

# 心ふれあい SA 吹田通信 第 176 号

発行 SA 吹田 ☎ 06-6170-7281 〒564-0072 吹田市出口町 19 番 2 号 ボランティアセンター内  
ホームページ <http://sa-renkyo.sakura.ne.jp/active/suita/index.html> ブログ:心ふれあいSA吹田

## たこ揚げと昔遊び 北山田小学校で恒例の活動

丹羽 史朗

1月18日(木)、恒例の北山田小学校の凧揚げと昔遊びが開催されました。9時30分、集まったメンバーが1年生の教室に入り、まずは「今日は宜しくお願いします。」と子どもたちの元気の良い挨拶を頂きました。まずは、リーダーから凧づくりの説明があり、それぞれに材料を貰って作り始めます。六角形の凧の本体を広げ、竹ひごを指示されたとおりにセロハンテープで留めていきます。元糸を通し結び付け(ここが少し難しくて大概の子どもたちは、付き添いの大人たちに手伝ってもらいます)、元糸の真ん中に輪を造ります。そこまで出来たところで凧の中心に、思い思いの絵を描いてもらいました。今まではアニメのキャラクターの見本を渡していましたが、今年はフリーにしてみましたところ、みんな勢いよく描き始めてくれたのでこれでよかったのだと、ほっとしました。後は、凧糸を結び付け、脚を付けて出来上がりです。早速みんなで運動場へ出て、凧揚げを始めました。西風が吹いていたので、子どもたちはグラウンドの東端に行って、西に向かって一斉に走りだします。走り出したら糸を繰り出すように言っていたのに、その通りにする子どもは少なく、ほとんどは最初の糸の長さのままで走っています。何人かは、上がりだし

た凧を見て立ち止まり、糸を繰り出して凧がさらに揚がるよう工夫をいたしました。その子たちの凧は、うまく風をつかまえて揚がりだしました。この日の風は気まぐれで、風の吹き方も断続的で、風向きも、西から南と微妙に変わり辛い日でしたが、良く風を見て揚げている子もいました。40分ほどで凧揚げも終わり教室へ戻りました。引き続き、7班に分かれて昔遊びに移りました。1組の教室では紙トンボとお手玉、2組の教室では花びらごまとおはじき、3組の教室ではあやとりとメンコ、そして廊下でコマ回しと、それぞれ希望する子どもたちが集まって、先生役の大人たちの説明を聞いています。うまく出来るとワツと歓声が上がります。コマ回しは心棒に紐を巻いていくのが難しいようで、何度も巻き直して挑戦している子どももいました。紙トンボは、飛ばし方が難しく、手こずっていました。12時になったところで昔遊びも終わり、本日の予定を終了し子どもたちと挨拶をして、教室をさようならしました。今年も、北山田小学校の子どもたちとの楽しい一時を、SA 吹田の会員19名、PTA のお母さんたち16名の大人数でしたが、皆様のご協力を得て無事終了することができました。有難うございました。

凧揚げ



あやとり



メンコ遊び



おはじき遊び



# 平成30年度おもちゃの活動

## おもちゃ学校・各期おもちゃ教室生徒募集開始

### 5年目を迎えたおもちゃ学校

おもちゃ学校も5年目を迎え、過去4年間で80名を超える卒業生を送り出し、今やおもちゃ部会の中核メンバーとして大きな存在に成長しています。座学(教養講座)・クラフト工作・科学工作の3本柱を基本に1年間学び、卒業してからは自分たちでグループを作り子ども達を集めて教室を作り、子ども達と交流しながら作って遊べるおもちゃを中心に毎月1回の教室を開催しています。

#### 来年度の活動

A教室～E教室の5教室があります。各期がそれぞれ1教室ずつ運営する体制ですが、毎月200人の子ども達を夢つながら未来館に集め、おもちゃ作りの教室を行う事はかなりしんどい活動です。おもちゃ部会としては、このほかに各地区の小中学校での「太陽の広場」など年間2,500人の子ども達が何らかの形でおもちゃ作りをしています。

