



2010年 新年を迎えて

会長 小川 忠夫(18期)

皆様 新年おめでとうございます。

昨年は政権交代という歴史的な一年でしたが、SA吹田にとっても色々な事を手がけた一年でした。

福祉ボランティア派遣事業、福祉部会の発足、歌体操市民塾の立上げ等を新たに手がけてきました。またブロック活動が着々と形になってきた事や、国際交流の着実な活動、「おもちゃ」や「歌体操」の伝統ある部会活動も活発に活動を展開する事が出来ました。

新年を迎え思うことは、SAを取り巻く環境と、今後のSA吹田の進むべき道の展望です。

NPO 大阪府高齢者大学校が昨年設立され、今年には更に拡充が予定されています。シルバーアドバイザー養成講座が従来の2教科から4教科に増設され、更におもちゃ関係の実践研究科の増設が計画されています。このことによって今後SA吹田への会員加入者が少しでも増え、活動に寄与していただければ嬉しい事です。

またSA吹田としましては、「心ふれあいネッ

ト」と活動を一体化することによって、一般市民の方々の加入を促進し、SA吹田・心ふれあいネットの活動の輪が更に大きく広がっていく事を期待しています。

SA吹田も創立20周年を迎えますが、この4月にはささやかな20周年記念行事を開催する事にしております。多くの先輩諸氏のご努力によって築かれ、引き継がれてきた今日のSA吹田の活動であります。記念行事には多くの皆様のご参加により、なお一層盛り上げて行きたいと願っています。30周年、40周年と活動が継続する事を願いつつ、新しい年を迎え気持ちを新たにしています。

最後になりましたが、会員の皆様方の益々のご健康とご活躍を祈念して新年のご挨拶といたします。

「小学生と外国人の交流授業」

11月度活動編 国際交流部会

「小学生と外国人の交流授業」支援活動は11月度3校を実施しました。すでに先月報告した西山田小学校(11月17日)と千里第3小学校(11月24日)、高野台小学校(11月30日)です。千里第3小学校には韓国、台湾、モンゴルの

3カ国、高野台小学校には台湾、モンゴル、ポーランド、ケニア、シリアの5カ国の外国人が訪ねてくれました。

3年目に入って、この活動は子ども達に人気ある授業になりましたが、外国人にも喜ばれていて「小さな国際交流」に育ってきました。

ポーランドのアリアンナさんは4月に来日したばかりですが日本語は堪能です。

初めて日本の小学校を尋ねて興奮気味でした。こんなメールを貰いました。

おはようございます、
 昨日は学校の授業に参加して、とても嬉しいです。初めて、日本学校を見たことがありますから、すごく面白かったです。子供たちも、プレゼンテーションが終わって、外国人と話したかったから、いいと思います。昨日は初めて子供向けのプレゼンテーションをしましたから、あんまりどんなプレゼンテーションすればいいのかわかりませんでした。また今度、もっと面白いプレゼンテーションしたいと思います。時間だけあれば、是非今度のイベントも参加したいんです。
 ちょっと悪いですが、お願いが一つあります。昨日私はあんまり写真とらなかつたんですから、可能であれば、田尻さんの写真を送っていただけませんか？とても楽しい思い出になりますから。
 昨日本当にありがとうございました。

(原文のまま)



SA連協北ブロック歌体操交流研修会に参加して

藤本美貴子(19期)

12月2日(水)、吹田市武道館でSA連協歌体操交流研修会が開かれました。北ブロック(高槻、茨木、豊中、池田、箕面、吹田)の歌体操の集いで、94名の参加者があり、盛会裏に終わりました。

SA吹田の小桐剛さんの指導で、大きな声で歌を歌うことから始まり、深呼吸、指体操、基本体操が行われました。脳トレの指体操などは、頭では解っていても指がなかなか思うように動

いてくれません。一生懸命に脳を駆使して何とか少しは動かせるようになった次第です。次に小桐さん考案の「松島春秋」・「マイウエイ」という若返り体操が実技指導されました。そのあとグループ10人ほどが輪になり、歌「幸せなら手をたたこう」の曲を、曲のすすみ具合で別のグループの人と輪を次々と作っていく動作に場内が賑やかになり、声や笑いが出てとても楽しそうでした。最後に全員輪になって手を握りあ

