝し
ます。

親
子
で
作
製



おもちゃつくりの半生から今後に向けて

おもちゃ部会 部長 八木秀雄

2002年6月、一度は活動の途絶えたSA吹田を立ち上げられた先輩たちが、まず一番に「おもちゃつくり」を中心に活動された歴史がある。そして現在も出前講座の窓口となり、私達も一緒になって共に頑張っているのである。大きなイベントとして春には千里北公園での野外こどもカーニバルは講師が40名参加までになった。私が平成16年最初に参加した時はまだ30名前後だったと思う。その後、各小学校チャレンジタイム、公民館の夏休み教室や文化祭、吹田市制のイベントに参加、春に続く秋の「よっといでまつり」にも40名が参加する。冬には吹田市一部の小学一年生と昔のあそびで交流会をしており、中学校区では地域

の幼児から親まで共におもちゃつくりをしている。今は当会員も増えてはいるが、これまで休む間もなく出向いておられたと思う。最近には子供に関する犯罪が多い、太陽の広場・こども居場所づくりには出向き見守っている。またSA吹田として10校以上で、月曜、水曜、土曜日に出前講座をしている。今年で10年になる亥の子谷コミュニティセンターの「いのっこまつり」には初期から参加されてきたのである。市民センターで夏休みにやった事など、私には5年の歳月が走馬灯のように流れていったように思う。2009年も今まで築いてこられた窓口を大切に守り、力を合わせより一層飛躍したいと思います。

エコおもちゃつくり市民塾

一年間の活動と活動発表会

塾長 小川忠夫

去る3月8日(日)に吹田市のまちづくり市民塾の活動発表会が「メシアター」で開催されました。吹田市長の阪口総塾長を迎え、現在活動中の8グループが発表しました。

「エコおもちゃつくり市民塾」も全員が参加し活動発表とエコおもちゃ作品の展示・製作・販売を行ないました。日頃製作した

作品を展示して、来場された方々と一緒におもちゃを作りました。展示している作品は希望者に1個100円で販売したところ、50個ほど売れて、品切れになってしまいました。どこへ行ったら売ってくれるのかと問い合わせも多くあり、うれしい悲鳴のうちを終了しました。



4月から新塾生を募集します。興味ある方は6388-3380までお電話ください。

私の趣味

連鶴との出会い

永江 道子 (17 期)

花笠道中一〇八羽



私の連鶴との出会いは、2005 年 JR 福知山線で起こった脱線事故の犠牲者 107 人と同じ数の 107 羽の鶴を折る事で自分自身も癒されたいと話される遺

族の方の新聞記事でした。「連鶴」という聞き慣れない言葉に興味を持ち不思議な世界に引きずられ手ほどきを受ける事に……しなやかな一枚の和紙から、丁寧に鶴という命を生み出していく楽しさは、心を優しくしてくれ日常の喧騒や様々な哀しみや憂いを忘れさせてくれます。連鶴の魅力は何といっても「繋がり」です。一羽の鶴にばかり集中するのではなく、周りの鶴との繋がりを大切にしなければなりません。人間社会にも通ずる様に思います。

作った人はもちろん贈られた人にも笑顔をもって心と心を繋げます。10 数年来のペンフレンドが不治の病に倒れた時、一折一折祈りを込めて贈った連鶴で癒され前向きになれたと感謝されたことがあります。

又、鶴を折っていると何も考えず無心になる事が出来、癒され、ささくれだった気持ちがあすれ、愛や希望、生きる勇気が湧いてきます。折った人のその時の気持ちに合わせて鶴が力を貸してくれているのかも知れません。

今、私は先生のアイデアによる斬新な創作連鶴にもチャレンジして生かされている命に感謝しながら折り続けています。



寿 80 羽

第 4 ブロックの集会

金馬 弘昌 (20 期)

去る 23 日、午後 1 時半第二回目の第四ブロック会員懇談会が、福社会館で開かれました。出席者数は、15 人と前回並で、ユーモアに満ちた見並さんの開会宣言後、会長の大阪高齢者大学校・SA 連協等の報告がなされました。出席者数は男女相半ばでしたが、活動報告は女性が活発で、海外でのボランティア、新しいイベント立ち上げ等、その他お年・体調に関係なくご活躍の様子