#### 課題

来年度の各教室の生徒募集をしています。子どもの応募が少なく苦戦しています。未だ時間がありますので何とか、いろいろ手を打って各教室共に開催できるように努力したいと思っています。

#### おもちゃ学校各期教室の実績とリーダーのコメント

第一期トイスクール吹田 新井 憲  
 今年の活動実績(4月～1月・9ヶ月)  
 B教室 子ども教室回数 9回  
 参加子どもの数合計 309名  
 コメント

活動開始から6月で3年教室を続けていけるのはメンバーの熱意と子供たちの笑顔があるからです。更なる工夫を続けます。

第二期おもちゃ箱未来 畑 貞造  
 今年の活動実績(4月～1月9ヶ月)  
 C教室 子ども教室回数 9回  
 参加子どもの数合計 198名  
 コメント

3年目となる今期は、日々研鑽に努め、より一層子ども達に向き合った活動を目指したいと考えています。

第三期おもちゃ工房ゆめ 堀 忠昭  
 今年の活動実績((4月～1月9ヶ月)  
 D教室子ども教室回数 9回  
 参加子どもの数合計 268名  
 コメント

子ども達を相手におもちゃを教えるのは初めてで戸惑う事も多かった。回を重ねるに従い、子ども達の様子も理解でき、仕上がったおもちゃを見てともどもの喜びを感じることが出来ました。

第四期 おもちゃランド 鬼頭兼義  
 今年の活動実績(4月～1月9ヶ月)  
 おもちゃ学校 参加者数合計 125名  
 コメント

4月から15名新入生として月1回座学・クラフト工作・科学工作の3科目を学んでいます。来年4月から担当する教室は毎回「楽しい教室」にしたいと思います。

# グループ紹介 シリーズ4

小川忠夫記

## エコおもちゃ作り市民塾

1. 設立 平成 18 年 8 月 1 日 吹田市の市民塾活動グループの募集に応募して採択された。
2. 会員 常時活動人員 7 名 おもちゃ部会や各グループの協力を得て活動。
3. 活動の特徴
  - ①科学工作と称してカラクリ・ロボット関係に力を入れている。
  - ②夏休みのロボットまつりや年末のしめ縄、3 月のおひな様作り等の活動。
  - ③活動拠点事務所 (SAハウス) を持ち、会合や作業を行っている。
4. 重点目標
  - ①からくり・ロボット関係のおもちゃの普及を目指し、教室の充実を図る。
  - ②新しいロボットの開発を行い、作り方の研究を行う。

おひな様飾り



SAハウス作業風景



しめ縄飾り



## 国際交流の活動

### 「小学生と外国人との交流授業」 千里第三小学校

国際交流部会 黒川 玲子

1 月 17 日 (火) 4 年生対象 5 クラス 168 人を 2 班に分けて各班留学生 2 人と 3 人。親御さんの参観日に合わせて 4 時限目と給食での交流。

留学生 タイ:ハル(女性)、ミャンマー:サンジャ(女性)・シャン(男性)  
ブラジル:カロリナ(女性)、マレーシア:ファイサル(男性)

留学生は一人 15 分の持ち時間内で上手な日本語で自国の文化、風習などの紹介や児童の質問に答えていました。少し時間に追われ気味でしたが、児童による合唱があり「綺麗な声で素晴らしい」楽しかったと留学生の方々は

喜んでいました。教室の後ろで交流授業を参観の親御さんの方々も笑ったりうなずいたりしていました。短い時間の交流に児童たちは別れを惜しみながらの終了となりました。SA スタッフ:今井、北山、笹原、田原、黒川。



