

SA吹田通信 第81号

発行 SA吹田事務局 〒564-0004 吹田市原町3丁目7番2号 TEL/FAX06-6388-3380
ホームページ <http://sa-renkyo.sakura.ne.jp/active/suita/index.htm>

「SA吹田」総会と創立20周年記念行事の お知らせ



メイシアターレセプションホールで

平成22年4月22日(木) 11:00～16:00

下記要綱にてSA吹田総会及び式典等を開催いたします。

日時 平成22年4月22日(木) 11:00

場所 メイシアターレセプションホール
3F

総会 10:30分(開場) 11:00～12:00

記念式典 (来賓挨拶)

13:00～13:40

記念行事 第一部 活動報告

13:45～15:00

第二部 演芸発表

15:00～16:00

会員各位には3月中旬頃には、はがきにて、ご案内申し上げます。

記念行事は市民の皆様にSA吹田の活動を紹介するものです。

是非とも、お知り合いの方をお誘い合わせのうえ、ご参加の程をお願いいたします。

アクティブシニア歌体操フェスタ2010

期日 3月18日(木) 11:00～15:30

場所 吹田市武道館3階

アクティブシニア歌体操フェスタ2010・(主催 大阪SA連絡協議会・共催 NPO 大阪府高齢者大学校・大阪府高大同窓会連絡協議会)を開催します。

府内22グループ約435人(重複あり)が吹田武道館に集合、歌体操を披露します。歌体操の創始者寺島龍子先生も登場、中間で参加者に指導される予定です。

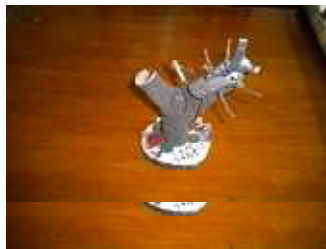
関心のある方どうぞ(席に限りあります。受付を通して入場願います)

会場は土足厳禁のため上履きが要ります。

エコおもちゃ市民塾の活動の継続

エコおもちゃ市民塾の活動も 2 年間の吹田市からの委託事業も終了しこの 3 月 7 日（日）に「まちづくり市民塾」の発表会があり、阪口市長を前にこの 2 年間の成果を発表する事になっています。午後は日頃作りためた楽しい、可愛い数々のエコおもちゃを展示し、即売会や「おもちゃづくり」の体験も計画しています。

この 2 年間、道具、工具、電動機器を買いそろえ、色々楽しいおもちゃを考え材料を集め、市立博物館、亥の子谷コミセン、山五公民館などで子ども達相手に「エコおもちゃづくり」の活動を行ないました。



小川 忠夫（18期）

この活動を継続するためには活動費用が必要と考え活動助成金を申請しました。申請先は「大和證券財団」申請数 514 件 採用 198 件。かなり厳しい競争率を見事に突破して採用されました。

子ども達に小刀の安全な使い方を教えるという、エコおもちゃ市民塾の活動が高く評価された結果でありました。今後はこの助成金を活用して、更に活動を発展させていきたいと考えています。



昔の遊びと暮らし（市立博物館）

2 月 21 日（日）快晴のもと市立博物館で昔の遊びと暮らしというイベントでおもちゃ作りに参加しました。午前中は親子 43 人、午後は親子で 40 人来られ、我々 SA メンバー 12 人で約 12 種類のおもちゃを提供。親子と対話しながらおもちゃ作りを楽しむことが出来ました。凧づくりもやりましたが、残念ながら風がなく、

飛ばせることが出来なかったのが惜しまれます。おもちゃの種類も少しずつ新しい物が増えてきて新鮮味があり良いと思いました。

1 日中のイベントで少し疲れましたが、昼食に美味しい弁当が出され、歓談しながら楽しいひと時を過ごせました。皆様お疲れさまでした。来年もよろしくお願いします。

熊田 真也（18期）



おいしそうなコメ料理に、行ってみたい海外へ

金馬 弘昌（20期）

2月9日、吹田第一小学校で、初めてアジア4ヶ国との国際交流会が開かれました。外人講師は台湾の潘(パン)さん、中国のユーチンさん、カンボジアのオドムさん、タイのウィナーさんです。皆さん、日本と同じく、コメを主食とする国の人です。

