

# SA吹田通信

第75号

発行 SA吹田事務局 〒564-0004 吹田市原町3丁目7番2号 TEL/FAX06-6388-3380

ホームページ <http://sa-renkyo.sakura.ne.jp/active/suita/index.htm>

## SA吹田・心ふれあいネット

### 『福祉ボランティア派遣事業』始まる！！

村松 章良（18期 福祉）

SA吹田通信73号、74号で既にご案内の「福祉ボランティア派遣事業」が始まりました。わたくし達がおこなうボランティア活動で多くを占める費用は、交通費と材料費です。

そこで、この「福祉ボランティア派遣事業」では会員がおこなうボランティア活動に対して、一人一回の活動につき200円を補助する。（交通費補助と呼んでいます）

おもちゃづくりや歌体操などボランティア活動に必要な材料費や備品を整える。

ことを事業の中心としています。

予算規模は、交通費補助に25万円、材料費・備品整備に25万円、合計約50万円超です。吹田市の市民公益活動補助金、事業収入、寄付金、その他を総動員して企画されています。

ボランティア活動の実態調査も兼ねて、この事業に参加希望のグループには「活動登録」をお願いしていますが、8月15日現在35件（対象約55施設）の登録がなされました。登録されたボランティア活動の内訳は、子ども関係；19件、高齢者関係；13件、その他3件となっています。これにより来年3月迄のボランティア派遣

人員は、延べ1200人を超えることが予想されています。また、7月度のボランティア活動実績（派遣実績）は16グループ、55名と報告がありました。

尚、活動実績は施設ごとに毎月報告をお願いしていますが、締め切りを翌月の10日迄とさせていただきます。ご協力よろしくお願いします。



「車いす体験授業支援」



「小学生と外国人の交流」



「園芸福祉活動（寄植え）」

「福祉ボランティア派遣事業」 に対するお問い合わせ、登録などは次のいずれかへ

小川忠夫 FAX 6388-3380

メールアドレス [t.ogawa@agate.plala.or.jp](mailto:t.ogawa@agate.plala.or.jp)

村松章良 6876-2552

[amura@ares.eonet.ne.jp](mailto:amura@ares.eonet.ne.jp)

加藤昌子 6385-6477

[katou1258m@y2.dion.ne.jp](mailto:katou1258m@y2.dion.ne.jp)

## 歌体操介護予防ボランティア市民塾発足にあたって

塾長 橋本 一江

去る 8 月 9 日、歌体操市民塾の開塾式を迎えることが出来ました。市民塾発足にあたり、SA 吹田の皆様方に、資料、書類の作成等ご協力頂きまして、感謝致しております。塾審査を担当された部署より“市民塾の活動テーマの趣旨は公益性、実現性が高く、他の団体とは違う個性的な活動で、今後の高齢化社会に向けて意義もあり、その達成に頑張ってもらいたい”との激励の言葉をも頂きました。

今後とも、SA 吹田、老大（高齢者大）同窓会の皆様と協力し、活動の目的、活動計画の実施に向け、塾生を中心に支援グループ、役員、講師と連携を密にして、充実した内容の講座を実施したく思います。

第一回の講座は開塾式の 9 日後でした。

出席者 36 名。盛り沢山の内容でしたが、分かりやすい説明、体操実技もユーモア交えての講座は、大変楽しく学べました。前田弘美先生の介護予防講義も、先ず予防の基礎知識から、回を追って、内容の深い課程を組んで頂く予定です。

塾生が講義内容も実技をも会得し、ボランティア活動に役立て、行政や各施設の期待に添えるよう頑張りたいと思います。内容の充実した講座と、雰囲気の楽しさを誇れる歌体操市民塾といたします。



市民塾のスタッフ

敬称略



## 歌体操市民塾開講第 1 回授業雑感

### 緊張から納得、安堵の開講初日

講師の前田先生は、長年音楽体操に実績があり、介護予防、認知症への対応にも詳しい方です。受講生は、厳しい先生と思っていた様で、開講前はやや緊張気味の様子。しかし、講義が始まると、話され方も穏やかな、ユーモアある、気さくなお方で、時には笑いも出て、生徒一同スッカリ溶け込んだ感じでした。見聞も広く、施設の状態など先々参考になる事も教えて頂きました。運動は手指の運動から始まりました。手指は第 2 の頭脳とか。ドンパン節にあわせてドンパンパン～ドンパンパン～と左右の手を交互に「ゲー」「パー」を出したり、引いたり・・・「ゲー」は前頭葉の海馬（記

