

心ふれあい SA吹田通信 第175号

発行 SA 吹田 ☎ 06-6170-7281 〒564-0072 吹田市出口町 19 番 2 号 ボランティアセンター内
ホームページ <http://sa-renkyo.sakura.ne.jp/active/suita/index.html> ブログ:心ふれあいSA吹田



Happy New Year.ワン

2018 年元旦



新年のご挨拶

会長 今井正三郎

新年あけましておめでとうございます。
昨年(2017年)は北朝鮮に振り回された1年でした。

日本も決して安全ではありません。昨年は景気も回復し平和な日々でしたが、高齢化、少子化が進行しており、国家の衰退が危惧されています。健康の分野では、認知症、がん、感染症など未解決の社会課題があります。特に認知症では日本の認知症患者約500万人、認知症の前段階の軽度認知障害(MCI)は約400万人を含めると高齢者の約4人に1人が認知症あるいは認知症予備軍と言われています。

SA吹田の平成29年度のキャッチフレーズとして、“楽しもう、社会に役立てよう第

2の人生を”を掲げました。SA吹田におきましても会員の高齢化は進んでいます。会員208人の皆様がボランティア活動に参加して頂くためには皆様が健康であることが前提です。歌体操部会員の方々は高齢化が進んでも若々しく活動されています。おもちゃ部会、国際交流部会、福祉部会の皆様も、子どもたちの健全な育成を図る目的で子どもたちと接しておられますが、自身も子どもたちから若さを吸収して元気にボランティア活動を行っていただいています。今後とも健康に関する情報を皆様に発信し、健康に留意して頂き、吹田市のために活動して頂くことを願っています。

第1回大阪マラソン給水ボランティアに参加して

会長 今井正三郎

11月26日(日)の大阪マラソンは3万2千人のランナーと1万人のボランティアからなる国内最大級の都市型市民マラソン。SA吹田からは総勢21人が、集合時間の8時に全員がそろいました。給水場所はスタート地点から17.5km、千日前西ブロック(難波湊町リバープレイス近く)で、次から次とランナーが水を取っていくので大変忙しい給水ボランティアでした。この付近の給水所では最初に全部水が無くなってしまいました。吉本興業の芸能人や吉村市長も参加されたそうですが、SA吹田の参加者は誰も見られないほどの忙しさでした。ご苦労様でした。大会に参加された走者は、「ボラ

ンティアや沿道の応援にとっても楽しく走れた。給水やフードの提供も充分であった。」と述べておられました。我々、ボランティアを行って報われたような感想でした。また、来年も参加したいと思っています。是非参加してください。



小学生と外国人との交流授業 ～高野台小学校～

12月7日(木)、対象は5年生1クラス。留学生：ミカエラさん(アルゼンチン、女性)、シンディさん(インドネシア、女性)、SAからの参加は(田原・黒川・内田)でした。ミカエラさんの自国紹介、紫に染まるハラカダの並木道、南北に長い国土、南と北どちらが寒いかな?とか、巧みな日本語を使って児童と楽しく自国アルゼンチンの話と質疑応答をしました。シンディさんはインドネシアの国土は5つの大きな島

国際交流部会 内田格子と沢山の島でつながっているという自国の様子を、移動手段は飛行機や船、超満員バス、オートバイ、電車はないが、首都ジャカルタのある島では新幹線ができるなどの話をしました。児童からは坊主めぐり・折り紙・ゲーム・あやとりを紹介、自国の遊びにはない「あやとり」の難しさに留学生2人は「ギブアップ」と言いながら小学生と興じ、給食も児童と賑やかに頂きました。楽しい国際交流授業でした。



福祉授業 第三・四・五弾報告

福祉部会 沖村史生

去る9月8日の千里新田小学校(高齢者疑似体験)、10月20日の吹田第一小学校(車椅子体験など)に続く、第三・四・五弾の福祉授業報告です。

実施日、対象小学校、内容などは次表のとおり。

実施日	小学校名	授業内容	対象児童	SA吹田参加者
10月30日	北山田	高齢者疑似体験	4年生、96名	10名
11月27, 28日	南山田	車椅子体験	4年生、230名	14名
12月1日	竹見台・桃山台合同	高齢者疑似体験	4年生、146名	8名

高齢者疑似体験で一番難しかった動作は、「腕が曲がらないためコップの水が飲みにくかった」、では「どうしたら飲めるか、よい方法は?」、コメント1:「コップを持った腕をそのまま口の上に持っていき、ゆっくりこぼれないように垂らしたら」。コメント2:即座に「ストローを使ったら簡単や」。今までこんなコメントは初めて。高齢者・障害者に対しても素直に自然体で接

することが当たり前であるのかな!

