

心ふれあい SA吹田通信

237号

発行 SA吹田
ホームページ
ブログ☎ 090-2064-6989 手塚 之博 tezuka.yukihiro@gmail.com
<http://sa-renkyo.sakura.ne.jp/active/suita/>
<https://toycarp.blog.fc2.com/>

おもちゃ学校(吹田校) 修了式

8期生 13名が「おもちゃクラブ^{エイト}8」として スタート

3月14日(火)に今年度最後のおもちゃ学校の日を迎えることができました。
 コロナ禍の影響による日程の変更もなく予定したプログラムを全て行うことができました。
 13名全員の出席で班毎に学習成果の発表をしていただきました。

～ 学習成果発表 ～



学習したおもちゃをベースに アイデアを追求して材料を変えたり、サイズを大きくしたりして新しいデザインのおもちゃに進化させていることは見事でした。

モーターを使った作品がいくつも発表されたことは、今までになかったことで非常に新鮮で驚きました。

講師やスタッフからは頭が柔らかいという声、工夫するバイタリティに感心したということに加えて、材料作りの難しさを知ってもらえたというコメントが聞かれました。

受講生のおもちゃ作りに対する熱意を十分感じることができました。

その後 修了証書の授与により修了式を終え場所を変えての3年振りの懇親会は賑やかな交流の場となりました。

8期生 13名は 【おもちゃクラブ8】とグループ名を決めており、SA吹田の会員となってA-2教室を通じて子ども達とおもちゃ作りをしてゆきますので、応援をよろしくお願いたします。 校長 新井記

2023年度 心ふれあい SA吹田総会 開催

日時 2023年4月21日(金) 午前10時から

場所 メシアター・レセプションホール

第一部 総会及び各部会報告

第二部 各部会のパフォーマンス



歌体操部会

大阪府 SA 連協歌体操フェスタ開催

25 グループ 360 人が熱演 !!

ようやく、関西の梅も満開を迎え、春を告げる啓蟄の晴天に恵まれた3月6日(月)

大阪府 SA 連協歌体操フェスタが大阪市東成区民センター大ホールで開催されました。

府内25のグループ、360人余りが参加され、コロナ禍も少し緩む中、それぞれのユニフォームで元気良く日頃の練習ぶりを発揮され、思わず見惚れてしまう程でした。

その姿に早くコロナ禍が収まり、以前のように自由に活動したい持ちが込められているようでした。

最後は全員でいつもの♪「二人は若い」

♪「今日の日はさようなら」を歌い、閉会しました。

次回の発表会が楽しみです。

福田 記



H&S



歌体操介護予防市民塾



高大同好会 なでしこ

福祉部会

研修会開催 「感染症から身を守るには・・・」

3月16日(木)に近畿中央ヤクルト販売 香林美紅講師を迎えて福祉部会研修会を行いました。コロナウイルス感染症が少し減少気味になり時期遅れの感が有りますが？

油断大敵 感染症菌活躍中！

受講者からは ゆっくりお話をされたので解りやすかったとの声がありました。

高齢者のはのどの渇きに気が付かず、水分補給が出来ずに 抵抗力が低下しやすく ウイルス感染に侵される危険性が高い！ 菌が身体に入らないようにうがい手洗いが大事ですが、水洗いでは不十分なので手洗い洗剤で良く手をこすり合わせて洗うか アルコールで消毒をしましょう。

実際に手洗い実験を行いました。

初めに蛍光剤を手につけて擦り合わせて そのあと洗面所で洗剤を付けて普段より丁寧に洗いましたが、光を当てて見れば指の間・爪の周り・手首に洗い残しが多く有りました。 神保 記



