

心ふれあい SA吹田通信 第138号

発行 SA吹田 ☎ 090-5015-8597 〒564-0072 吹田市出口町19-2番 ボランティアセンター内
ホームページ <http://sa-renkyo.sakura.ne.jp/active/suita/index.htm> ブログ: 心ふれあいSA吹田

「正しい認知症への対応」



認知症講演会を2回シリーズで開催

高齢社会のわが国では、認知症者が増加し、既に460万の数に上り、軽度の方400万を加えると、800万人以上の認知症患者が存在すると云われています。SA吹田としても、認知症の知識を深め、活動組織の充実を図り、その対応に役に立つことが出来れば幸いです。

この度、千里津雲台訪問看護ステーション所長石山満夫先生他2名を招いて、「正しい認知症者への対応」をテーマとし、認知症講演会を2回シリーズで開催しました。今後の予定として、施設などで実際に認知症患者への適切な対応をも学ぶ予定です。

認知症とは脳細胞の死亡により、障害を生じ、それが6ヶ月以上続いている状態です。その予防には高血圧、肥満等を避け、脳や体を使って、体の老廃を避ける、社会

福祉部会 金馬 弘昌
との接触を多く持って楽しく過ごす。役割・日課を持って人のお役にたつ事などです。その他認知症の方がたと、対応時の基本姿勢・心構えなどの説明を受けました。

第二日は、石山先生自身が認知症患者となり、その態度・表情をリアルに表現され、対応する講師側としての言動術を学びました。

石川先生の認知症患者独特の動作、言葉など演技に引き込まれて、教科書では得られない認知症患者への理解、姿勢など楽しく習得させて頂きました。

最後に、ご多忙な先生方と交渉、準備など努力された担当者、又、講座への参加者呼かけなどに、ご尽力頂いた各部門の担当の方々に深く感謝いたします。





第91回花と緑のフェア

手づくりおもちゃで参加

小北 月子

11月8日(土)江坂公園で第91回花と緑のフェアが開催されました。当日は心配されていた天候も回復し、気温は低めでしたが、行楽日和となりました。このイベントは今年度より1日のみの開催となり、例年行われていた土の無料配布、花苗の無料配布も無くなり、規模もかなり縮小されていきました。

それにもかかわらず、おもちゃ作りは大変な人気、SA吹田おもちゃづくり市民塾、エコおもちゃ市民塾から13名、手づくりおもちゃで参加、おもちゃの種類は14種類、850個とどのおもちゃも、昨年を上回る数が作られました。終了時間前に材料が品切れになるところが続出。予想を上回る盛況ぶりでした。



イオン・イエローレシートキャンペーン活動



活動に参加しませんか

本活動はイオンの社会貢献活動です。毎月11日の「イオン・デイ」に実施している「幸せの黄色いレシートキャンペーン」は、地元のボランティア団体に回収したレシート金額の1%相当額を品物にて寄付する取り組みです。初参加の昨年度は8回活動し、約28万を超える商品を受け取り、参加された有志に配分させて頂きました。お金では

なく商品ですが予算の乏しい私たちにとっては誠にありがたいものです。昨年度から有志を募って同活動に参加しており、その活動とはお客様のレシートを貰い受けるものです。これからも継続していきたいと思っていますので、ご主旨に賛同される方には是非ともご参加して下さいます様お願いします。 **記事&連絡先：(会長)笹原義正**



イオン南千里店にて



「レシート頂けませんか」



商品授与式

太極拳でアンチエイジング

「17期グループ」の活動

17期 松川 裕

SA17期養成講座を学んでいる仲間の中に太極拳大阪大会で優勝経験があり、経験豊富な出島啓二さんが部活として「太極拳クラブ」を立ち上げられました。

当然メンバーは17期生ばかりですが、講座終了後引き続き一般市民も加わり太極拳教室「和み会」としてスタートし10年経過、現在はSA17期のメンバーが続けて励んでいます。太極拳は動作が柔軟で穏やかですが、格闘技術にもなるし体質を増強

し健康増進ないし病気の治療にも役立つ武術で決して美容体操ではありません。練習すればするほど次の課題がうまれ、まことに奥深い武術です。ですが歳を重ねた私たちの現在は「健康太極拳」に徹し、つまり転倒しないようしっかり柔軟体操をし、身体をほぐしています。

