

SA吹田通信 第82号

発行 SA吹田事務局 〒564-0004 吹田市原町3丁目7番2号 TEL/FAX06-6388-3380
ホームページ <http://sa-renkyo.sakura.ne.jp/active/suita/index.htm>

吹田市武道館でSA連協400人集う



アクティブシニア歌体操フェア2010



藤川 安高 (19期)

3月18日(木)午前11時、SA連協の主催、大阪府・吹田市の後援で山田の武道館で歌体操の大集会が開催されました。

南ブロックは堺いずみ・羽曳野・藤井寺、中ブロックは大阪市・守口門真、北ブロックは高槻・豊中・茨木と吹田で22グループの参加があり、総勢400名を超える歌体操の同好者が集まる盛大な交流会となりました。開会セレモニーが華々しくスタート続いて準備体操となり、その後、各チームのカラフルなユニホーム姿や小道具等使った趣向を凝らした演技の連続でした。

椅子席330+固定席90席が満席となり楽しく、賑やかな一日となり、近年では最大の歌体操のイベントとなりました。

今大会はSAだけでなく高大同窓会、高齢者大学校、歌体操の研究会等も参加されたオープンな大会となりました。

吹田からは7チーム150名もの参加があり大いに盛り上げていただきました。

来賓には歌体操創始者とある寺島龍子先生に出席いただきご指導もいただきました。昼の休憩を45分入れ3時半に予定通り終了しました。また、当日の運営には地元吹田から多数の方々のお力添えいただき大変スムーズな進行ができました。SA吹田の実力を大いに発揮していただき各方面から多大な評価を得ることができました。

今後とも歌体操活動に対してよろしくご支援のほど、お願い申し上げます。



おもちゃづくり **来たれ～!! 未経験者歓迎**

こども野外カーニバル千里北公園 5月4日(火)10時から15時 雨天の場合5日(水)
電話くだされば材料等の相談は用意いたします。 奮ってご参加下さい!!!

06-6339-0945 八木秀雄



22 年度総会と SA 吹田創立 20 周年記念行事のご案内

平素は SA 吹田の活動にご協力を頂き、ありがとうございます。
かねてご案内の通り、総会、及び記念式典を開催いたします。皆様方お誘いあわせのうえ、ご出席いただきますようご案内申し上げます。

記

日時：平成 22 年 4 月 22 日(木)11:00～(10:30 受付開始)

場所：吹田市メイシアターレセプションホール3F

部：総会 11 時～12 時

部：SA 吹田創立 20 周年記念行事

式典 13 時～16 時

式次第 来賓挨拶・功労者紹介・部会報告・演芸発表会

詳しいことは今月号折込みのチラシでお知らせします

尚 SA 吹田、2010 年度会費(1,000 円)のお支払いについて お済みでない方は、お手数ですが本誌折込みの郵便振込用紙でのお振込み、または総会当日にお支払いいただきますようよろしくお願い申し上げます。

A E D 体験記



「心臓マッサージと A E D を用いた心肺蘇生法」の研修を受けて

加藤 昌子 (18 期)

SA 吹田で初めて A E D の講習会が 3 月 12 日 14:00 から総合福祉会館で、SA 吹田の役員や福祉部会を中心に 30 名ほどで講習を受けました。

今回は吹田母子会との連携によって行なわれ、国立循環器病センター講師の井上先生に来て頂き「心臓マッサージと A E D を用いた心肺蘇生法」の研修を受けました。救急車が来るまでの間に行う心肺蘇生法は胸骨圧迫心臓マッサージだけでも効果があるということを実際に実習してみました。救急車が到着するまで吹田市では 5～6 分ぐらい掛かるとのことです。その間一人で心臓マッサージするのがどれほど大変か実感しました。精々 2 分続けるのが精いっぱい

いで汗だくになります。A E D の使用は音



声が知らせてくれるので思ったより簡単でした。私は歌体操で高齢者施設等に何ヶ所か活動に行かせて貰っていますが、そこでもしこういった不測事態が起こった時慌てずに対処出来ればと思っています。



まちづくり市民塾活動発表会 開会される

小川 忠夫 (18 期)

エコおもちゃづくり市民塾及び歌体操介護予防市民塾が一年間の活動を発表する。吹田市のまちづくり市民塾の活動発表会が 3 月 7 日(日)にメイシアターで開催されました。

エコおもちゃづくり市民塾は、子供たちに安全な小刀の使い方を教える塾です。山五地区公民館で第一回の教室を開いたほか、市立博物館や亥の子谷コミセンで夏休みを中心に工作教室を開いて好評でした。