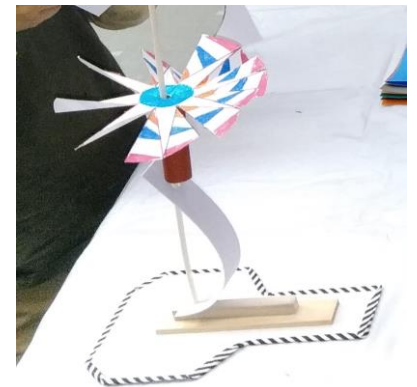
手洗い実験

おもちゃ部会

吹田市立博物館「親子で作ろう 手作りおもちゃ」に参加して なんと193個の作品完成！目を見張るような面白い作品も・・・

久方ぶりの「親子で作ろう 手作りおもちゃ」の開催でした。コロナ禍も終末まではほど遠いけれども、子ども達の希望に沿いたいと、主催者は意を決して我々に呼びかけがあり、我々も喜んでそれに応じました。今回の参加者は幼児が大半で各スタッフの作品選定の思惑が当たっていたようです。参加された方たちは親子ともにとっても熱心に取り組んでくださり目を見張るような面白い作品ができました。ただ与えられた材料を組み立てるのではなく学校で習わぬ学びの機会でもあります。あり合わせの材料の使い方、応用が理解できるように丁寧に紙の切り方、ハサミの使い方、ボンドの塗り方や接着時間の数え方も楽しく教え、色の塗り方など工作を進めていくよい機会でした。子どもが熱心に作品に取り組んでいる間は親の忍耐の時間でもあることを考え、ちょっとしたからくり面白クイズをやらしてもらい楽しんでもらいました。参加人数は少なかったけれど中身の濃い集まりであったと思います。時間ギリギリまで頑張る子も何とか完成させ親子ともども礼儀正しく挨拶し持ち帰り袋いっぱい詰め込んで喜んで帰られました。

松森 記



【ロケットヘリ】

大阪マラソン ボランティア「沿道整理」に参加して

2月26日(日) 3年ぶりに市民ランナーも参加する大阪マラソンが行われ、昨年に引き続きSA吹田も各部会から7名が「沿道整理」に参加しました。

約3万人のランナーが切れ目なく走り、コース整備から5時間が経った14時過ぎによ

うやく最後のランナーが走り(歩き?)去りましたが、寒い日となり身体の芯から冷えましたが、私たちと同世代のようなランナーも数多く見受けられ、懸命にゴールを目指す姿に熱い声援を届けることが出来ました。

手塚 記



おもちゃ部会 馬場頼子

会員の広場

歌体操部会 上田英子

「脳トレを兼ねて、チャレンジ！」

九州の方では4月まで飾っておけるということで2月末にお雛様を飾った。リタイヤして毎年スチール製の雛壇を飾っているが、年々体力も落ちて時間もかかるようになった。脳の低下のパラメーターになるが、これができなくなったらとふと、不安になる。お姫様が右か左かで関東・関西式があるのも大阪に来てから知った。今年も無事に？飾り終えることが出来た。華やかな人形を眺めているながら平穏な日々を願わずにはいられない！人生に彩りをくれている出会いに感謝しながらおもちゃ作りなどで、脳トレに頑張ろう！

私は気になる言葉などを、スマホのメモ帳に書き留めています。その一部を紹介します。

- ・おごらず、人と比べず面白がって平気に生きれば良い。
- ・今ある景色を大切に過ごしてください。言葉ではありませんが、知人の話です。
- ・雨が降っていたけど、図書館に行かれましたが、あいにく休館日でした。

私だったらガッカリしますが、知人は

「でも」、往復3000歩も歩いて運動が出来たし、道の途中で知人と出会い、会釈も出来た、と笑顔で話してくれました。「でも」、の後を前向きに捉えると心も穏やかハッピーですね。3月号記載の「心残りの無いようにしたい。あわてることもないが、ゆっくりもできぬ」早速書き留めました。

4月の予定表

SA吹田全般	時間	内容	担当	場所
4月 14日	10:00~	役員会	手塚之博	総合福祉会館
4月 28日	9:00~	SA通信印刷	熊田真也	総合福祉会館
おもちゃ部会	時間	内容	担当	場所
4月 5日	10:00~	定例会	長澤慎治	総合福祉会館
4月 6日	14:00~	おもちゃ研究会	畑 貞造	夢つながり未来館
4月 10日	9:30~	ロボット研究会	長澤慎治	総合福祉会館
4月 12日	10:00~	おもちゃ学校	新井 憲	夢つながり未来館
歌体操部会	時間	内容	担当	場所
4月 17日	10:00~	定例会	柏原律子	内本町コミュニティセンター
4月 4日	10:00~	市民塾例会	加藤昌子	夢つながり未来館
4月 18日	10:00~	市民塾例会	加藤昌子	南千里市民センター
4月 11日	10:00~	H&S例会	梅林泰子	夢つながり未来館
4月 25日	10:00~	H&S例会	梅林泰子	内本町コミュニティセンター
国際交流部会	時間	内容	担当	場所
4月 17日	10:30~	定例会	筒井利枝子	高齢者生きがい活動センター
福祉部会	時間	内容	担当	場所
4月 20日	10:00~	定例会	神保隆之	夢つながり未来館

編集後記 桜の开花宣言もだされ、足元のタンポポや土筆についつい寄り道をしてしまいます
4月21日の総会では各部会の活動計画や工夫をこらしたパフォーマンスもあります。
SA吹田をやるチャンスです。みんなで総会を楽しみましょう!! M・Y