って 2 時間の研修は終了しました。

わが国は高齢化社会から、さらに超高齢社会へと世界最速で進行しています。

「寝たきりにさせない」「寝たきりをつくらない」「寝たきりにならない」というスローガンで始められた歌体操ですが、誰もが無理なく身体を動

かすことで、老化防止にもつながります。仲間とすることで楽しさも増し、健康不安も解消されます。

元気で健やかな毎日を願う人には、是非お勧めしたいもののひとつです。



第4ブロックの紹介

ブロック長 見並泰男（19期）

第四ブロックは、北は名神高速道路（一部高速以北も含む）と南は安威川、神崎川まで、東は JR 岸辺、阪急正雀を結ぶ線、西は御堂筋線を越えて市境に至るまでの広い地域です。

この地区は古い街並みの趣を残す地域や眺望に恵まれる丘陵地域、また江坂のように古い地域ながら近年急発展した市街地域等様々な顔を持った地区です。

会員数は心ふれあいネット会員 10 名を含め合計 44 名です。 SA 吹田通信は 3 名の役員、小川忠夫 11 部・金馬弘昌 17 部・見並泰男 16 部でお届け致しております。

11 月 29 日（日）にブロック懇親会として、万博公園でパークゴルフ大会を開催しました。当日は天候にも恵まれ、男 6 人女 5 人を 3 組に分け 10 時にプレイボールし、和気あいあい楽しい時間を過ごしました。今回は練習で初回なので順位は付けず賞品なしでしたが、楽しく遊び親睦を深めること

が出来たと喜んでいきます。12 時より、とまと & オニオン千里万博店で昼食を取りながら、SA 養成講座時代の話、ボランティアの感想、意見等良い話で盛り上がりしました。

パークゴルフ初体験の方が 5 名おられました。「興味があったので体験できてよかった」「案外楽しかった」「難しかった」「またやりたい」などの感想をいただきました。

次回はもっと多数ご参加頂き、お話を聞かせて頂くよう心よりお待ちしております。



高齢者大学校(高大)受講生との交流会

12月14日(月)高大第1期SA養成コース受講生と各地区SAとの第2回交流会が開かれました。

今回は連協理事長及び各地区SAから会長をはじめ役員が参加し、各地区SAの活動状況などのPRをして、大学終了後には入会をお願いする、ことを目的に開かれました。

交流会はなにせ1室に90数名の受講生が地区ごとにテーブルを囲み、そこへ各地区SA関係者も加わり、熱心にSAの目標、活動状況等の説明、質疑応答、入会依頼等をするものですから、声も充分聞えないほど会場は熱気に包まれました。

SA吹田のテーブルでは会長以下4名の役員が参加し、吹田市在住の受講生11名と和気あいあいのミーティングをいたしました。

SA吹田の幅広い活動状況の説明に加え、新しい方々への期待を込めて、率直な意見交換をすることができ終始楽しい雰囲気でした。

皆さんは気さくで明るく且つ若く、新鮮な活力を感じました。一時間足らずの交流でしたが、嬉しいことに出席者全員の入会が予定されました。今後の活躍を大いに期待しております。



アイマスク体験学習に参加して

阿部まり(17期)

雨上がりの午後、利用する階段に雨水がたまっていて危ないので、ぞうきんで水を吸い取ったり、掃いたりしてからのスタートでした。

12月11日(金)吹田5中の一年生(140人)のアイマスク体験学習支援が、高齢者大学校同窓会吹田の方を中心とし、SA吹田からも参加しておこなわれました。

元気な中学生でしたが、段差、階段の上

り下りは慎重で、介助してくれる友達の腕をギュッと持っているのが印象的でした。

感想の中で「短時間でも見えない状態が不安だったけれど、ずっと見えないことが、大変ということがわかった」など話していました。体育館で、視力障害の方から実生活の様子、点字のこと等学んだことと合わせて、今日の体験を通して大変さを考えることができたようです。