車椅子体験では乗っていた児童は「後ろ向きに動くとき、とても怖かった」、サポート側では「マットの段差の上り下りが大変だった」。小学校4年生の体力では難しい場合もあり、押す・上げる動作には力とコツが必要。サポート側の操作を正しく教えることの大事さを痛感した有意義な福祉授業でした。

大阪中央卸売場本場見学会(大阪市福島区)

実行担当 沖村史生

12月14日、JR野田駅改札に午前8時全員(13名)集合、徒歩10分で市場に着く。

生鮮食品を産地から集荷し公正な値決めを行う中央卸売市場である。

8時45分ミーティング後、向かったのは市場内の果実のセリ見学(高級りんごを貰う)。次に、仲卸売り店舗(果物約50・水産約110・

加工約60・野菜約70)へ。これらの店舗では参加者が小売業者らの立場になって仕入れ体験(購入)することができた。11時15分業務管理棟で市場の一日の様子などを解説した広報ビデオを視聴、11時30分見学会は無事終了。食を支えるプロの熱気を感じた楽しい時間であった。



青果セリ場所で説明を聞く



マグロの切売り

会員の広場

【SA ありがとう！！】

小河 陸 (元町 平成17入会 SA福祉)

名刺社会しか知らなかった私が定年を迎え、平成17年SA講座(福祉)修了を機に、吹田在住者で結成された「SA17 吹田」に於いて多くの仲間との繋がりを得て、色々なボランティアをさせて頂く機会を得ました。市民病院での車椅子介助、介護情報センターでの介護器具ガイド、大阪府福祉基金の街頭募金(東日本・熊本など災害義援金)、大阪市中之島公園の清掃、重文西尾邸のガイド、老健の喫

茶コーナーでは、入所者の車椅子介助を担当。「させて頂く」という「感謝」の気持ちを教わりました。「SAありがとう！！」です。

「SA17 吹田」の仲間では、学習会(おもちゃ作り、木工体験、陶芸体験等)、社会施設見学会(舞洲工場、暮らしの今昔館、防災センター、アサヒビール工場等)、講演会などを実施、そのあとの親睦会も大いに盛り上がり皆さん今なお健在！！です。

コーラスの楽しみ

私は歌うことが大好きで学生時代から一時途切れた時はあっても何らかのかたちで歌ってきました。合唱団を掛け持ってやっていた時期もありましたが今は「SA 国際ハーモニー・シー」合唱団で歌っています。この合唱団はSA18期国際交流専攻の仲間、2006年に立ち上げたもので12年目になります。初めての海外交流はオーストラリアのブレスベン郊外の中学校、参加者は10名でした。その後中国北京や天津の大学との交流もありましたが最近は大阪府アクティブシニアフェスタに参加することを目指しています。「歌うということ」は腹式呼吸をしますし、「歌詞を覚え、メロディー

黒川 怜子 (古江台 H18入会 SA国際)

を覚えること」は脳トレ・老化防止になります。国際と名が付いていますので外国の曲を歌うときは、一番の歌詞は原語でと頑張っています。ロシア民謡「トロイカ」の時はロシア語が難しくギブアップなんてこともありました。創設当時のメンバーも大分減ってしまい、時の移ろいを感じますが現在は高齢者大学卒業者が参加していただき、我々老人を引っ張ってくれています。「老人クラブ、カーネギーで歌う」なんて素晴らしい合唱団が川崎市にありますがとてもそこまでは望めませんが今後も歌い続けていきたいと願っています。



私のボランティア～おもちゃ作り～

藤森重治 (山田西 H22入会 おもちゃ)

「じいちゃん、あんなおもちゃを作ってほしい！！」あるイベントに行った時の孫の一言。長年の勤めも終わり楽な時間を過ごしたいと思う反面、暇を持て余していた頃の事でした。

そんな時、あるグループのお世話になり子どもさん相手におもちゃ作りをするボランティア

の道へ進むことになりました。物作りは内容の検討から材料確保、ある程度の材料加工など苦勞も絶えませんが、子ども達の嬉しそうな顔はたまりません。今後とも子ども達のためと自分自身の楽しみを増やすために努力していきたいと思っています。

「私の好きな言葉」

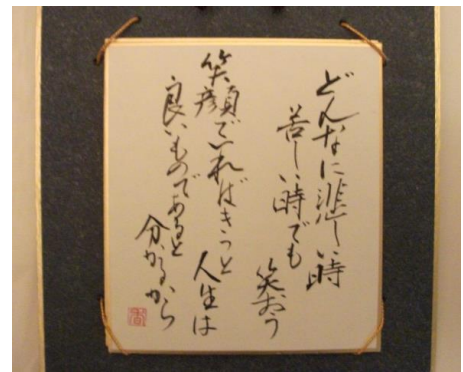
河内義明（青葉丘北 H17 入会 SA 地域）

天満天神繁昌亭から毎月発行されていた機関紙「んなあほな」(現在休刊)にあの有名な喜劇王チャップリンさんの言葉が翻訳され掲載されていました。

「どんなに悲しい時 苦しい時でも笑おう
笑顔でいればきっと人生は良いものであると
分かるから」

この言葉が、今生きている自分の心に強く
言い聞かせてくれたと思っています。そこでこの
言葉を色紙に書いて知人に配ったりしています。
そんなある日、知人が東北の被災地で
ボランティアに行った会場に「一日三回 笑い
ましょう」と掲示されていたとのこと。被害を受けた
方々が常に前向きに考えて行こうと、元気づけられる
言葉だと理解されているようです。そんな話を聞いて
自分は果たして一日何回笑え