番外として千一小学校でのしめ縄づくりなどの活動をしました。当日はおもちゃ作りの体験コーナーや作品の即売会も好評でした。歌体操市民塾は総勢 50 名になる大勢の方で活動をつづけました。健康体操の健音歌体操研究会の前田弘美先生に講師をお願いすると同時に歌体操についてはイン吹田のベテランの方に講師を依頼し、健康

体操と歌体操を交互に毎月 2 回の勉強会を継続して行いました。2 年目の活動は高齢者施設においてボランティア活動を中心に継続して歌体操市民塾を行います。ご希望の方はどうぞご参加ください。発表会当日は、一般の市民の方を交え歌体操の楽しさを体験していただきました



歌体操市民参加体験



エコおもちゃづくり体験 外国人も参加



おもちゃづくり 「いのっこ祭り」に参加

熊田 真也 (18 期)

3 月 13 日(土) 1 日、14 日午前中第 10 回「いのっこ祭り」が亥の子谷コミセンで開催された。我々は約 20 人が参加し、約 650 個のおもちゃを作った。コミセンの前にはめずらしいモンゴルのテント小屋(ゲル)が展示され、市長も出席され、大盛況であった。

今回は MUS の会員が 5 人も参加して、特に女性 2 人が初めていのっこ祭りに参加、おもちゃづくりに協力してもらったのは感激であった。今後メンバーの減少が懸念されるので、市民塾や一般市民の方に参加いただき、交流を広げていきたい。



大阪府高齢者大学校 修了式

小川 忠夫 (18 期)

3 月 12 日(金) 昨年開講された大阪府高齢者大学校の第一回修了式が開催された。本年の修了生は 12 科目 600 人。そのうちシルバーアドバイザー講座生は地域コーディネーター科 47 名 多世代交流科が 4

5 名の計 92 名であり全員希望に燃え巣立たれた。特記事項としては、昨年 8 月に歌体操クラブが設立されて、24 名で活動が始まった。このきっかけは、SA 連協と現役生の活動

交流会が開催され、その時に S A 吹田から藤川、加藤さんを中心に 5 名がデモンストレーションを行い、歌体操を紹介し、参加を呼びかけた。

それがきっかけになり歌体操クラブができ、毎月 2 回の練習も S A 吹田から指導に出かけた。メンバーは高大の文化祭、大阪城のラリーウォークなど各イベントに精力的に

出演され腕を磨き、直近では 3 月 18 日の S A 連協のアクティブシニア歌体操フェアにも出演し大活躍された。吹田の方も 12 名おられ、全員が早々と S A 吹田に入会いただき、他の地区 S A からうらやましがられた。いづれにしても、今後の S A 吹田を支える大きな力となってもらえると期待大である。

修了式での歌体操パフォーマンス



高齢者大学の修了式

SA 吹田 活動予定

SA 吹田全般	日時	内容	担当	場所
4月 9日(金)	1000 ~ 1200	SA 吹田役員会	総務	総合福祉会館
4月15日(木)	1330 ~ 1530	おもちゃ部会	八木秀雄	北千里小の跡
4月19日(月)	1000 ~ 1200	歌体操部会	藤川安高	メイシアター
4月30日(土)	900 ~ 1200	印刷 / ブロック長部会	広報 / ブロック長	亥の子谷コミュニケーションセンター
おもちゃづくり	日時	内容	担当	場所
4月10日(土)	1000 ~ 1200	おもちゃづくり市民塾	小北月子	北千里公民館
5月 4日(日)	1000 ~ 1530	こども野外カーニバル	八木秀雄	千里北公園
高齢者ケア	日時	内容	担当	場所
4月10日(土)	1400 ~ 1500	歌体操	加藤昌子	グループホーム「たんぼぼ」
4月16日(金)	1400 ~ 1500	歌体操	加藤昌子	弘済院第2特養
4月28日(木)	1400 ~ 1500	歌体操	船田弘子	スローライフ千里
市民塾関係	日時	内容	担当	場所
4月 6日(火) 20日(火)	1000 ~ 1200	歌体操介護予防 市民塾	橋本一江	総合福祉会館

編集後記

4 月は入学式や入社式と門出を祝う月、新年度となり役員の新旧の交代時期でもあり、また計画年度の出発の月でもあります。今月から新しい役員メンバーも総会で決まります。気分一新で前に進んでいきたいものです。
(編集担当 藤川)