先ず台湾の潘さんです。地図で台湾の地形等説明後、コメの種類(せん米(細長い)、うるち米(日本米)、もち米)の実物を紹介。米の料理として、もち米の紅白団子、芋もち、ちまき、中に具の入った“台湾おにぎり”等の写真紹介。給食直後の子ども達からも、思わず“おいしそうやなあ”の声が上がる。次いで中国のユーチンさん。中国は15,000年前から米を作り、生産量は世界の三分の一。庶民の朝飯はおかゆと漬物らしい。正月の飾り餅、湯餅、特にお焦げ料理(米を焦げさせた料理)はうまくお奨め。次いでカンボジアのオドムさん。カンボジアは二期作で、水田は2頭引きの水牛で機具を引いてならず。美味しいご飯は、マンガ飯、カレーめんとのこと。最後はタイのウィナーさん。タイは米では米の種類は多いが、最高級品のジャスミン米(細長い)があり、日本米の様にベタベタせず、サラサラして美味しい。取り入れも稲束を叩いて米粒を分け、米粒も木で叩いて精米する。農民は貧しいが、一生懸命働く。おいしいのは焼きめし、タイカレー。

以上 米料理や各国の紹介が終わり、外人講師との演芸の交流に移りました。

一番目はユーチンさんが、中国南部で有名との“ジャミン”を歌いなれた声で歌いました。次いで潘さんの、中国語を使つての鬼ごっこ遊びでした。鬼のセリフも教えてもらったのですが、時間が足らず子ども達には充分判らない様子。でも子ども達は、けっこう口まねの片言で楽しんでいました。子ども達からは、“南中ソーラン節”とフルーツでお礼。外国の方もこんな楽しい場面は珍しいか、写真撮影に夢中でした。短時間でしたが子ども達が、いつかこれらの国を訪れた時、五年生の今日を思い出してくれれば嬉しいことです。



栄えある文部科学大臣賞受賞！！

松川 裕（17期）

千里高校においては、6年前から家庭科の時間にS A吹田の高齢者との交流を通じてエコ工作を行い小刀を使ってお箸や竹とんぼを作る活動を継続して行なってきました。またその関連活動で食生活改善研究活動にも参加させていただきました。このたび生徒リーダー 芝野恵莉様から、すごく嬉しいお便りをいただきましたので紹介させていただきます。
S A吹田通信77号でもお知らせし

ましたが、昨年10月「高齢者交流会」に参加した際、昼食休憩時間を利用して、リーダー・芝野さんらとの座談会が開かれ、「**高齢者のバランスのとれた食生活を送る方法**」について提案を受け勉強しました。

このたび、その植物油に関する研究と普及活動が高く評価され、めでたく1位で文部科学大臣賞を受賞されたものです。ご受賞をともに喜びたいと思います。

お礼状

S A吹田 様

拝啓 梅の花が香る季節となりました。この度は、千里高校食生活改善研究活動の、食の座談会にご参加いただきありがとうございました。私たちは植物油に関する様々な研究や普及活動を一年間行い、その集大成として、1月23日に東京で開催された大会に出場してまいりました。結果、6校中1位にあたる文部科学大臣賞を獲得することができました。これもひとえにS A吹田様のご支援の賜物です。栄えある賞の受賞報告ができともに嬉しいです。

社団法人栄養改善普及会のホームページにまもなく大会の様子がアップされると思いますので是非ご覧ください。この活動を通じて、私たち自身も大きく成長することができました。本当にありがとうございました。お時間がございましたら、また一度千里高校へお立ち寄りください。S A吹田様のますますのご健勝ご活躍を心よりお祈り申し上げます。

