

心ふれあい SA吹田通信 第193号

発行 SA 吹田 ☎ 090-5015-8597 〒564-0072 吹田市出口町19番2号 ボランティアセンター内
ホームページ <http://sa-renkyo.sakura.ne.jp/active/suita/index.html> ブログ:心ふれあいSA吹田

令和元年 SA 吹田各部会長の抱負 おもちゃ部会



おもちゃ部会長 丹羽 史朗

5月に年号が変わり、世の中は令和、令和と喧(かま)びすしく騒いでいます。しかし、年号が変わったとしても、昭和、平成、令和と続く毎日があります。何が変わるというのかと冷ややかに見ています。その日常の中で今までと同じように、年ごとの行事が無難に滞りなく行われることを願っています。

ご存知のように、おもちゃ学校創設の成果

で1~6期生の参加により、おもちゃに関するメンバーが急増し100名を超える人数になりました。この多勢の人たちを満足にさせられるような運営ができるのか。行事の数、各グループの参加者数の調整。参加費用の給付を調整などなど、数多い難題があります。これらを円滑に解決するために、何をどうすれば良いかこれが一番の悩みです。



歌体操部会新年度の活動

歌体操部会長 加藤 昌子

新年度を迎え歌体操も市民塾・H&Sそれぞれの教室に新会員が参加され始動しました。

4月から第7回歌体操ボランティア養成講座を社協と共同で開催することが出来30名の申し込みがあり5日間にわたり講座を開くことが出来ました。歌体操には大変興

味を持たれ楽しんで頂いたのですが継続教室には残って頂けませんでした。市民塾の方へ5名の方が入会され日々頑張っておられます。これから部会としては社協からのボランティア要請にいつでも対応出来るようより多くの人に歌体操の技術を会得して頂けたらと願っています。





福祉部会長抱負

福祉部会長 沖村 史生

SA吹田福祉部会における活動は、吹田市社会福祉協議会とタイアップして、市内小・中学校の児童を対象とした福祉教育授業として高齢者疑似体験・車いす体験・アイマスク体験を開催。30年度は参加数(小学8校746名・中学3校465名)の計11校1211名の児童が体験できた。また、福祉部員スタッフとしては、延91名の協力を得て対応することができた。令和元年度は早々に、5月に1校(実施済)7月に1校開催される。今年度も10校以上の開催が予想される。ま

た、高齢化社会にともないボランティア活動に対するスタッフの減少が問題になっている。SA吹田においても当初より、気力・体力的な衰え等によるメンバーの減少をたどりスタッフを確保することが難しくなってきた。

今年度も、現状を踏まえ再度「過去を知り」「現状を生かし」「未来につなげ」をモットーに、令和元年度の福祉部会活動方針に基づき取り組んでいきます。

皆様の協力よろしくお願いいたします。



国際交流部会

国際交流部会長 今井 正三郎

SA吹田の子どもの健全な育成を行うボランティアとして、福祉部会と共に重要な部会である。昨年は吹田市市民公益活動促進補助金(自立型)の支援を受けて、吹田市内小学校6校で大阪日本語教育センター(JASSO)の留学生(韓国、台湾、中国、ブラジル、エルサバドル、アラブ首都国連邦、タイ、ラオス、ミャンマー、インドネシア、スロベニア、スペイン、モンゴル)にて、小学生と外国人との交流授業を実施した。本年は補助金(自立型)の申請を行わず、部会員の毎月の会費他で自立実施する。本取り組みは2007年よりスタートし、12年間継続している。今後も継

続し、吹田市の小学生に馴染みの少ない世界、特にアジア、中東などの国々の留学生による交流授業を実施していく。吹田市国際交流協会(SIFA)との連携を密にし、吹田市の国際交流の手助けを行いたい。第2回SIFA多文化祭りの展示コーナーにSA吹田国際交流部会のパネルを展示させて頂いた。さらに他のSAの国際交流関係の催しにタイアップして活動を展開していく。部員数が少なく思うように活動ができないのが現状である。子どもの健全な育成、国際関係に興味のある方は一度部会に参加して頂ければ幸いです。

新入会員歓迎懇親会の開催計画

期日: 9月17日(火)

場所: 万博公園パークゴルフ場

☆ パークゴルフ 10時より

☆ バーベキューパーティー 12時30分より

☆ 詳細はSA通信194号に案内チラシを挿めます。

大阪府SA連協では、今年度から 「健康管理部会」を創設し活動します !!

大阪府S A連絡協議会健康管理部会長 笠原 俊生

現在、少子高齢化の進行により、食生活の乱れ、運動不足、人との交流不足などの現象が多くみられるようになり、健康管理の正しい情報（知識）が必要とされています。それらの健康管理の情報（知識）の普及啓発と予防講座（講演）を通じて健康情報（知識）を啓発するために「健康管理部会」の創設になりました。「人生 100 年時代」といわれていますが、現在の平均寿命と健康寿命の関係ですが、厚労省の都道府県別生命表によると、平均寿命は全国平均で男性 79.59 歳、女性 86.35 歳、大阪府は男性 78.99 歳、女性 85.93 歳です。全国の都道府県ランキングにおいて、大阪府は全国第 38 位の低位にあります。一方、健康寿命では全国平均男性 70.42 歳、女性 73.62 歳で

