

心ふれあい SA 吹田通信 第 89 号

発行 SA 吹田事務局 〒564-0004 吹田市原町 3 丁目 7 番 2 号 TEL/FAX06-6388-3380
ホームページ <http://sa-renkyo.sakura.ne.jp/active/suita/index.htm>

「地域と世代間交流授業」



7 年続く「エコ工作」授業－府立千里高校

田尻駿一郎（17 期）

大阪府立千里高校は国際文化科、総合科学科からなる普通科のない専門高校です。SA 吹田は 7 年間ほど続けて 1 年生の家庭科「地域と世代間交流」授業に講師として招かれていて、今期も 10 月 21 日から 4 日間の授業を担当してきました。具体的には竹細工をしながら世代間交流をしようとするもので、孫の様な生徒たちと交流してきました。

さて、その成果は・・・

ある生徒の感想文によると

「シルバーアドバイザーは、お話を聞いて、どんな風に社会に貢献している方々なのかがよくわかりました。すごい方々なんだなと感じました。竹を削るとか、竹とんぼを飛ばすとか、やったことのないことをたくさん体験できて楽しかったです。シルバーアドバイザーの方にたくさん手伝ってもらって、なんとか竹箸と竹とんぼを作ることが出来ました。とても楽しい時間を過ごすことができました。本当にありがとうございました。」





2010 年度第一回 国際交流授業 吹田 3 小学校

金馬弘昌(20 期)

2010 年度第一回の国際交流授業が、9 月 13 日吹田第三小学校で開かれました。広い範囲の国から講師を呼びたいとの学校の要望で、多数の方に来て頂きました。即ち、ケニア、コロンビア、ブラジル、ラオス、モンゴル、ポーランドの 6 ヶ国からです。児童には初めて国の名前もあつたかも知れません。このうちモンゴル、ポーランドの方は経験が豊かですが、他の方は初めてで、授業開始までは緊張されていましたが、黒板に立てば悠々としたもの。授業もただ説明ではなく、クイズ形式もあり、

児童からも活発な質問もありました。各国の食べ物、服装、夏は 40 度以上のラオス、冬はマイナス 30 度のポーランド等、児童全員の眼が生き生きしていました。各国の説明後、児童と、外人の交流となりました。先ず児童の“南中ソーラン”踊り後、外人も同じ法被^{はっぴ}を着て、児童から踊りの手振り、脚運びを、丁寧に教えられました。さて、両者一緒に“南中ソーラン”。踊りは別として、気持ちは揃っていましたので、笑顔に満ちた楽しい踊りでした。給食も児童と外人と一緒に食べ楽しい一日となりました。



歌体操市民塾 第2回研修会が行われる

歌体操市民塾 加藤昌子(18 期)

10 月 19 日(火) 歌体操市民塾の第 2 回研修会が行われました。社会福祉協議会地域包括支援センターより 2 名の講師に来て頂き「認知症予防とそれに伴う頭と体の体操」の講座が開催されました。塾生及び一般共で 32 名の参加があり認知症に対する関心の深さが伺え有意義な研修でした。認知症にならないための予防として適度の運動 1 日 20 分週 2 回以上続けること。バランスの良い食事を取ること。知的な活動を積極的にし、社会とのつながりを大切にして、生活習慣病を放置し

ないこと。そして脳の 3 つの機能「計画立案・注意分割・エピソード記憶」を鍛えることが大切であることを教わりました。

頭と体の体操は講師の巧みな話術で皆を笑いの渦に引き込みながら脳を使い手を動かす体操を指導して頂き 2 時間があっという間に過ぎ、楽しい講座でした。歌体操市民塾の研修会としては 3 月には市役所からバスをチャーターして「しあわせの村」で歌体操を楽しむ予定にしています。歌体操に興味ある方はどなたでもご参加できます。どうぞご参加ください。

(市民塾の研修会と認知症予防体操スナップ写真です)



浜屋敷の「市民手作り市」に出店

エコおもちゃ市民塾 小川忠夫(18 期)