シャンさん(左)とサンジャさん



児童の歌を聴く留学生



## 会員の広場



### 見守り続けて干支一周



子どもの数が少ない、元気が少ない、挨拶が少ない、飲み会でのこんな声がきっかけとなって、高齢クラブの若手部会（昔は若かったです）で、あいさつ運動をしようということになりました。それではと、小中学校の通学路で横断歩道での見守りを併わせてやろうという事で、14人のメンバーが「やまびこ会」を立ち上げて13年目になります。「おはよう！」と言えば「おはよう！」と返ってくる山彦のように、元気なやりとりを期待して会の名称にしました。2～3人で一組になり1週間に1回の当番と

久賀俊秀（竹見台 H17年入会 SA 地域）

したので無理なく続けることが出来ました。そのうちPTAの役員をしていたお父さん方も加わってくれ、メンバーも徐々に変わっていきましたが、今では地域や学校で認知されるようになり、入学式、卒業式、運動会など様々な行事にもゲストで呼んでいただいています。昨年からは4年生の社会科の時間に教壇に立って、子どもたちと交流もしています。また大人の方々とも朝の挨拶を交わせるようになり、朝の横断歩道は大きな声でやまびこが響いています。うれしい声です。

### 日頃の活動について

日頃の活動は、吹田市国際交流協会（SIFA）での「おしゃべり会」が毎月3回あります。日本語を勉強されている学習者に日常生活に必要な会話力を身につけてもらい、また日本の生活習慣にも慣れて頂くとの趣旨でボランティアグループとして活動しています。千里公民館“コラボ”では月4回、さまざまな国から来られている外国の方の英語でのプレゼンテーションを聞いて質疑応答を通して各国の理解を深め、交流を進めるための会を開いています。英語や国際交流に関心を持っている方が参加して

武内信憲（千里丘下 H15年入会 SA 国際）

います。大阪府シルバーアドバイザー連絡協議会を母体として結成されましたNPO法人シルバーアドバイザー・ネット大阪は、12期目に入りました。手づくりおもちゃ教室、おもしろ算数教室、国際交流を中心に活動しています。連絡事務所を大阪府高齢者大学校の中に置いて活動をしています。パソコン操作に悩まされながら、今は新たにFacebook, LINEが表れて追いついていけない毎日です。楽しみながらボツボツと取り組んで、活動仲間と一緒にこれからも続けてゆきたいと思っています。

### ひまにまかせて私の今 短歌

小河 陞（元町 H17年入会 SA 福祉）

花咲くと吹田くわいを植えたれば万葉の風狭庭辺に吹く  
 駅前の紫陽花の群れ咲きいでてセーラ服は紺から白へ  
 いつしかに風は緑の香りして庄屋屋敷の露地目覚めたり  
 だんじりを担ぐ男ら掛声と禪姿で夏を決めゆく  
 息を止め説明を聞くCTのわが断層に小さき影あり  
 ちゃぶ台に母を囲みし団欒は貧しき頃のモノクロ画面  
 休刊日ときの流れが気になりてきのうの新聞読み返しおり  
 家族葬すませた後に知らされること多くなり別れさびしむ  
 在りし日に想い巡らせ声をかけ賀状リストに斜線を引けり  
 三本のアイアン擱みオンめざす苦渋の始まりいつもこれから  
 人が死ぬ戦争知らぬ若者と戦争しか知らぬ若者のいる  
 海外で一発撃てば七十余年積上げ来し日本はいづくえ



## 私のボランティア活動

高橋洋子 (東山田 H29 年入会 歌体操)

私が、ボランティア活動と関わりを持つようになったのは、第 52 回 (平成 9 年) のなみはや国体でのスポーツボランティアが最初です。大阪マラソンは、第 1 回から隔年に活動をしてきました。平成 27 年 4 月から地区内の施設で、入所者を交えた「はつらつ体操」を毎週 1 回、昨年からは「100 歳体操」も一緒にしています。平成 28 年に歌体操ボランティア養成講座を受けたことで、歌体操の楽しさを知り、講座を参考にさせていただきながら、介護サポーターとして、入所施設で月 1 回・通所のデイサービスで月 1 回、軽体操を交えながら活動しています。2 年前からは、地区内の公園で公園体操を毎週 1 回、介護予防推進員として続けています。今特に力を入れています

