

心ふれあい SA吹田通信 225号

発行 SA吹田 ☎ 06-6388-3380 〒564-0004 吹田市原町3-7-2 小川忠夫 ogawatadaosasuita@yahoo.co.jp
 ホームページ <http://sa-renkyo.sakura.ne.jp/active/suita/index.html>
 プログラム 心ふれあいSA吹田

大阪府 SA 連協歌体操フェスタ 3年ぶりに開催 !!

歌体操一致団結

3月9日 大阪府 SA 連協主催の歌体操フェスタが実に3年ぶりに堺市総合福祉会館に於いて285名の参加で開催されました。コロナ禍の中、打合せ不足もあり不安はありましたが期待、喜び、興奮の中での開催でした。予定されていた24グループ中、2グループが不参加となったことは残念でした。テープ(10曲)をCDに変更を余儀なくされ当日持参する事になったり、開場前のグループ座席づくりや入退場の確認等、あわただしいスタートとなってしまいました。

いざ始まると音響ミスや出演時にまだ到着していないグループがあったり、また階段で転倒する人があったりとてんやわんやの一幕もありましたが、それでも皆無事に演技をされてホッとした次第です。会場整理をしながら自分も4ステージに立ち忙しい一日でありましたが、久々の大きな舞台に出る嬉しさ、喜びが有り、良い経験でした。演技をゆっくり見る事は出来ませんでした。どのグループも終わった時の表情はとてもホッと楽しそうでした。いろいろなことがありましたが最後は恒例の「二人は若い」「今日の日はさようなら」を参加者全員で行い定時に終演を迎えることができ感謝、感謝です。皆さまお疲れ様でした。

柏原律子記



H&S



市民塾



高大同好会なでしこ



参加者全員で「今日の日はさようなら♪」

2022年度 心ふれあい SA 吹田総会 開催

日時 2022年4月22日(金) 午前10時から
 場所 メイシアター・レセプションホール

第一部 総会および各部会活動報告
 第二部 各部会のパフォーマンス



おもちゃ学校 吹田校修了式

3月8日 今年度最後のおもちゃ学校となりました。2名が欠席でしたが21名の出席者で閉校式を行いました。はじめにSA吹田の活動について小川会長が説明をした後、班ごとに学習成果の発表を行いました。

| | |
|----|---|
| 1班 | カライドサイクルの作り方（セロテープにかわりグルーガンで接着）・紙コップの貯金箱・折り紙の万華鏡 |
| 2班 | からくり屏風の工夫・戻りゃんせ・浮き球・ブンブン提灯・手動の扇風機 和紙でつくった花など製作者一人ひとり発表 |
| 3班 | 紙コップでつくる風車 |
| 4班 | ロッキングチェアの活用についてブランコ・小さいサイズ・机とのセット・そり |
| 5班 | 竹ひごを使った自動車 |

各班それぞれに作品の説明など成果発表をおこない開発の苦労がよくわかりました。講師やスタッフより受講生のおもちゃ作りについて熱心さが素晴らしいと感想が述べられました。修了証書の授与により修了式を終えることができました。



SA 吹田の活動説明



1班 カライドサイクルなど



2班 浮き球・ブンブン提灯など



3班 紙コップの風車



4班 ロッキングチェアの活用



5班 竹ひご自動車



卒業証書の授与



講師
スタッフ

福祉部会講演会 第二弾！

成年後見人制度の講演会を開催

3月17日(木) 南千里のラコルタ会議室で「おおさか法務事務所」の稲岡万貴子先生を講師に成年後見人制度についての講演会を開催しました。

各部会から20名が参加し高齢者にとって無関心ではいられないテーマでもあって熱心に聴講しました。

司法書士法人による後見人制度の説明が主であったので費用負担が大きく資産の少ない庶民には遠い話のような気がしましたが、資産や家族の有る無しにかかわらず自分の老後をどうするか考えておくのは必要だと思いました。