週1~2回の練習ですが多くの方が有段者です。ボランティア活動にも精一杯頑張っております。



活動グループ紹介



歌体操グループの活動

その4

グループホーム「たんぽぽ」

第2土曜日 14:00~15:00

メンバー： 船田・梶川・加藤

このホームは3ユニット29名の方が入所されており、毎週土曜日に喫茶が開店され第2土曜日に歌体操でお伺いさせていただきます。



おもちゃづくり 小学校での活動

その4

江坂大池小学校

大池サタデースクール

5月~2月まで年6回

土曜日 9:30~11:00

対象 1~5年生 27名

代表：瀬野 文 スタッフ 4名

1年生~5年生に手づくりおもちゃを指導しています。





SA吹田社会見学のご案内 「灘・酒蔵記念館めぐり」

日 時：2015年2月18日(水)

集 合：阪神電車梅田駅・阪神プレイガイド前

集 合：時間12時15分(食事はすませて集合ください)

募 集：30人(先着順)

訪問先：白鶴酒造資料館・菊正宗酒造記念館・桜正宗記念館

申し込み先：総務 吉川まで(☎ 06-6878-4966)

12月度行事予定

| SA吹田全般 | 時 間 | 内 容 | 担 当 | 場 所 |
|-------------|-------------|---------------|-------|-------------|
| 12月3日(水) | 10:00~12:00 | おもちゃ部会 | 丹羽史朗 | 福祉会館第一会議室 |
| 12月8日(月) | 10:00~12:00 | 広報部会 | 小川忠夫 | SAハウス |
| 12月12日(金) | 10:00~12:00 | 役員会 | 総 務 | メシアター会議室 |
| 12月15日(月) | 10:00~12:00 | 歌体操部会 | 加藤昌子 | 夢つながり未来館 |
| 12月26日(金) | 10:00~12:00 | 印刷/ブロック会議 | 小川・沖村 | 亥の子谷コミセン |
| 国際交流関係 | 時 間 | 内 容 | 担 当 | 場 所 |
| 12月5日(金) | 給食・5,6時限 | 外国人と小学生交流 | 金馬弘昌 | 吹田第二小学校 |
| 12月8日(月) | 3,4時限・給食 | 外国人と小学生交流 | 奥谷英夫 | 青山台小学校 |
| 12月18日(木) | 3,4時限・給食 | 外国人と小学生交流 | 一井・佐分 | 岸部第一小学校 |
| 福祉部会関係 | 時 間 | 内 容 | 担 当 | 場 所 |
| 12月2日(火) | 5・6時限 | 高齢者疑似体験 | 金馬弘昌 | 竹見台小・中、桃山台小 |
| 12月5日(金) | 5・6時限 | 高齢者疑似体験 | 金馬弘昌 | 山田東中 |
| 12月12日(金) | 5・6時限 | 高齢者疑似体験 | 金馬弘昌 | 山田東中 |
| おもちゃづくり | 時 間 | 内 容 | 担 当 | 場 所 |
| 12月3日(水) | 13:00~15:00 | おもちゃ学校リハーサル | 丹羽史朗 | 福祉会館 訓練室 |
| 12月7日(日) | 14:00~15:30 | ハッピーママ親子教室 | 松森一夫 | ラコルタ第二会議室 |
| 12月9日(火) | 10:00~16:00 | おもちゃ学校 | 丹羽史朗 | 夢つながり未来館 |
| 歌体操関係 | 時 間 | 内 容 | 担 当 | 場 所 |
| 12月23日(火) | 10:00~12:00 | 歌体操養成講座教室 | 加藤昌子 | 夢未来館リハーサル室 |
| 市民塾関係 | 時 間 | 内 容 | 担 当 | 場 所 |
| 12月2,16日(火) | 10:00~12:00 | 歌体操介護予防市民塾 | 加藤昌子 | 千里市民センター8F |
| 12月13日(土) | 10:00~12:00 | SA吹田おもちゃ作り市民塾 | 丹羽史朗 | 北千里公民館 |
| 12月16日(火) | 13:30~15:30 | エコおもちゃ作り市民塾 | 小川忠夫 | SAハウス |

編集後記 一面の認知症の課題、超高齢者社会に入り講演、講座が増えています。F・Y