### 一受講生の思い

憶機能)の指示で動き、「パー」は本能的に出てくるとか、体の機能・仕組みも説明される。なるほど、これでは呆けてくれば、旨く出来ないのは当然。全員「ドンパン節」にのっての手指運動で大賑わい。ちなみに先生は「1, 2, 3・・・」と号令で指を折るのは、気乗りしないとの事でした。ボトルを持つての屈伸運動でも、筋肉の動きの説明をもされるので、目的を理解し、納得して体を動かせる思いを深くしました。今後の難しい講義も、運動もこの先生なら分かり易く納得させてくださるだろうと思うと、安心です。この一年、歌体操での介護予防の知識を拡げたいものです。



## 心ふれあいネット SA 吹田高齢者疑似体験講習会

川端 和代（心ふれあいネット）

8 月 14 日吹田福祉会館で高齢者疑似体験教材(基本セット)装着の講習会があり参加者 18 名で疑似体験しました。私達がお手伝いして小・中校生に体験してもらうためにはまず、サポートする私達が体験を会得していなければと云う事で講習会が行なわれました。

ひざ用サポーター 足首用おもり（ウエイト） 手首用おもり（ウエイト） ひじ用サポーター 視覚障害体験ゴーグル イヤーディフエンダー ゴム手袋等々を装着して歩いたり文字を書いたり新聞を読んだり色別カードを見るなど色々な事を体験しました。



膝や肘が曲がらないと歩き難く、疑似白内障のゴーグルをかけると文字も読みづらく、字も思うように書くことが出来ず、不安感で一杯になりました。

自分が十分老齢なのに身体の色々な所がもっと不自由になると云うことが凄く大変な事だと実感しました。このことを小・中校生に疑似体験でどれぐらい理解してもらえるかと少し不安になりましたが、実際の講習会では出来る限り分かって頂けるようにしたいと思った一日でした。



## エコおもちゃづくり市民塾

### 市立博物館で「木っ端細工」親子など 150 人集う

木っ端細工とは、自然の木を切ったり、穴を開けたり、つないだりして、カブトムシなど昆虫や小動物などを作って遊びます。

夏休みの宿題工作にも最適で、大勢の親子連れでにぎわいました。今回は

オリジナルのホタル作りにも挑戦し大好評でした。

親子での共同作業。子どもだけの独創的な造形。いろいろ面白いものが出来あがりました。塾生 10 人で汗だくの大奮闘でした。







## 親子おもちゃ教室

### 千三公民館「親子おもちゃづくり教室」



小北 月子(13 期)

世)

8 月 19 日(水)午後 13 時 30 分から、千三地区公民館にて公民館講座「親子おもちゃづくり教室」が開催されました。太陽がぎらぎら照りつける暑い昼下がり、暑さに負けず元気な子ども達 7 名、大人 4 名がおもちゃづくりに参加しました。

最初に牛乳パックと洗濯バサミを利用した、「歩くどうぶつ」を指導しました。たこ糸につけた錘で動物がコトコト歩くゆかいなおもちゃです。好きな動物の顔を選んで、牛乳パックで作った胴体に貼りつけます。準備したサンプルを使ったり、自分で描いたり楽しそうに作業が進んで、象、キリン、クマ、うさぎ、馬、猫などが出来上がりました。出来上がった作品を、別に準備したテーブルで歩かせることにしました。

