

# 心ふれあい SA吹田通信 第126号

発行 SA吹田事務局 〒564-0032 吹田市山田東1丁目3-1番A618 TEL 090-5015-8597  
 ホームページ <http://sa-renkyo.sakura.ne.jp/active/suita/index.htm>

## 第3回大阪マラソン給水ボランティアに参加して



10月27日(日)午前7時40分地下鉄本町駅④番出口竹中工務店ビル前に集合、参加者は総勢13名、15km地点に全員で御堂筋を南下、難波神社の南側に移動し、黄色いジャンパー姿に「2013」と書かれた白い帽子に身を固め、給水準備に取り掛かる、準備完了で走者を待つ。先導パトカーの後、車椅子走者が颯爽と通り抜けて行く、同じく先導白バイの後、招待ランナーが通過して、続いて一般走者が次々と給水カップをもぎ取って行く(さあー、忙しくなる

高大2 前田恭厚  
 でーと心を引き締める)。ハイタッチをしたり、給水カップを3つも取り、頭や膝に掛けたりしながら走り去って行く。また、色々な仮装をしたり、コスチュームを着けたりして、マラソンを楽しんでいるようだ。そして「ボランティア有難う〜、来年もお願いしま〜す」と言って給水を受け取り走り去る人、非常に和やかな雰囲気でした。

一方で、次々と無くなって行く給水カップの補充に追われ、ランナーを見る暇もなく時間が過ぎた。11時50分頃「最終ランナーの通過で〜す」との広報車がランナーの後をゆっくりと通り、後にリタイヤ者を乗せる大型バスや救護車が通りぬけて、15km地点の給水作業のボランティアは終わり。ゴミ整理、設備、備品の点検、片づけをすませて、笹原会長の労いの挨拶で終了した。参加された皆さん本当にお疲れさまでした。貴重な経験を有難うございました。来年も出来れば参加させて頂きたい思いました。



# 国際交流授業

日時 2013年10月31日 12:15~14:40  
 場所 吹田市立岸部第一小学校  
 出席者 4年1組&2組(49名)  
 ザラさん(ブルガリア)  
 タイリンさん(カンボジア)  
 随行者 一井、笹原



## (財)吹田市健康づくり推進事業団主催

# 第27回 リズム体操&ダンスフェスティバルに歌体操で参加

11月10日(日)朝から生憎の雨になりましたが北千里体育館において開催された表題のフェスティバルに「イン吹田いきいき歌体操グループ」と「さくら」の2グループが参加しました。広い体育館のスペースで若い人たちの躍動感あふれるリズム体操に交じり私達高齢者も負けじと、さくらは「長生きサンバ」「花は咲く」・イン吹田グルー

18期 加藤昌子  
 プは「祝い酒」「島人ぬ宝」の演技で頑張りました。こうして練習した動作を皆さんに披露出来る場所が有ることは緊張感も有り楽しいことでもあり毎年楽しみにしている行事です。

SA吹田の藤川副会長がこのフェスティバルの実行委員長となり、SA吹田の会員が、スタッフとして協力しました。



# アイマスク体験の反省

13期 三好桂子

山田第5小学校4年生児童43名、SAボランティア5名、4年生43名のアイマスク体験は廊下、階段を使って行われた。私の受け持ちは階段踊り場であった。スタート時はスムーズな流れであったが、そのうち混雑しはじめた。白杖を左右に振りまわし大声で話しながら、前後くっついた状態で階段を上ってくる児童たち。階段下

で見守るボランティアの制止は無視する有様。私は白杖の事故につながると大声で呼びかけた「そこでストップしてください！」それも無視する生徒の側に行き、白杖の正しい使い方を教えたくえで続行。今回の体験から白杖に関しては、細心の目配りが必要であることを改めて痛感した。



# 千里高校シニア交流会

昼食会に参加して

11月21日(木) SAスタッフ8名が参加して、料理教室で8テーブル毎に分かれて生徒手づくりのひと足早いおせち料理を頂きました。これは10月の竹細工指導のお礼にと毎年2日間SAスタッフが招待されています。メニューは白みそのお雑煮、お煮しめ、大根と人参のナマスですが、年毎に微妙に味が違いますが美味しかったです。

19期 田原美佐穂

私のテーブルは男子生徒4名、女子生徒1名の5名でした。“美味しいね”と言うと男子生徒が“シニア世代の方に美味しく食べて頂きたくて切り方、味付けなどをとても緊張して作りました”と答えてくれました。“お雑煮のお代わりもあるよ”など楽しい雰囲気、若い世代との会話に少し若返った気分でした。



# 福祉部会研修会

11月20日(水)午後2:00から千里市民センター8Fで、福祉部会による研修会を行いました。介護保険概要と、介護による腰痛を防ぐ福祉用具の紹介と用具を使っ  
ての体験などがありました。問題は以前から長期間にわたって介護をする方の腰痛は付き物でした。介護者の腰痛などの予防用具として、特に車椅子とベッド間の移乗時

20期 金馬弘昌  
に使用する滑る用具、被介護者の体位を変える際の便利な用具もありました。

ベッドも改善され、病人を抱く、抱える、運ぶ動作も軽減されているようです。研修参加者も、体重の重い人が仮病人になって、用具などを使っての実験をし、効用などを確認しました。



## SA吹田活動予定

SA吹田全般	時間	内容	担当	場所
12月13日(金)	10:00~12:00	役員会	須崎俊英	メイシアター
12月4日(水)	10:00~12:00	おもちゃ部会	丹羽史朗	福祉会館
12月3日(火)	13:00~16:00	北ブロック交流研修会	藤川安高	みのおサンプラザ1号8階
12月16日(月)	10:00~12:00	歌体操部会	加藤昌子	亥の子谷コミセン3F会議室
12月27日(金)	10:00~12:00	ブロック部会/印刷	広報。ブロック	亥の子谷コミセン
おもちゃづくり	時間	内容	担当	場所
予定なし				
国際交流	時間	内容	担当	場所
12月5日(木)	3,4時限と給食	外国人と小学生の交流	一井 謙三	岸部第一小
12月13日(金)	3,4時限と給食	外国人と小学生の交流	田原美佐穂	千里第三小
福祉部会	時間	内容	担当	場所
12月6日(金)	5,6時限	高齢者疑似体験	金馬弘昌	山田東中学校
12月13日(金)	5,6時限	高齢者疑似体験	金馬弘昌	山田東中学校
市民塾関係	時間	内容	担当	場所
12月3日(火)	10:00~12:00	歌体操市民塾	加藤昌子	千里市民センター多目的2
12月17日(火)	10:00~12:00	歌体操市民塾	加藤昌子	千里市民センター多目的2

### ◆編集後記◆

昨年に見えられて、今太陽に最接近中のアイソン彗星、12月の初めには明け方の東の空に肉眼でも見えるとか？注目です。(K)