でした。巾広く活躍の会員が、今後とも懇親を深め、相互に協力・扶助で出来ればとの思いを、一同深くしました。最後に、恒例の見並さんのマジックに驚嘆の声を発し、加藤さんご指導の歌体操“港の見える丘”や“二人は若い”に、背筋を伸ばし、手足を躍動させ“二人は若い”ならぬ“私は若い”を絶唱し、和気あいあいのうちに終了となりました。



皆で楽しく歌体操



ブロック長のマジック

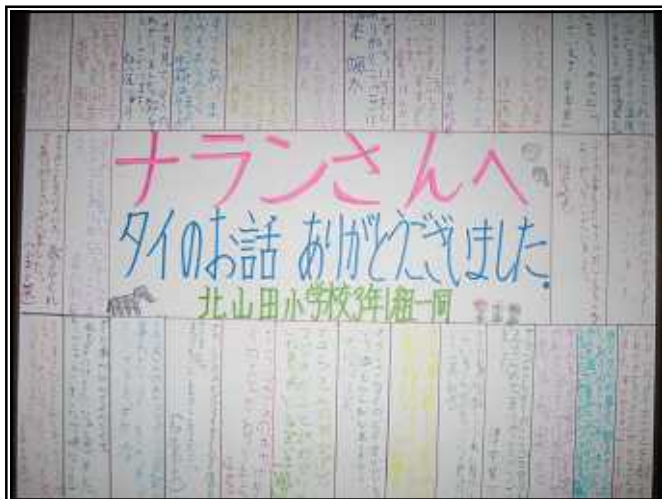
第 3 ブロック会員の集い

沖村 史生 (20 期)

『こんにちは、お元気ですか』で始まった 3 ブロック集会は 13 名参加(初参加 5 名)。初めに主催者側より SA 吹田の最近情報として、来年度より福祉部会を新設、活動をますます活発化する方向で進める。千里市民センターで SA 吹田総会を開催、ビール・喫茶コーナーも設けた SA サロンで各部会の活動を披露する。来年度高齢者大学(SA2 科目)はスタートするが、今後会員を確保していくのは難しい(SA21 期生は 11 名入会予定)と話があった。引き続きお茶しながら、日頃の活動や考えておられることの情報と和気藹々と語り合った。語り合いの中で皆さん何らかのボランティア活動をされているが、「高齢化や諸々の事情で年々仲間が減り、段々寂しく不安になる・SA 吹田の認識度が低いように感じられるのでもっと広報活動が必要・SA の養成講座を受けて認定書

まで貰っているのだから一般市民をも加えて活動を活発化させると共に、地域活動を実践させる責務がある・情報交換と親睦を兼ねて勉強会等(例 AED 講習会など)を開いては・ボランティアは人の為、自分の為である・楽しくなくては、次回以降少し遊びを加えて親睦をはかる会を開いては・ボランティアは仲間づくりから・地域性を活かして(ブロック内)『ちょっと手を貸して〜』・『ちょっと手伝って〜』と言い合える情報交換の場が欲しい・などなど・・・』

今回のブロック集会では、会員の殆んどの方が何らかのボランティア活動に参画されているが、SA 吹田の活動や目的、方向性など会員に対し浸透そして理解されていない部分が唯あると感じた。今後は、心ふれあいネットを中心に、会員の活動に親睦を含め楽しい SA 吹田の改革を望む。



国際交流報告



村上 正 (19 期)

平成 21 年 2 月 20 日の「北山田小学校 3 年生と外国人との交流会」の御礼に、沢山の色紙にお礼の言葉を書いて送ってきました。そのときの色紙を皆様に紹介します。

