

心ふれあい SA吹田通信 第194号

発行 SA吹田 ☎ 090-5015-8597 〒564-0072 吹田市出口町19番2号 ボランティアセンター内
ホームページ <http://sa-renkyo.sakura.ne.jp/active/suita/index.html> ブログ:心ふれあいSA吹田

内本町コミュニティセンター

“すくまつり”

おもちゃ部会が参加



6月22日(土)・23日(日)すくまつり開催、私達は23日に参加しました。玄関先にはバルーンアート、綿菓子、体験コーナー等が迎えてくれます。「おもちゃづくり」と「こども広場」のグループは2階多目的ホールが会場です。準備万端10:00子供たちを待ちます。「こども広場」のグループはゲームをしたり、おもちゃを使って遊んだり楽しい声が飛んできます。ぼちぼちおもちゃづくりのコーナーにも子供た

心ふれあいSA吹田おもちゃ部会ちが集まってきました。あっという間にお昼の時間がすぎ、交代で昼食を済ませて、2時には終って下さいの合図で、片付けに入りました。人が途切れることなく、次々と小さい可愛らしい手が、机の上で頑張っていました。わりばしロケットで遊ぶ子、あちこちでは一ほーと鳩笛が聞こえます。作ったおもちゃが手にいっぱいです。

スタッフ14名 作品11種類 319個
実働活動4時間



令和 福祉教育授業 第1・2弾

高齢者疑似体験 吹一小学校・竹見台中学校

福祉部会：沖村 史生

「年取ると、どんな体になるのだろう」目的に体験！！令和元年5月24日(金)吹田第一小学校 5年生 2クラス 47名を対象に3・4時間目(10:45～12:25)令和元年最初の開催となりました。今回は、参加児童数も少なく(SA吹田スタッフ8名参加)時間もゆとりがあり十分に対応することができた。また、児童たちで反省会(グループワーク形式)を行なった。児童の生コメント「外で困っているお年よりを見かけたら声をかけてあげる」「段差を上がり降りするのが怖かった(どうしたら?)手を取ってあげる」等

お年寄りに対する考え方が少し芽生えた一コマであった。第二弾目は、7月5日(金)竹見台中学校 一年生3クラス107名(小学生時代体験者：15%)を対象に5・6時間目(13:30～15:20)に開催しました。児童9グループ編成にSA吹田スタッフ5名で対応、装着は殆ど児童たちで行なう事が出来た(さすが中学生!!)今回、少ないスタッフで時間内に実施できたことは、児童の小学生時代の体験を生かし、リーダー的役割を果たした結果が、大きく影響している。何事も、経験・体験の必要性を感じた授業

古江台いきいきサロンに於ける歌体操

H22 梅林 泰子

去る 6 月 24 (月) 13 : 30 ~、古江台市民ホールで約 1 時間余り、歌体操をさせていただきました。歌体操 H&S のメンバー (山下、佐藤)、柏原、梅林の 4 名が参加しました。これは古江台いきいきサロンが年間行事の中で、年 2 回の歌体操を希望され、数年前から行かせていただいているものです。対象はおおむね 65 歳以上の高齢者で、当日は 20 数名の参加がありました。普段は特別に体操や体を動かすことをしていない方でも、歌体操のゆるやかな動きには、楽しんで体を動かされ、手指を使った簡単な脳トレでは、出来た、出来ないと言い合っては笑いの渦が起きました。出来ても出来なくても笑う、これぞ歌体操の醍醐味かなと自我自賛しつつ、私たちも元気をいただいたことでした。



いきいきサロンでは歌体操以外に茶話会や健康体操などされていて、地域の福祉委員会が主催、社会福祉協議会の協力のもとに高齢者が地域の中でつながりを持ち、安心して暮らすことを目的としています。他のいきいきサロンでも歌体操の要望が増えてきており、認知されつつあることはうれしい限りです。

歌体操体験記

たかが歌体操されど歌体操

H18 小川 忠夫

私が歌体操市民塾と関わったのは 10 年前、歌体操が吹田市の市民塾活動の募集に応募してプレゼンした時です。最初の年は落選して翌年に再挑戦して当選しました。当時 25 万円の活動資金を得て高齢者施設における介護予防活動と市民塾の例会練習が始まりました。まさか、最近まで自分自身が歌体操を習ったり実行するとは思っていませんでした。運動不足を実感してい



た当時、家内から歌体操でも習ったら!! という一言でそれもそうだなと思い参加するようになりました。歌体操をやってみて、いかに自分が普段運動をしていないかがよくわかりました。月 2 回の練習、欠席することもあります。割と精勤に練習に励んでいます。歌体操は最初に歌謡曲など 4 ~ 5 曲皆で歌を唄うのですが、それが体のために大変いいと感じています。年取ってくると段々声が出難くなっており、1 曲目は中々声が出ないが、だんだんと声が出るようになるのがわかります。体操も体に堪えられないような過激なことはしないのですが、続けることでいい感じになってきていると思います。歌体操は女性がするものだと思っている男性の皆さん、一度参加してみたらいかがですか。又見方が変わると思いますよ!!