最後にまとめ 感想として

“これからの自分の人生をどうするか自分で決めていくことが大切

しかし、自分だけで決めていくのは大変なことも・・・

相談相手を作っていきましょう “



大阪マラソンにボランティア参加

2月27日(日) 冬晴れの御堂筋で沿道警備に



府SA連協の呼びかけに応じてSA吹田はリーダー長澤さん、会長の小川さんをはじめ各部会から10名が参加しました。

今年はコロナのまん延防止措置期間中ということで一般参加者はなくアスリートだけの大会。1時間以上かけた準備もあっという間に選手たちは駆け抜けて行ってしまいました。

会員の広場

国際交流部会

筒井利枝子

最近、近くのカフェでアジアのコーヒー豆特集をやっていました。
 タイやネパール、パプアニューギニア・・・
 タイ、チェンライのコーヒーをオーダー。
 タイの山岳地帯は貧しく、お金になるアヘンの原料ケシを栽培したり、子供を売り買いする事も。 状況を改善する一つの手段として始めたコーヒー栽培。 10年程前に養護施設支援で訪れ時、少しずつ軌道に乗り始めていました。
 私達にできる事は少ないけど、ちょっと懐かしいコーヒーを飲みながら、豊かになっていることを祈りました。
 日本語を学びたい人と国際交流を楽しみながら、少しでもお役に立てていれば嬉しいです。

おもちゃ部会 小川忠夫

80歳越して卓球を始めました(再開)

若い時には卓球選手として吹田市長杯などにも出場したりしていました。10年ほど前から全く運動をしていなくて体力の低下筋力の衰えをひしひしと感じていました。何とか楽しみながら体力をつける方法はないかと思案していました。昔取ったなんとかで、卓球をしていた楽しかった昔を思い出してみようと思いました。問題は卓球は一人ではできないので、相手をしてくれる人が居るかどうかです。昔一緒にしていた人に電話してみました。もう歩くこともままならず、とても卓球まではということでした。幸いにも同年配の相手も見つかり早速はじめました。
 年を取るとはこういう事かと感じています
 ピンポンしかできませんが楽しめます。

4月度予定

| SA 吹田全般 | 時間 | 内容 | 担当 | 場所 |
|-----------|--------|---------|------|----------|
| 4月 8日 | 10:00~ | 役員会 | 小川忠夫 | 総合福祉会館 |
| 4月 30日 | 9:00~ | SA 通信印刷 | 熊田真也 | 総合福祉会館 |
| おもちゃ部会 | 時間 | 内容 | 担当 | 場所 |
| 4月 6日 | 10:00~ | 定例会 | 元野節 | 総合福祉会館 |
| 4月 7日 | 14:00~ | おもちゃ研究会 | 畑貞造 | 夢つながり未来館 |
| 4月 11日 | 9:30~ | ロボット研究会 | 長澤慎治 | 総合福祉会館 |
| 4月 12日 | 10:00~ | おもちゃ学校 | 新井憲 | 夢つながり未来館 |
| 歌体操部会 | 時間 | 内容 | 担当 | 場所 |
| 4月 18日 | 10:00~ | 定例会 | 柏原律子 | 亥子谷コミセン |
| 4月 5・19日 | 10:00~ | 市民塾例会 | 加藤昌子 | 夢つながり未来館 |
| 4月 12・26日 | 10:00~ | H&S 例会 | 梅林泰子 | 内本町コミセン |
| 国際交流部会 | 時間 | 内容 | 担当 | 場所 |
| 4月 14日 | 13:00~ | 定例会 | 手塚之博 | Zoom |
| 福祉部会 | 時間 | 内容 | 担当 | 場所 |
| 4月 21日 | 10:00~ | 定例会 | 神保隆之 | 夢つながり未来館 |

編集後記 3年ぶりにSA吹田の総会開催が決定!! 3蜜回避対策をしっかりとったうえですが、一堂に集まれるのは本当にうれしいことです。小・中学校・高齢者福祉施設など各部会が活動できる日も早く来ますようにと願うばかりです。 山下記