福祉部会の一員として、数ヶ所の小、中学校の支援に参加させて頂きましたが、基本的な介助の方法は勿論、ボランティアの方のやさしさ、熱心な取り組み姿勢に学ぶことが多くありました。



12月SA吹田役員会の議事録抜粋

2010年総会及び20周年記念行事について

(1) 総会について

日時:平成22年4月22日 午前11時～、
場所:メイシアター

SA吹田通信での広報、往復はがきの発送時期などスケジュールを確認。
(今後のお知らせにご留意ください)

(2) 記念行事について

日時:平成22年4月22日 午後1時～、
場所:メイシアター

(式典) 午後1時～1時50分

来賓:吹田市長, SA連協理事長、高大理事長、吹田社協会長、高大同窓会連協会長の方々を予定しています

功労者紹介、歴代会長、永年会員(SA9期修了以前、8名)、
(演芸)午後2時～4時

部会活動発表:おもちゃ、歌体操、国際交流、福祉、ブロック、各10分

その他:マジック、詩吟、軽音楽、歌体操

(3) 記念誌発行について

歴代会長にすでに原稿依頼済。各部会は最近の活動をまとめる。

また広く会員の皆様に個人投稿をお願いします。

(SA吹田役員会議事録はホームページで参照できます)

12月SA連協理事会報告から抜粋

「アクティブシニア歌体操フェスティバル2010」 開催予告

SA連協各ブロックでの歌体操交流研修会の盛会を受けて、年度末には全ブロック一堂に会して一大イベント(参加者300人規模)を企画しています。

SA会員に限定せず、地域で歌体操をされている方々にもお集まりいただきたいと考えています。

名称:アクティブシニア歌体操フェスティバル2010

日時:平成22年3月18日(木)

11:00～15:00

場所:吹田市 武道館

(プログラムなど詳細は後日)

「SA吹田創立20周年記念誌」の原稿を募集しています！！

SA吹田では創立20周年を記念して、来年の総会時に記念行事を予定しています、同時に記念誌の発行も計画しています。

広く会員の皆様からの原稿を募集しています。

原稿締め切り日を当初12月末日としていましたが平成22年1月末日までにいたします。

SA講座受講当時の思い出、現在の活動状況など、文章は800字以内程度、思い出の写真だけでもかまいません。奮ってご応募ください。

原稿提出先 〒565-0817 吹田市長野西 17-11-810 村松章良
電話 & f a x : 06-6876-2552
メール : amura@ares.eonet.ne.jp

SA吹田1月活動予定

SA吹田全般	日 時	内 容	担 当	場 所
1月 8日(金)	1000~1200	SA吹田役員会	総務	総合福祉会館
1月18日(月)	1000~1200	歌体操部会	藤川安高	メイシアター
1月30日(土)	900~1200	印刷/ブロック長部会	広報/ブロック長	亥の子谷ミエ化センター
おもちゃづくり	日 時	内 容	担 当	場 所
1月 9日(土)	1000~1200	おもちゃづくり市民塾	小北月子	北千里公民館
高齢者ケア	日 時	内 容	担 当	場 所
1月 9日(土)	1400~1500	歌体操	加藤昌子	グループホーム「たんぼぼ」
1月15日(金)	1400~1500	歌体操	加藤昌子	弘済院第2特養
1月20日(水)	1400~1500	歌体操	船田弘子	スローライフ千里
市民塾関係	日 時	内 容	担 当	場 所
1月5、19日(火)	1000~1200	歌体操介護予防市民塾	橋本一江	総合福祉会館
1月5、19日(火)	1330~1530	エコおもちゃ市民塾	小川忠夫	SAハウス/デュオ

編集後記

皆様、明けましておめでとうございます。どのような新年をお迎えになりましたか。今年もSA吹田創立20周年記念行事や記念誌の発行などで、皆さんと共に忙しく新年を迎えることとなります。SA吹田通信も更に内容の充実に努めてまいります。今後とも絶大なご支援をお願いいたします。(今月の担当：村松)