

心ふれあい SA吹田通信 236号

発行 SA吹田
ホームページ
ブログ

☎ 090-2064-6989 手塚 之博 tezuka.yukihiro@gmail.com
http://sa-renkyo.sakura.ne.jp/active/suita/
https://toycarp.blog.fc2.com/

国際交流部会

ベトナム家庭料理を食べてベトナムの方と交流



今年度の小学校での国際交流授業も無事終わり、その反省と部員の懇親も兼ねて豊中国際交流の会(TIFA)がサポートしている豊中のカフェ「サバナ」で2月20日(月)に部会を開催しました。「サバナ」は日本で暮らす各国のお母さんがつくる「母国の家庭料理」を楽しみながら普段着の国際交流を、というのがコンセプト。当日はバトナム揚げ春巻きやフォーを楽しん

だ後、料理を作ってください「グエンさん」に色々なお話を聞くことが出来ました。14年前に日本人と結婚して来日されたとか、9才のお子さんの可愛い写真も見せてくれました。ベトナム北部は辛い料理が多いとのことですがグエンさんは南部出身で食べたフォーも日本人好みの優しい味でした。 手塚 記



グエンさん(中央)



鶏肉入りフォー



記念撮影

2023年度 心ふれあいSA吹田総会のお知らせ

日時 2023年4月21日(金) 午前10時から

場所 メイシアター・レセプションホール(阪急吹田駅すぐ)



第一部 総会および各部会報告

第二部 各部会のパフォーマンス



※ご出欠は同封の「総会出欠回答ハガキ」でお知らせください

SA 吹田の久々の懇親行事



万博記念公園で観梅会開催

2月17日(金)の午後から万博記念公園で観梅会を開催しました。SA吹田での懇親の場はコロナ禍以降では初めて、当日は2月にしては暖かい絶好のお天気の下、各部会から20名の皆さんに参加していただきました。

マットを敷いて、まず乾杯。昔の思い出話や健康のこと、話にもいっぱい花が咲きました。これからもこのような行事で部会を超えた懇親の機会を作っていきたいと思います。

手塚 記



おもちゃ部会 お雛様づくり



伝統文化をお雛様づくりで子ども達に伝える活動

博物館・千里丘児童館・山田西児童センターで 実施



子ども達もお雛さまも勢ぞろい

最近、家庭でお雛さんを飾る家が少なくなった様に思う。自分で作ったお雛様を家に持ち帰って飾ることによって家族の間に会話が増え、お雛さんについていろいろな話ができたらよいなと思う。工作としては部品も多く作り方も少し難しい面もあったがスタッフと一緒に完成させた。出来栄は、作った本人も満足出来るものであったと思う 小川 記

福祉部会 アイマスク白杖体験

寒風の中 153名の中学生が体験！

社会福祉協議会の依頼で2月9日(木)吹田市立第二中学校1年生153名がアイマスク・白杖体験を行いました。

正門から校舎までの前校庭のスロープや階段をつかって二組に分かれて体験しました。

多くの生徒は小学校でアイマスク白杖体験は経験済ですが、風も強く寒い屋外では身体が硬くぎこちない動きで心配しましたが安全に終了できて胸をなでおろしました。

ポイントの黄色のコーン近くに立って見守っていたのですが声掛けはできていてもうまく指示ができていない生徒もありました。

終了後、生徒からは「誘導するときの声掛けがむずかしかった」「真っ暗でなにも見えなくて不安だった」などの声が聞かれました



お知らせ 福祉部会研修会開催！

(どなたでも参加できます)

「油断大敵 感染症から身を守るには！」

日時 3月16日 14時～

場所 山田ゆめ未来館多目的室②③

参加希望の方は各部長 または神保 (09036263292) までご連絡ください

歌体操部会

千里山コミセンにて歌体操講座開催



2月17日(金)千里山コミュニティセンターより歌体操の講師の依頼を受けて SA 吹田市民塾の藤川と柏原とで会場の皆さんと楽しく歌体操を指導させていただきました。

27名の参加者は元気の良い方が多く姿勢も手足もよく伸びていて、指体操、深呼吸、基本体操や自由体操はこちらの動きに機敏に反応、動作をこなしていて、指導がしやすく、1時間半の時間はすごく早く感じましたし、やり甲斐がありました。 藤川 記

会員の広場

おもちゃ部会

シクラメン おもちゃ箱・未来

牧野 由子

シクラメンがピンクや白のつぼみを沢山つけています。とても可愛らしいです。葉も元気で緑がピンとしています。こんな事は初めてです。今まで何回ダメにしたかわかりません。夏の暑さに負けたり、水をやり過ぎて枯らしてばかりでした。今度は水をたっぷりやった後は何日かそのままにしました。どうも今まで手を掛け過ぎていたのかもしれない。もう少しで咲きそうです。毎日見るのが楽しみです。



歌体操部会

三浦 邦子

最近、引っ越して来て新しい生活が始まった。自治会に入り、公民館デビュー、コーラスのサークルを見つけ、ボランティアグループにも参加する。同窓会の誘いには行って見て、懐かしい友と久しぶりに会う。情報誌で見つけた催しに、申し込んでみる。少しずつ新しい友達もでき、新しい店や、今話題の本や映画にもめぐり合う。

「心残りのないようにしたい。あわてることもないが、ゆっくりもできぬ」

診療所の待合室で、こんな色紙のことばを見つけ、思わず書き留めてきた。

今、やりたいと思ったことを、ためらわず、すぐに始めたいと思う。

3月の予定表

SA 吹田全般	時間	内容	担当	場所
3月 17日	10:00~	役員会	手塚之博	総合福祉会館
3月 24日	9:00~	SA 通信印刷	熊田真也	総合福祉会館
おもちゃ部会	時間	内容	担当	場所
3月 6日	10:00~	定例会	長澤慎治	総合福祉会館
3月 2日	14:00~	おもちゃ研究会	畑 貞造	夢つながり未来館
3月 13日	9:30~	ロボット研究会	長澤慎治	総合福祉会館
3月 14日	10:00~	おもちゃ学校	新井 憲	夢つながり未来館
歌体操部会	時間	内容	担当	場所
3月 20日	10:00~	定例会	柏原律子	夢つながり未来館
3月 7日	10:00~	市民塾例会	加藤昌子	南千里市民センター8階
3月 21日	10:00~	市民塾例会	加藤昌子	亥子谷コミュニティセンター
3月 14日	10:00~	H&S 例会	梅林泰子	夢つながり未来館
3月 28日	14:00~	H&S 例会	梅林泰子	夢つながり未来館
国際交流部会	時間	内容	担当	場所
3月 20日	13:30~	定例会	手塚之博	zoom
福祉部会	時間	内容	担当	場所
3月 16日	14:00~	研修会・定例会	神保隆之	夢つながり未来館

編集後記 コロナを取り巻く環境もずいぶんと変わってきました。

そして各部会ともにいろいろな活動が徐々に増えてきました。総会では活動報告と計画が発表されます。そしてパフォーマンスも・・・ 皆で総会を楽しみましょう！ M・Y