須磨海岸清掃活動「須磨海岸クリーン作戦」

会長 今井 正三郎

2019 年 6 月 30 日(日) 9:30~10:30「須磨海岸を美しくする運動推進協議会」が実施する須磨海岸清掃活動「須磨クリーン作戦」に、(株)光洋の黄色いレシートキャンペーン団体への参加要請があり、参加した。(株)光洋の分担地域での清掃を、大雨の中実施に参加した。須磨海岸は阪神間で唯一の自然海岸を活かした海水浴場になっている。孫の小さいときによく連れて行った海水浴場である。さすがにペットボトル、発砲トレイ、ビニル袋などは見当たらなかったが、

微細プラスチック片(2cm程度)が多く散乱していた。

先日の大阪サミット G20 で海洋プラスチックによる新たな汚染を 2050 年までに 0 にする「大阪ブルーオーシャン・ビジョン」、日本をはじめ、海岸をはじめ世界中の海で深刻な脅威となっている海ゴミ対策で、減プラスチック社会を構築することが採択された。我々も減プラスチックに努める必要がある。帰りはずぶぬれになったために、須磨から南千里まで立ったまま帰った。



会員の広場

『つばめ”の里帰り』

春から夏に懸けて、子育てを終えた”つばめ” 巣立った後の”つばめ”は他の仲間と一緒に河川敷の葭原などに集まり、大規模な”埽(ねぐら)”を作りその後 南へ渡ります。近畿圏では主に、平城京(5万羽~6万羽)・淀川(近年派閥があり減少ぎみ)・豊中柴原赤坂下池があり、特に赤坂下池では住宅地の真ん中の小さな池で在りながら、日の入りから日没までの30分の間に、数千羽~数万羽のつばめが電線に集団で止

おもちゃ工房 ”ゆめ” 中村 初美
まったり、頭上を高く低く大群が群れ飛ぶ様子は、まるでヒッチコックの”鳥”の世界を見る様です。その後とても静かに短時間に埽に入ります。つばめは、昼間は水中などの昆虫を捕食し、日当たりのよい安全な場所に集団で過ごし、夕方になると埽入りします。池の上空や水面上の飛ぶ様子を間近に見る事の出来るのが赤坂下池です。まさしく圧巻です。その後9月~10月頃集団で南へ帰ります

夏休み・おもちゃカーニバル

期日 8月22日(木)

時間 11:00~16:00

夢つながり未来館の4階と6階開催

よっといで祭り

期日 9月15日(日)

時間 10:30~15:30

千里南公園

会員の広場

『歩くは楽しみ』

のどかな春は 外を歩きたくなる季節。
人や自然に触れながらいろいろなところを
歩く。春を感じながら、寄り道しながら歩
くのが好きだ！黙々と走るようにして追い
越していく人がいるが、私はこんないい季
節にあえてゆっくり歩いている。おもちゃ
教室に携わって、歩き方も変わり、周りの
景色も変わってきた。大小の鯉のぼり、手
作りの鯉のぼり、軒下に飾られている風車

おもちゃ3期生 馬場 頼子
などなど・・・どれもそれぞれ味がある。
時にはこの材料は何か？と立ち止まって
みることもある。作った人を、作っている
様子を想像しながら見る。今年度最初の子
ども教室があった。どんな思いを抱きなが
らやってきたかな？居心地がよかった！こ
れからも来たい！子どもたち一人ずつの思
いにかなうように、居場所の一場所になる
ように今年も頑張ろうと思う。

心ふれあいSA吹田 新会員歓迎会&懇親会の予告

日 時 : 令和元年9月17日(火) 9:30~14:30

①パークゴルフ(万博パークゴルフ場) スタート9時30分 18ホールプレー
費用:個人払い(500~1,000円)参加費200円(優勝~3位、BB商品含む)

②会食(おゆば鶴亀) パークゴルフ終了後、目安として12:30頃~14:30
費用:2,000円/人(鶴亀御膳1,050円+一品料理+飲物)

△ 詳しくは同封のちらしをご覧ください。

訃報 2ブロックの舩田 稔さんが7月ご逝去されました。ご冥福をお祈りいたします。

心ふれあいSA吹田 8月の主な予定

SA吹田全般	時 間	内 容	担 当	場 所
8月9日(金)	10:00~12:00	役員会	今井正三郎	総合福祉会館
8月14日(水)	9:45~11:30	パークゴルフ	林田弘子	万博パークゴルフ場
8月30日(金)	10:00~12:00	印刷/ブロック会議	笹原/沖村	亥の子谷コミセン
おもちゃ部会	時 間	内 容	担 当	場 所
8月7日(水)	10:00~12:00	定例会議	丹羽史朗	総合福祉会館
8月11日(日)	10:00~15:30	夏休み手作りおもちゃ教室	丹羽史朗	吹田市立博物館
8月22日(木)	11:00~16:00	夏休みおもちゃカーニバル	丹羽史朗	夢つながり未来館
歌体操部会	時 間	内 容	担 当	場 所
8月19日(月)	10:00~12:00	定例会議	加藤昌子	夢つながり未来館
国際交流部会	時 間	内 容	担 当	場 所
8月9日(火)	13:00~15:00	定例会議	今井正三郎	千里NTプラザ5階
福祉部会	時 間	内 容	担 当	場 所
8月30日(金)	12:30~13:30	定例会議	沖村史生	総合福祉会館

《編集後記》 SA 通信紙面を部会活動と投書で、何とか出来上がりました。Y・F