10 月 16・17 の両日、市内の浜屋敷で「市民手作り市」が開催され、エコおもちゃ市民塾の有志が自分たちで作った「手作りおもちゃ」を展示販売しました。当日は、20 店が商品を並べ好天に恵まれ、多くの人でにぎわいました。自分たちが作ったおもちゃを売る、という初めての試みに期待と不安を持って臨みました。結果的には予想していた以上に好評で売り上げも 1 万円を超える盛況でした。売値は 100 円～300 円ですから相当な数が

売れたことになります。SA 吹田の多くの方々の来訪をうけました。身内の方が激励の意味で相当数お買い上げいただきました。ありがとうございました。売れる価値のある商品を作り、皆様に喜んでいただくおもちゃづくりの一つの新しい方向ではないかと思っています。それにしても物を買っていただく難しさと売れた時の嬉しさを感じる貴重な体験でした。今後も機会があれば挑戦したいと思っています。



余白文

日中文化交流団体で上海万博と杭州へ

記 藤川安高

10 月 21 日から 24 日の 4 日間 SA 吹田歌体操部会より 4 名参加の 18 名。尖閣諸島問題で不穏な時期でしたが、上海万博の中国館内を入场見学できた。すごい人出で場内のパビオンを移動するにも時間が掛かった。

杭州では老年の女性舞踊クラスと交流。高齢者福祉施設(老人ホーム)で健音体操を公演した。この施設は舞台付きの大きな会場があり、当日は 200 名近い人が集まった。帰りは手を振って見送ってもらった。

SA吹田 活動予定				
SA吹田全般	時間	内容	担当	場所
11月19日(金)	13:30~15:30	おもちゃ部会	八木	市民協働学習センター
11月12日(金)	10:00~12:00	SA吹田役員会	総務	吹田勤労者会館
11月15日(月)	10:00~12:00	歌体操部会	加藤昌子	メインアター第2練習室
11月29日(月)	9:00~12:00	印刷/ブロック長部会	広報・ブロック	亥の子谷コミュニティセンター
おもちゃづくり	時間	内容	担当	場所
11月13日(土)	10:00~12:00	おもちゃづくり市民塾	小北月子	北千里公民館
福祉関係	時間	内容	担当	場所
11月9日(火)	12:45~	高齢者疑似・車いす体験	三好桂子	竹見小・3中学校
11月22日(月)	9:35~11:30	アイマスク体験	三好桂子	片山小学校4年生
12月2日(木)	13:40~	高齢者疑似・車いす体験	三好桂子	南山田小学校
12月3日(金)	13:40~	高齢者疑似・車いす体験	三好桂子	南山田小学校
高齢者ケア	時間	内容	担当	場所
11月13日(土)	14:00~15:00	歌体操	加藤昌子	グループホーム「たんぽぽ」
11月19日(金)	14:00~15:00	歌体操	加藤昌子	弘済院第2特養
11月24日(水)	14:00~15:00	歌体操	船田弘子	スローライフ千里
市民塾関係	時間	内容	担当	場所
11月2・16日(火)	10:00~12:00	歌体操介護予防市民塾	橋本一江	総合福祉会館
国際交流	時間	内容	担当	場所
11月4日(木)	5,6時限	小学生と外国人との交流	奥谷	青山台小学校
11月18日(木)	5,6時限	〃 〃	一井	西山田小学校
11月25日(木)	5,6時限	〃 〃	田尻	佐竹台小学校
11月29日(月)	3,4時限	〃 〃	黒川	北山田小学校

新入会員紹介



佐分須美代 (サブリスミヨ) 一般 国際交流部会
〒564-0824 山田西 2-8 A-9-404 06-6875-0313

広報部より一言

SA 吹田通信の紙面構成を5ヵ月担当、各部会活動に参加して紙面でしか知らなかった活動の実態を経験し、皆さんのたゆまぬ努力、工夫そして力強い生き方に感動しました。これから良い紙面づくりをしたいと思います。みなさんのご協力よろしくお願ひします。

広報部 田原



—編集後記—

木枯らし1号が吹きいよいよ冬型の寒さになる予報、心は寒くならないよう体調にも気をつけねばなりません。編集も交代で頑張っています。

編集 藤川