

# 心ふれあい SA吹田通信 第162号

発行 SA吹田 ☎ 090-5015-8597 〒564-0072 吹田市出口町19番2号 ボランティアセンター内  
ホームページ <http://sa-renkyo.sakura.ne.jp/active/suita/index.html> ブログ:心ふれあいSA吹田

## いのっこ祭開催 亥の子谷コミセン・2日間参加

11月12日(土)、13日(日)に吹田市立亥の子谷コミュニティセンターで、第16回いのっこ祭が開催され、心ふれあいSA吹田おもちゃ部会がイベントに参加しました。12日は午前から出足がよく、バルンアートは入口で行ったので、14時には200個のバルンが全て出ました。おもちゃクラフトづく

りも午前から好調な出だいで12日は412セットが子供たちで制作されました。13日は快晴で、午前の出だしは鈍かったが、午後からは多数の参加者があり、バルン200個はすべて出ました。おもちゃクラフトは443セットが制作された。今年も盛況な祭りで大賑わいでした。(おもちゃ部会 今井記)



## ダスキンミュージアム見学

1月11日(金)会員同志の親睦会として、ダスキンミュージアム見学を行い、人気のドーナツづくり体験をしました。申し込んだ32人がペアになってドーナツづくりをおこないました。2人ペアとなってドーナツの生地を引き延ばして、6個の型抜きを行い、熟成、190℃で油揚げしてのちハニーディップして、各自3個、デコしたオー

ルドファッション2個をつくり、自作のドーナツを食べ、残りは持帰りました。ドーナツ試食時はオレンジジュースまたはコーヒーを頂き、持帰りボックスには各自が絵を描いてオリジナルボックスにしました。参加者の皆さんは楽しいひと時を過ごし、満足して帰途につきました。

(今井記)



## 福祉部会「福祉講演会」実施

### テーマ：認知症の方への理解と効果的な関わり方

福祉部会 沖村史生

28年11月2日 吹田市民公益活動センター（ラコルタ会議室）において福祉講演会を開催、講師：大和大学保健医療学部 総合リハビリテーション学科 菅沼一平先生を招き、上記テーマでユーモアもあり、眠る間もない有意義な1時間30分であった。講演後、リハビリに効果的な楽しいゲームに先生を交え実施、15時半無事終了した。

尚、講演内容の一例を紹介して、本講演会の報告に代えさせていただきます。内容：認知症の経過「軽度：料理の失敗、同じものを何度も何度も買ってくる、うつ」「中程度：徘徊、ものとられ妄想、暴言、暴力など」「高度：歩行障害、寝たきり」中核症状「記憶障害：体験そのものの物忘れ」

「見当識障害：時間や日程がわからなくなり、最後は親しい人の顔がわからなくなる」「判断力障害：詳細な判断ができなくなる（善悪の判断、二つ以上の同時作業、環境の変化に対応できない）」認知症のリハビリとして今紹介されているもの（予防含む）「歩く（週3回 1回につき30分以上）」「体操（頭と体の両方をつかう）」「料理を作る（複数のことを同時に行う）」「パズル（クロスワード・ナンバープレース・数読）」「計算・音読（計算問題・新聞の音読）」「一日遅れの日記をつける」その他「徘徊・妄想への対応」「家族が認知症と気付いた瞬間」等「認知症の人が住みよい町に向かって・・・」のお話でした。参加者25名

## 歌体操介護予防市民塾：認知症予防講座

### 体験しよう！感じよう！

### 脳活性化「みんなの認知症予防ゲーム」

講師：高林実結樹さん(NPO 法人認知予防ネット理事長)

11月15日全国的にも著名な高林実結樹先生の講演と認知症予防ゲームを夢つながり未来館で行いました。和やかに・楽しんで・大笑いのゲームを塾生50人が受けました。認知症の方の気持ちや心理面をよく考えて接することが大切。歌体操を高齢者施

設で活動している塾生にとって大変参考になる講座でした。この講座を活かして施設での歌体操の活動でよりきめの細かい対応ができると思いました。

(歌体操市民塾：加藤昌子記)



## ◇ 第6回大阪マラソン給水ボランティア ◇

10月30日大阪マラソン給水ボランティアに総勢21人で参加しました。給水地点はスタートから7.5kmの御堂筋と最高の人気場所です。7時半に集合しテーブルに三分の一ほどの水を入れた紙コップを3段重ねて、更にバルンを頭に巻いて準備完了(写真左)。先頭集団は9時半ころ現れますが未だ給水は取りません。10時過ぎころから給水を取る選手が激増します。私たちは紙コップへ水をそそぐ作業と、選手への激励に大忙しです。特に今回は神保さんの娘さん

とその友達の若い3名が参加し「頑張って!頑張って!」との黄色い声援で選手を励ましておられました。また「あとたった35kmだよ」との声援?も(写真右)。気温が高くなるにつれて給水が超多忙となり、あっという間に水そのものが無くなってしまいました。選手たちからの「ありがとう」の返事は皆さん本当に喜んでおられました。選手とボランティアは給水でお互いが元気を貰うことを知りました。