のは、平成 26 年に認知症サポーターの会「おれんじの和」を有志と立ち上げ、その活動の 1 つとして、介護する人・介護される人それに関わる人の情報交換・交流の場としての居場所づくりの一環として「街かどサロン・おれんじ」を平成 28 年に立ち上げ、月 1 回開催しています。スタッフは、「おれんじの和」の会員、ボランティアの方。CSW、包括支援、作業療法士の方、医大生などが介護者などの相談にのってくださっています。明るく・楽しく・無理をせず、これからもボランティア活動を続けていこうと思っています。



## 蕎麦打ちの楽しさ

鬼頭兼義 (千里丘下 H29 年入会 おもちゃ学校)

関西人はうどん好きが多いと言われていますが、蕎麦が好き！という人もたくさんいらっしゃいます。蕎麦好きの方は、一度は自分で打ってみたいと思った事があるのではないのでしょうか？ 私もその中の一人で、近所の公民館の蕎麦打ち教室へ行ってみました。見よう見まねで初めて打った蕎麦を、さっそく家族と食べようと茹でたところ、プツプツと切れてしまい、蕎麦と呼ぶにはとても程遠いものでしたが、満足感があつた事を今でも覚えています。蕎麦打ちは非常に奥が深く、服装、姿勢から始まり使用道具の段取り手順も非常に繊細です。

月 1~2 回ほど教室に通い始めて 5 年ほど経ちますが、いまだに自分で納得のいく蕎麦が打てません。でも友人にあげると「とても美味しかった、あれなら店開けるんちゃう？」と、とても喜んでくれています。蕎麦は白米、うどんと比べるとビタミン B1・B2、アミノ酸、食物繊維、ミネラル、ルチンなどが多く含まれており健康食品としても注目を集めています。一度蕎麦を打ってみたいと思った方はぜひ蕎麦打ち教室の見学に来て下さい。きっと自分で打った蕎麦が一番美味しいですよ!!

そば打ち  
体験



場所: 山五公民館 2階料理教室

日時: 毎月第 2 土曜日 10 時~14 時 (実技は 12 時頃まで)

有料ですがその場で蕎麦打ちを体験したい方はエプロン、タオルを持参して下さい。道具は教室に揃っております。

## 歌体操との出会い

濱本富久枝 (高野台 H29 入会 歌体操)

私は二年前に、息子が急死いたしました。遠方に一人で住んでいたため死に目に会うことができずでした。知らない土地でいろいろ大変でした。そのショックで心臓病とうつになり歩けなくなったのです。これでは駄目だと思っている時、市報吹田の歌体操養成講座が目にとまりこれだと思い参加することにしました。初めは歩き、電車、歩きと通うのが大変でした。

通っているうちにだんだんと楽しくなってきた、笑顔も多くなってきて皆さんと楽しくお話が出来るようになりました。今では一人で山田の駅まで歩いて教室に通っています。これもひとえにリーダーの皆様、そして仲間の皆様のお蔭だと思います。本当に感謝、感謝の毎日ですありがとうございます。

## 2018 年度(平成 30 年度)心ふれあい SA 吹田総会のご案内

日時:2018 年 4 月 23 日(月)10:00~(受付開始 9:30~)

場所:吹田市千里市民センター2 階大ホール

内容:午前は、総会と各部会活動報告

午後は、SA 吹田「フェスタ2018」とワンコインパーティー

展示:1)SA 吹田及び各部会パネルやおもちゃなど

展示:2)SA 吹田会員皆様からの、絵画、写真、習字、工作物、など  
この総会では新たな試みとして、SA 吹田会員の腕自慢を展示するコーナーを設けます。出品していただける方は、2 月末までに今井まで連絡ください。