錘をテーブルの端に垂らし、テーブルに動物を置くと、コトコトコトと体を揺らしながら歩き始め、ワァ～、歩いた、歩いた

と子どもたちの笑顔、と歓声が上がりました。

速さの違いは錘を調整して決めました。十分楽しんだ後、もう 1 点「玉乗りパンダ」に移りました。

パンダと錘をつける厚紙を、ハサミで切り抜き、円に切った 2 枚の厚紙に模様を描いて、錘をつけたパンダを中心に、ストローを通した竹串で固定すると出来上がりです。

色々な模様の玉に乗ったパンダが出来上がり、傾斜をつけたテーブルで動かして遊び始めました。体をゆらゆら揺らしながら玉乗りパンダが、転がっていきます。

まっすぐ進む子、横にそれる子、ワァワァ言いながら、何度も何度も転がして遊んでいました。スタッフ 6 名、子どもたちと遊びを交えた充実したひと時を過ごすことが出来ました。



## オーストラリアと日本の福祉の違い

2005 年 SA19 期生の 6 月、シドニーへ 3 ヶ月間滞在した。出発前 SA 事務局のスタッフがオーストラリアの福祉は進んでいて、日本がその後を追っていると言う。出来るだけ調べてメールで報告する事を約束した。

田原 美佐穂(19 期 国際)

(翌年も 3 ヶ月間滞在した)。6 月のシドニーは晩秋、雲一つない、抜けるような紺碧の空に CM の文字を描きながらセスナが舞う。

娘の家族が暮らす家に落ち着く閑も無く、

英語のレッスンに教会に通う。ある日教会から筋向いに白亜の殿堂を見つけた。教会の人に聞くとところによればナーシングホーム(有料老人ホーム)だと言う。

いざそれならばと早速アポなしで訪ねた。受付で突然の訪問を詫びたあと主旨を話すと、快く一人の女性が事務室に案内してくれた。

彼女はこのホームは高級ホームで入居者の多くは一人で生活出来ない老人で、退役軍人、公務員、裕福な人たちで日本円に換算すると保証金 4,000 万別途月額 25 万～が必要とか。病気になれば病院で治療したホームに戻ってくる。私は恥ずかしいけど日本のホームについての知識がまったく無いがおそらく日本も同じホームがあると推測する。この国は相続税がないので金

持ちは子から孫からと受け継がれる。

オーストラリアでは年がいくと子供から離れ独立した生活をするのが伝統的な社会慣習のため、独居老人が多い。このホーム以外に沢山のホームがあることをあとで知る。

彼女は続けて淡々と語る。このホームの人たちは人生の終わりもお祭りもここで行うと。ホームの中の様子はホテルと同じ構造に見えた。食堂に案内して貰った。男性ばかりが黙々と無言で無表情で食事をしていた。私は賑やかな食事風景を想像していた。後日、現地の友人から無料でお小遣いまで支給しているホームがあるのでアポをとると連絡があったが結局、私の身分では許可が下りなく代わりに友達が取材に行ってくれることになった。次号へつづく・・・



#### 平成 21 年 8 月度 SA 吹田役員会議事抜粋

##### 派遣事業登録について

- 1)登録事業件数---33件 交通費支給対象予測(推定延べ人員から、助成金、交通費等受領者等を除く)---延1,300人
- 2)各月活動実績報告の締め切りは、翌月10日迄とする。

##### 今後の検討課題について

SAハウスは単独で運営しているが、今期月当り2,000円の赤字を継続しており、今後の運営に付いて、9月度役員会の議題に上程したい。

##### 市民塾の現況

歌体操介護市民塾の開塾式 ・ 8月9日開催 (メイシアター集会室にて)参加者35名(塾生27名、関係者8名)入塾の動機 自分自身の健康にも役立てたいとのコメントが多かった。・ 今後の講座 (9月~3月)第1火曜日---歌体操講座 (8月~3月)第3火曜日---市民塾介護予防講座 2)エコおもちゃ市民塾 今年も吹田市

からの助成が決まり、塾を継続。

##### 部会報告

- 1)歌体操部会 歌体操介護予防市民塾開塾式の報告。部会も参加しているので、部としてもバックアップに努めたい。
- 2)おもちゃ部会 8月13日に吹田博物館で実施したエコおもちゃ塾の報告。(150名の来場者があり、非常に盛況であった。)
- 3)国際交流部会 小学生と外国人との交流支援活動の、予定状況説明。  
(支援活動希望が決定も含め15件有るが、外国人の動員が難しく今後調整。)
- 4)福祉部会 アイマスク体験授業の予定。  
(11/17 山手小学校)福祉授業時用に作成したユニホームを紹介。体験授業の用具、ユニホームの保管場所は今後検討する。  
AED,アイマスクの体験会を誰でも可で計画する。
- 5)ブロック部会 昨年小集会を行い好評であり、今年も計画をしたい。