敬具

2010年1月29日

千里高校食生活改善研究活動リーダー 芝野 恵莉

SA 吹田 20 周年記念誌

S A 吹田は創立 20 周年を迎え、記念行事と記念誌発行を計画し、その準備を進めています。記念誌の発行準備の様子を報告します。

村松編集長を中心に密度の濃い編集会議を毎週のように開催しています。S A 吹田としては初めての記念誌の発行となり、S A の創立から今日までの歴史をたどる作業となりました。歴代会長の動向調査、原稿依頼や訪問してお話を聞くなど

大変な仕事を続けています。過去の歴史調査と現在の活動を後世に残す事を目標に幅広い取材を行なっています。

各部会の活動やボランティアグループの活動など現在の活動を余す所無く取り入れる予定です。

S A 連協のシルバー通信や他の地区 S A の記念誌をも参考にしながら、さすが S A 吹田と思われる様な内容にしたいと考えています。

2010 年度会員登録手続きのお願い

会員の皆様、平素は S A 吹田の活動にご理解とご協力を賜り有難うございます。今年も引き続きご登録の程をよろしくお願い申し上げます。なお本年度

会費（1000 円）はお手数ですが SA 通信のはさみ込み用紙にて、お振込み頂くか、総会当日にご持参くださいますようお願い致します。

AED 講習会のお知らせ

国立循環器病センター・大阪府吹田保険所・吹田母子会の共催で A E D の講習会を行います。助かる命は助けなくてはなりません。その時活躍するのが A E D です。皆様のご参加をおまちしています。

福祉部会 三好桂子（14 期）

日 時 3 月 12 日（金）
午後 2 時より

場 所 吹田市立総合福祉会館
3 階 和室

平成 22 年 2 月度 S A 吹田役員会議事録抜粋

次年度役員人事について

- ・ 会長は小川会長がもう1年続投する。
- ・ 副会長は5人制にするか検討、高齢者大学生8人を新員役員に加える

規約改定の件

- ・ 「SA 吹田」と「心ふれあいネット」統合を検討中
- ・ 会の名称は今後検討する
- ・ 会費は1000円に統一する

20周年記念行事

- ・ 式典スケジュール、役割分担決定
- ・ 記念誌

内容の決定、未提出原稿を早急に集める

部会報告

- 1) 歌体操部会・3月18日アクティブシニア歌体操フェスタの開催。
- 2) おもちゃ部会・新年度も八木部長が続投する
- 3) 国際交流部会・「小学生と外国人との交流支援」進捗状況の説明。本年度は10校実施済みであと1校を残すのみ
- 4) 福祉部会・3月12日(金)2時からAED講習会
- 5) ブロック部会・ブロックの再編成について検討する

SA吹田 活動予定				
SA吹田全般	日時	内容	担当	場所
3月12日(金)	1000~1200	SA吹田役員会	総務	総合福祉会館
3月15日(月)	1000~1200	歌体操部会	藤川安高	メイシアター 第2練習室
3月 4日(木)	1330~1530	おもちゃ部会	八木秀雄	SA ハウス
3月31日(水)	900~1200	印刷/ブロック長部会	広報/ブロック長	亥の子谷コミュニティセンター
おもちゃづくり	日時	内容	担当	場所
3月13日(土)	1000~1200	おもちゃづくり市民塾	小北月子	北千里公民館
3月13日(土)	1000~1600	いのっこまつり	八木秀雄	亥の子谷コミュニティセンター
14日(日)	930~1200			
高齢者ケア	日時	内容	担当	場所
3月13日(土)	1400~1500	歌体操	加藤昌子	グループホーム「たんぼぼ」
3月19日(金)	1400~1500	歌体操	加藤昌子	弘済院第2特養
3月24日(水)	1400~1500	歌体操	船田弘子	スローライフ千里
福祉教育	日時	内容	担当	場所
3月12日(金)	1400~	AED講習会	三好桂子	総合福祉会館
市民塾関係	日時	内容	担当	場所
3月 7日(日)	1000~1500	エコおもちゃ市民塾発表会	小川忠夫	メイシアター

編集後記

温かくなってきましたが、皆さんお変わりありませんか？ もうすぐ春ですね。
季節の変わり目ですので皆さん健康にご留意ください。 (熊田 担当)