2009 年 3 月度 SA 吹田役員会抜粋

1. 次年度の活動方針案の骨子説明。
2. 新役員候補提出。 3. 福祉部会新

2009 年 3 月度 SA 連協理事会抜粋

1. 平成 21 年度より、シニア活動支援センター運営機構を発展させ、「アクティブシニア機構」(仮称)として再ス

設。4. SA 吹田サロン開催にあたり、各部会の応援依頼。

タート。SA 連協も加入。2. NPO 立大阪府高齢者大学校の表現使用、略称「高大」。

平成 21 年度 SA 吹田おもちゃ部会活動予定

行事内容を 4 部門に分けます

- * **市政協賛** (市政) 吹田市行事に参加のもの * **市外協賛** (市外) ネットイン大阪
- * **公共施設** (公共) 公民館、児童センター、市民センター、博物館、小学校等
- * **地域協賛** (地域) 自治会、各委員会等 子供育成助成センター

月例で月 1 ~ 2 回行う 小学校子育て支援をおこないます

千里第 2 小(月曜) 東佐井寺小(水曜) 片山小(水曜) 北山田小(土曜)
 山田第 3 小(土曜) 佐井寺小(土曜) 江坂大池小(土曜) 西山田小(不定期)
 定例会 おもちゃつくり勉強会 おもちゃ部会は隔月に実施します。
 毎月第 2 土曜日 市民対象の教室 おもちゃつくり市民塾(北千里公民館)
 毎月第 1・3 火曜日 エコ工作おもちゃつくり市民塾(ディオ他)
 毎月第 2 木曜日 MUS 定例会&おもちゃつくり

イベント(自主・協賛)に参加 おもちゃつくり指導を実施します

5 月 5 日 (市政) 吹田市こどもカーニバル 千里北公園
 5 月上旬 (") 産業フェア国際プラザ(メイシアター) おもちゃ、着付け
 7 月下旬 (公共) 夏休み連続 2 日間竹見台児童センター 児童各 30 名募集
 8 月下旬 (") 夏休みおもちゃつくり公民館 東佐井寺地区、千三
 9 月上旬 (") 幼稚園フェスティバル 東佐井寺、南吹田等幼稚園
 9 月中旬 (市政) よっといでまつり おもちゃつくり 千里南公園
 10 月中旬 (公共) 千里高校高齢者交流会 7 クラス 竹細工 4 日間
 10 月下旬 (市政) 花とみどりのフェア 江坂公園 緑地公園課
 11 月上旬 (公共) 公民館文化祭 北千里 東佐井寺 おもちゃつくり
 11 月上旬 (地域) 古江台中学校区 ネットコム・フェスタ 2009
 1 月上旬 繰り返し 昔遊び 北山田小、小学一年生対象
 2 月中旬 (公共) 博物館 昔のくらしと学校イベント 1 日間おもちゃ作り
 3 月中旬 " いのっこ祭 2 日間 コミュニティ・センター
 その他 年 2 回春秋 四天王寺 古本市 おもちゃつくり講師

* 21 年度は上記を参照の上 ご参加をお願いいたします。

以上

< 活動予定 >

SA 吹田活動予定(4 月・5 月)		(参加希望者は担当者へ連絡を)			
4 月・5 月	曜	行 事	時 間	場 所	担当者
4 月 11 日	土	SA 吹田おもちゃつくり市民塾	10:00 ~ 12:00	北千里公民館	小北月子
4 月 30 日	木	総会 & SA 吹田サロン	13:00 ~ 16:30	千里市民センター	小川忠夫
5 月 5 日	火	こども野外カーニバル	10:00 ~ 15:00	千里北公園	八木秀雄
5 月 9 日	土	国際プラザおもちゃつくり	10:00 ~ 15:00	メイシアター	小北月子

役員会

10 日	金	役員会	10:00 ~ 12:00	総合福祉会館
17 日	金	おもちゃ部会	13:30 ~ 15:30	SA ハウス
20 日	月	歌体操部会	10:00 ~ 12:00	メイシアター練習室
5 月 7 日	木	ブロック会・印刷	10:00 ~ 12:00	総合福祉会館

高齢者ケア関係

11 日	土	たんぽぽ歌体操	14:00 ~ 15:00	たんぽぽ
17 日	金	弘済院歌体操	14:00 ~ 15:00	弘済院第 2 特養