ているかと考える。苦虫を噛みつぶしたような
顔をしている時が多いのではと反省もしている。
現在放送中のNHKの朝ドラ「わろてんか」は、
今後どのように展開するかは不明ですが、主
人公のいつも笑いを忘れず、苦難に耐えようと
している姿は、チャップリンさんの言葉通りなの
かとも思いながら、自分の毎日の行動に結び
付けていきたいと思っています。



グループ紹介 シリーズ3 「MUSの会」

記 元野 節

1. 設 立 平成6年 当初会員 10名(吹田市外会員を含む)で発足。
2. 設立趣旨 おもちゃづくりを通して、子どもたちの健全育成を図る。
3. 現会員数 21名(吹田市外4名)
4. 活動紹介 児童会館、児童センター、公民館、図書館、小学校、幼稚園、保育園、地域のイベントなどに参加、「子どもたちのおもちゃづくり」を通して交流活動を行う。
5. 例 会 伝承玩具、創作おもちゃの研究会

開催日	毎月第2木曜日 13:00～15:00
開催場所	岸部市民センター
連絡先	元野 節 T/F06-6876-0460



* この度、**MUSの会** は、長年のボランティア活動を通じて社会福祉の増進に貢献した功績により、大阪府より知事表彰を受けました。知事表彰は大阪府下で25団体でした。

継続は力なり の言葉を信じて、これからも明るく、思いやりの精神を持って楽しく会を進めていきたいと思っています。

～イオン「イエローレシートキャンペーン」活動への参加・協力をお願い～

この活動は毎月11日の「イオン・デー」に南千里店内に於いて、お客様にお願いして購入レシートをより多く集め、SA吹田に対してご支援をいただく活動です。集まったレシート金額の1%相当額の品物がイオンから贈呈されます。日頃の仲間と一緒に都合の付く日・時にこの活動にご参加をお願いします。詳細は、(会長)今井正三郎 電話:090-9164-4212 まで。

1月行事予定

SA吹田全般	時 間	内 容	担 当	場 所
1月8日(月)	10:00～12:00	広報部会	小川忠夫	SAハウス
1月10日(水)	10:00～12:00	おもちゃ部会	丹羽史朗	市立総合福祉会館
1月12日(金)	10:00～12:00	役員会	藤川安高	アイワステーションビル
1月12日(金)	12:30～13:00	福祉部会	沖村史生	アイワステーションビル
1月15日(月)	10:00～12:00	歌体操部会	加藤昌子	夢未来館5Fリハーサル室
1月26日(金)	10:00～12:00	印刷/ブロック部会	小川・沖村	亥子谷コミュニティセンター
おもちゃ部会	時 間	内 容	担 当	場 所
1月6日(土)	14:30～16:30	おもちゃ箱・未来工作C教室	畑 貞造	夢つながり未来館
1月9日(火)	10:00～16:30	おもちゃ学校	小川忠夫	夢つながり未来館
1月11日(木)	14:00～16:00	おもちゃ研究会	小川忠夫	夢つながり未来館
1月13日(土)	14:30～16:30	子ども工作B教室	新井 憲	夢つながり未来館
1月17日(水)	14:00～16:00	太陽の広場 おもちゃづくり	丹羽史朗	吹田東小学校
1月18日(木)	9:30～12:00	凧つくりと昔遊び	丹羽史朗	北山田小学校
1月20日(土)	14:30～16:30	子ども工作A教室	小川忠夫	夢つながり未来館
1月23日(火)	10:00～12:00	おもちゃ箱・未来 例会	畑 貞造	夢つながり未来館
1月27日(土)	14:30～16:30	子ども工作D教室	堀 忠昭	夢つながり未来館
福祉部会	時 間	内 容	担 当	場 所
1月19日(金)	13:30～15:20	高齢者疑似体験	沖村史生	山田東中学校
1月22日(月)	13:30～14:20	高齢者疑似体験	沖村史生	山田東中学校
歌体操関係	時 間	内 容	担 当	場 所
1月9日(火)	10:00～12:00	歌体操 H&S グループ	加藤昌子	夢未来館リハーサル室
1月23日(火)	10:00～12:00	歌体操 H&S グループ	加藤昌子	内本町コミュニティセンター
市民塾関係	時 間	内 容	担 当	場 所
1月11日(土)	10:00～12:00	SA吹田おもちゃづくり市民塾	丹羽史朗	北千里公民館
1月16日(火)	10:00～12:00	歌体操介護予防市民塾	加藤昌子	夢未来館5Fリハーサル室
1月16日(火)	13:30～15:30	エコおもちゃ作り市民塾	小川忠夫	SAハウス
1月30日(火)	10:00～12:00	歌体操介護予防市民塾	加藤昌子	夢未来館4F会議室①②③

編集後記 「会員の広場」欄へご寄稿いただいた記事で紙面の都合上やむなく次号以降になつたものがあります、ご容赦ください。多くのご寄稿、お待ちしております。(a.m)