(笹原記)



## 福祉部会 福祉教育授業 第3弾 車いす体験 南山田小学校4年生

28年度、福祉教育第三弾「車いす体験」の授業です。10月26日(水)・27日(木)両日、南山田小学校4年生6クラス223人を対象に3・4時限目(10:45~12:30)に開催しました。子供たちのコメントをもって報告と致します。コメント:「車いすを押してマット上の回転やコーンをまがる時がじょうずに回れないでむつかしかった」「車いすに乗っているときマットの上で車いすが傾いたので怖かった・・・押してい

る人は乗っている人の怖さに気が付かなかった」「車いすを押しての段差の上り下りは大変だったけど楽しく体験できた」「車いすに乗っているときは楽だったけど押すときは相手に気を使った」「車いすの扱い方の順番を覚えた」「車いすに乗ったり押したり両方体験できて良かったです」「路上で困っている車いすの方を見たらお手伝いしようと思った」子供たちの中身のある素直なコメントでした。(福祉部会 沖村記)

### 平成29年度・おもちゃ学校運営グループ設立

11月11日のSA吹田役員会で平成29年度のおもちゃ学校の運営について「新しいグループ」を設立して運営することが決まりました。設立のための発起人で設立準備をします。この運営グループはおもちゃ部会に登録し活動します。

新年度のおもちゃ学校運営委員・講師・スタッフを募集します。

応募申し込み先:小川忠夫 TEL/FAX06-6388-3380 ogawatadaosasuita@yahoo.co.jp

## 第2回福祉講演会のお知らせ

福祉部会

日時 28年12月15日(木) 13:00-15:00  
 場所 吹田市民公益活動センター6F ラコルタ 第三会議室  
 講師 石山満夫 先生(作業療法士 千里津雲台訪問看護センター所長)  
 テーマ “身体を動かしましょう。ストレスを防いで、健康寿命をのばしましょう”  
 “参加の皆様各自タオル1枚ご持参願います。動きやすい服装で、お越し下さい。  
 定員 30名 申込締切日 11月30日 申込み 金馬 TEL 06-6382-1872  
 FAX 06-6383-7122 e-mail ; hiros,ki@theia,ocn,ne.jp

## 12月行事予定

SA吹田全般	時間	内容	担当	場所
12月7日(水)	10:00~12:00	おもちゃ部会	丹羽史朗	福祉会館
12月9日(金)	10:00~12:00	役員会	総務・吉川	メイシアター第一会議室
12月12日(月)	10:00~12:00	広報部会	小川忠夫	SAハウス
12月19日(月)	10:00~12:00	歌体操部会	加藤昌子	夢未来館リハーサル室1
12月20日(火)	11:00~13:00	国際交流部会	田原美佐穂	クリスタルホテル内レストラン
12月23日(金)	10:00~12:00	印刷/ブロック会議	小川・沖村	亥の子谷コミセン
おもちゃ部会	時間	内容	担当	場所
12月3日(土)	14:00~16:00	おもちゃ箱・未来C教室	小北月子	夢つながり未来館
12月13日(火)	10:00~16:30	おもちゃ学校	丹羽史朗	夢つながり未来館
12月13日(火)	10:00~12:00	トイスクール例会	新井 憲	夢つながり未来館
12月24日(土)	10:00~16:00	子ども教室 AB 教室	小川・新井	夢つながり未来館
12月20日(火)	10:00~15:00	おもちゃ箱・未来例会	小北月子	夢つながり未来館
歌体操関係	時間	内容	担当	場所
12月27日(火)	10:00~12:00	ハナミズキ	加藤昌子	夢未来館リハーサル室
12月27日(火)	14:00~16:00	養成講座継続教室	加藤昌子	夢未来館4F 会議室
福祉部会	時間	内容	担当	場所
12月2日(金)	13:15~15:30	高齢者疑似体験	沖村史生	山田東中学校
12月5日(月)	13:15~15:30	高齢者疑似体験	沖村史生	山田東中学校
12月15日(木)	13:15~15:00	福祉講演会	金馬弘昌	ラコルタ会議室
国際交流部会	時間	内容	担当	場所
12月14日(水)	3・4時限目	小学生と外国人の交流授業	田原美佐穂	吹田第3小学校
市民塾関係	時間	内容	担当	場所
12月6日(火)	10:00~12:00	歌体操介護予防市民塾	加藤昌子	夢未来館5Fリハーサル室
12月10日(土)	10:00~12:00	SA吹田おもちゃつくり市民塾	丹羽史朗	北千里公民館
12月20日(火)	10:00~12:00	歌体操介護予防市民塾	加藤昌子	夢未来館6F大ホール
12月20日(火)	13:30~15:30	エコおもちゃ作り市民塾	小川忠夫	SAハウス

編集後記 早いものです。もう12月、やがて新年を迎える頃になりました。  
 来年度のSA吹田総会の会場日時が確定、詳しいことは次号以降にご案内する予定です。

Y・F