## 平成 21 年 8 月度大阪府 S A 連協理事会抜粋

平成 21 年 7 月 13 日〔月〕大阪府高齢者  
 大学校との交流会を開催した。3 地区〔大  
 阪市 S A 連協、堺 S A 連協、S A 吹田〕が  
 それぞれ、プレゼンテーションを行った。  
 特に歌体操が好評であった。後、受講生と  
 の地区別交流会が開かれ、交流の成果もあ  
 り、相互の共通意識と信頼関係を構築する  
 ことが、今後とも大切と痛感した。

特に吹田、小川グループ歌体操のデモス  
 トレーションが効果的で、高齢者大学校の  
 9 名で歌体操クラブを立ち上げた。大学校  
 の今年の講座は継続を中心にした戦略で、  
 構築した。次年度からは S A 講座は現在 2  
 講座で、来年は 1 講座増やしたい。カルチ  
 ャ講座は 10 科目を維持、もしくは新講座  
 を増やしたい。

S A 吹田 活動予定				
S A 吹田	日 時	内 容	担 当	場 所
9 月 11 日〔金〕	1000～1200	9 月度 S A 吹田役員会	総務	総合福祉会館
9 月 21 日〔月〕	1000～1200	歌体操部会	藤川安高	メイシアター
9 月 30 日〔水〕	900～1200	印刷、ブロック長会議	広報、ブロック部会	亥の子谷コミュニティセンター
市民塾 関係	日 時	内 容	担 当	場 所
9 月 1 日・(火)	1000～1200	歌体操市民塾	橋本一江	総合福祉会館
9 月 1 日・(火)	1330～1530	エコおもちゃ市民塾	小川忠夫	S A ハウス
9 月 15 日・(火)	1000～12,00	歌体操市民塾	橋本一江	総合福祉会館
9 月 15 日・(火)	1330～1530	エコおもちゃ市民塾	小川忠夫	S A ハウス
おもちゃ 関係	日 時	内 容	担 当	場 所
9 月 4 日〔金〕	1300～1500	東佐井寺幼稚園フェスティバル	八木秀雄	東佐井寺幼稚園
9 月 4 日〔金〕	1300～1500	吹田南幼稚園フェスティバル	小北月子	吹田南幼稚園
9 月 12 日〔土〕	1000～1200	おもちゃづくり市民塾	小北月子	北千里公民館
9 月 13 日〔日〕	1000～1500	よっといで祭り	八木秀雄	南千里公園
10 月 10 日〔土〕	1000～1200	おもちゃづくり市民塾	小北月子	北千里公民館
<b>予告 千里高校の「高齢者交流会」</b> 10 月 19 日午前午後、20 日午前、22 日午前午後、23 日午前				
10 月 25 日〔日〕	1000～1530	花と緑のフェア おもちゃづくり	小北月子	江坂公園
10 月 31 日〔土〕	1000～1500	北千里公民館文化祭	小北月子	北千里公民館
高齢者ケア 関係	日 時	内 容	担 当	場 所
9 月 12 日〔土〕	1400～1500	歌体操	加藤昌子	グループホーム「たんぽぽ」
9 月 16 日〔水〕	1400～1500	歌体操	船田弘子	「スローライフ千里」
9 月 18 日〔金〕	1400～1500	歌体操	加藤昌子	弘済院第 2 特養

## 編集後記

9 月から年末に向けて、いろいろな行事が始まると思います。この通信の発行直前は衆議院選挙で結果が出ていると思いますが住みよい国になってほしいものです。

吹田通信の編集も当番制で担当が変わりました。内容も皆様の投稿によって紙面が良くなると思います。短くても結構です奮って投稿ください。編集担当 藤川安高