大阪府は男性 69.39 歳、女性 72.55 歳となっています。平均寿命と健康寿命の差は「介護・寝たきり期間」となり、その期間は、男性 9.17 年、女性 12.73 年となっています。そこで、いかに健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間）の延伸を図ることが重要課題となっております。府S A連協の健康管理部会としては、第一次予防である「気付き」に着目して、予防講座（講演）を通じて健康長寿の啓発普及活動をおこなってゆきたいと考えております。具体的には、大阪府健康管理士会と協働して啓発普及を図りたいと思います。大阪府健康管理士会は、特定非営利法人「日本成人病予防協会」が認定した活動団体です。

今年で創立 15 周年を迎えました。当会は、地域社会に対して健康寿命延伸に向けたフレイル予防講座の開催活動を展開しております。現在 50 名の会員で構成しており、会員の中には、健康管理士の資格以外に、看護師、歯科衛生士、薬剤師、心理カウンセラー、脳活トレーナー、鍼灸師、管理栄養士、保育士等の多彩な専門家が在籍しております。毎月 1 回の定例会を開催しており、対外活動としては、フレイル予防講座（健康への気付き）を延べ 25 回開催（口腔ケア、サルコペニア、認知症の予防、目のフレイル予防、感染症予防等）、②小学校低学年対象に「バナナうんちで元気な子」

の講義で生活リズムを整える「食育出前授業」を延べ 55 回開催、③他の団体への共催イベントに出展等、延べ 13 回参加して啓発活動をおこなっております。これから高齢化はますます進行してゆきます。現在、全国では 65 歳以上の高齢者は約 7 人に 1 人の割合ですが、2025 年には約 5 人に 1 人の割合になると推測されております。今後、令和の時代は「予防の時代」になると思いますので、S Aの皆様方の健康寿命延伸をめざして、微力ながら健康増進のお役に立ちたいと思っております。S Aの皆様方の絶大なるご指導ご鞭撻とご支援ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

会員の広場

今の私

おもちゃ 3 期 赤尾 ヤヨイ

3 年前、「世代間交流おもちゃ学校受講生募集」のチラシが、目に入りおもちゃ学校とはどのような事をするのだろうかと興味を持ち、応募し 2 年間おもちゃづくりを教えて頂きました。今は月に一度、同期の方達とおもちゃ教室の開催や、そ

の他小学校、児童センター等でおもちゃづくりのお手伝いをしています。教える事にまだまだ不安がありますが、子どもたちと接していると元気を貰う事が多くあり、楽しくおもちゃ作りに取り組んでいます。今後も子ども達と一緒におもちゃ作りをやって行きたいと思っています。

会員の広場

ささやかな楽しみ

おもちゃ3期 岡本 ミヨ子

私の楽しみの一つは小さな畑での野菜作りです。十年目になります。豊作になることはあまりありません。毎年、今年はいつもと違うものをみようとおもうのですが、あまり変わりばえがしません。二年目に落花生を植え、秋に土の中に実をたくさん見つけた時は感動しました。かつお菜はあまり知られていないのか食べ方がわからないのかいらないと断られます。おススメは、

雲南百薬(おかわかめ)です。調べてみると、多年草、六種類のミネラルが入っていて、効能はドライアイ、眼精疲労、便秘解消、胃の粘膜保護などいいことばかりなので友達にも勧めています。私は葉を洗い、さつと湯通ししてポン酢をつけて食べるのが好きです。畑の水やりをして野菜を収穫する時、気持ちもリフレッシュし、毎日いい気分です。

夏休み・おもちゃカーニバル 予告

期日 8月22日(木)

時間 11:00~16:00

夢つながり未来館4階と6階

よっといで祭り 予告

期日 9月15日(日)

時間 時間の変動有り 10:30~15:30

千里南公園

心ふれあいSA吹田 7月の主な予定

SA吹田全般	時間	内容	担当	場所
7月12日(金)	10:00~12:00	役員会	今井正三郎	総合福祉会館
7月10日(水)	9:45~11:30	パークゴルフ	林田弘子	万博パークゴルフ場
7月26日(金)	10:00~12:00	印刷/ブロック会議	笹原/沖村	亥の子谷コミセン
おもちゃ部会	時間	内容	担当	場所
7月3日(水)	10:00~12:00	定例会議	丹羽史朗	総合福祉会館
7月21日(日)	10:00~16:00	夏休みおもちゃ教室	丹羽史朗	北千里図書館
7月27日(土)	10:00~16:00	夏休み手作りおもちゃ教室	丹羽史朗	内本町コミセン
歌体操部会	時間	内容	担当	場所
7月15日(月)	10:00~12:00	定例会議	加藤昌子	ゆめ未来館
国際交流部会	時間	内容	担当	場所
7月9日(火)	10:00~12:00	定例会議	今井正三郎	千里NTプラザ5階
福祉部会	時間	内容	担当	場所
7月5日(金)	13:30~15:20	小学校福祉授業	沖村史生	竹見台中学校
7月12日(金)	12:30~13:30	定例会議	沖村史生	総合福祉会館

《編集後記》

今月号は例年ボランティアフェスティバルの記事がありましたが今年から催しが休止となり各部会長の令和元年の抱負を掲載し、府SA連協が健康管理部会を創設した記事、「会員の広場」の投稿をいただきで4ページの紙面が出来上がりました。(Y・F)