(連絡先:FAX:06-6170-7281/Mail:s-imai0415@adagio.ocn.ne.jp)

### 2 月行事予定表

| SA吹田全般      | 時 間         | 内 容             | 担 当   | 場 所             |
|-------------|-------------|-----------------|-------|-----------------|
| 2 月 7 日(水)  | 10:00~12:00 | おもちゃ部会          | 丹羽史朗  | 北千里地区公民館        |
| 2 月 9 日(金)  | 10:30~12:30 | 役員会             | 藤川安高  | アイワステーションビル     |
| 2 月 9 日(金)  | 12:30~13:30 | 福祉部会            | 沖村史生  | アイワステーションビル     |
| 2 月 12 日(月) | 10:00~12:00 | 広報部会            | 小川忠夫  | SAハウス           |
| 2 月 19 日(月) | 10:00~12:00 | 歌体操部会           | 加藤昌子  | 夢未来館 5F リハーサル室  |
| 2 月 23 日(金) | 10:00~12:00 | 印刷/ブロック部会       | 小川・沖村 | 亥子谷コミュニティセンター   |
| おもちゃ部会      | 時 間         | 内 容             | 担 当   | 場 所             |
| 2 月 1 日(木)  | 14:00~16:00 | おもちゃ研究会         | 小川忠夫  | 福祉会館 2F 第 3 会議室 |
| 2 月 3 日(土)  | 14:30~16:30 | おもちゃ箱・未来工作 C 教室 | 畑 禎造  | 夢つながり未来館        |
| 2 月 10 日(土) | 14:30~16:30 | 子ども工作 B 教室      | 新井 憲  | 夢つながり未来館        |
| 2 月 13 日(火) | 10:00~16:30 | おもちゃ学校          | 小川忠夫  | 夢つながり未来館        |
| 2 月 17 日(土) | 14:30~16:30 | 子ども工作 A 教室      | 小川忠夫  | 夢つながり未来館        |
| 2 月 21 日(水) | 14:00~16:00 | 太陽の広場おもちゃづくり    | 丹羽史朗  | 吹田東小学校          |
| 2 月 24 日(土) | 14:30~16:30 | 子ども工作 D 教室      | 堀 忠昭  | 夢つながり未来館        |
| 2 月 27 日(火) | 10:00~12:00 | おもちゃ箱・未来例会      | 畑 禎造  | 夢つながり未来館        |
| 歌体操関係       | 時 間         | 内 容             | 担 当   | 場 所             |
| 2 月 13 日(火) | 10:00~12:00 | 歌体操 H&S グループ    | 加藤昌子  | 夢未来館 5F リハーサル室  |
| 2 月 27 日(火) | 10:00~12:00 | 歌体操 H&S グループ    | 加藤昌子  | 夢未来館 4F 会議室①②③  |
| 市民塾関係       | 時 間         | 内 容             | 担 当   | 場 所             |
| 2 月 6 日(火)  | 10:00~12:00 | 歌体操介護予防市民塾      | 加藤昌子  | 夢未来館 5F リハーサル室  |
| 2 月 10 日(土) | 10:00~12:00 | SA 吹田おもちゃづくり市民塾 | 丹羽史朗  | 北千里地区公民館        |
| 2 月 20 日(火) | 10:00~12:00 | 歌体操介護予防市民塾      | 加藤昌子  | 夢未来館 5F リハーサル室  |
| 2 月 20 日(火) | 13:30~15:30 | エコおもちゃ作り市民塾     | 小川忠夫  | SAハウス           |

#### 編集後記

“会員の広場”掲載3ヶ月、紙面作りは会員皆様のご協力により順調に進んでおります、今後ともご協力よろしくお願ひします(\*^\_^\*) (k・n)