

心ふれあい SA吹田通信 240号

発行 SA 吹田
ホームページ
ブログ

☎ 090-2064-6989 手塚 之博 tezuka.yukihiro@gmail.com
<http://sa-renkyo.sakura.ne.jp/active/suita/>
<https://toycarp.blog.fc2.com/>

歌体操部会

待望の高齢者施設での歌体操ボランティア再開 !!

コロナ禍の影響が緩やかになってくる中、高齢者施設訪問の再開はいつになるのだろうと心にかかっていた。そして、ようやくコロナで訪問中止になっていた施設から依頼があり、6/27 スタッフ4人で訪問しました。緩和されたとはいえ訪問して大丈夫なのかと少々不安もありましたが、楽しい時間になりました。

コロナの時期は声もだせなかったけれど、久しぶりに歌うことができ、身体も動かしてよかったと利用者さんの様子をみて職員の方も喜んでおられました。

身体を動かさないかたにはスタッフの方が丁寧に介助されていて、はじめはじっと見ているだけだった方がだんだんにこやかになられたのが印象的でした。またコロナ罹患者数が少しずつふえてきていますので、施設と相談しながらではありますが、今後は毎月ではなく3か月に1回うかがうことになりました。

高齢者施設ではなく地域の高齢者の集まりでの歌体操ボランティアは、徐々に増えてきています。6/26 には以前歌体操教室を開催していた公民館にうかがいました。歌体操は文化祭で見たことはあるけれど体験するのは初めてという人がほとんどでしたので、立位は無理をせず座位の体操を中心に行いました。懐かしい歌謡曲 唱歌で楽しそうに身体を動かしておられました。

柏原 記



福祉部会 研修会

～高齢者の今後の生き方について エンディングノートの書き方など～

6月15日 夢つながり未来館多目的会議室で

「高齢者の今後の生き方について エンディングノートの書き方など」の研修会を開催しました。受講者は16名 古江台・青山台地域包括支援センターの上田講師の話は実例をあげてとてもわかりやすかったという感想が聞かれました。

30年前は寝たきり患者をなくす方針から始まりましたが 現在では住み慣れた地域で自分らしく生活続けられるように医療と介護が連携されています。

訪問診察治療 訪問入浴 ホームヘルパー デイサービスなど施設を利用することで 自宅介護が出来る環境になりました。

また日常の健康管理を通じて病気の早期発見、重症化の予防につながる在宅医療の支援・介護などの相談・連携ができるかかりつけ医をもつことも大事なのだと認識しました。

エンディングノートの書き方については自分が必要だと思うページから気楽に書き加えていき、自由に書き直しを行い家族と一緒に話し合い、保管場所を決めておきましょう。

我が人生の気持ちの履歴書で家族との連絡帳です・ 神保隆之 記



広報部会より



広報部の活動

ホームページの作成と更新

SA 吹田通信の発行と配信

SA 吹田通信をホームページに掲載

各部会の活動をブログに掲載

～ 国際交流部会のミャンマーとの zoom 交流に参加して ～

広報部員 山下三致代（歌体操部会所属）

だれでも参加できると聞いていたので、以前から興味があった zoom 交流会に参加しました。いまでは携帯電話で国際電話もできるとは知りつつも、はじめての経験でした。最初は全員で挨拶をし、そのあとはグループにわかれて交流でした。

私のグループには2人の女子学生さんでたどたどしい日本語ではありましたが（お菓子がお箸にきこえたり）一生懸命に説明したいという思いが伝わってきました。私は歌体操部会で活動していますが、SA 吹田通信などで興味のある活動があったら、所属にかかわらずに参加してみませんか



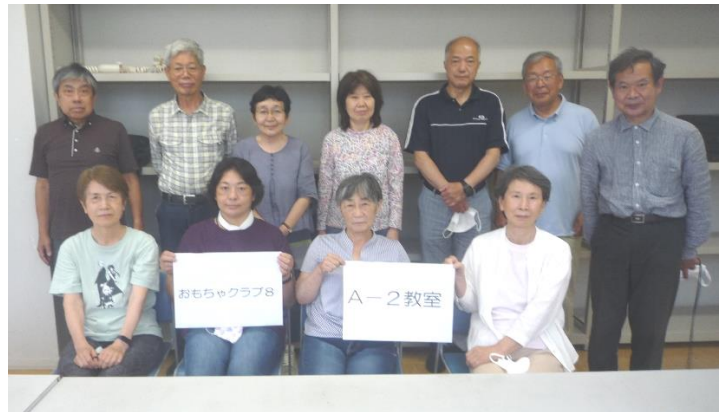
おもちゃ部会 グループ紹介

おもちゃクラブ^{エイト}8

代表 西澤健治

おもちゃクラブ8は、おもちゃ学校8期生13名が4月から活動をスタートしたグループです。毎月第2土曜日14:00から夢つながり未来館4階工作室で定例会を開催し、6月からのA-2教室の準備や夏休みおもちゃまつりで子どもたちに作ってもらう作品について話し合っています。6月17日のA-2教室では相撲ロボットを子どもたちに作ってもらいました。スタッフとして参加したメンバーは、子どもたちができあがったロボットで楽しく遊んでいる様子や楽しかったとの言葉に参加できたことを喜んでおります。今後のA-2教室も楽しい教室になるようがんばります。

5月の時点で残念ですが1名、他の活動との時間調整が出来ず退会されました。また、時間調整ができるようになり一緒に活動できればと思います。



NPO 法人 SA 子ども活動塾

おもちゃ部会のグループを助成金を得て支援する活動

きっかけと目的

令和元年(2019年)におもちゃ学校を支援するために設立した。おもちゃ学校の活動は2015年から始まっていたが、数年経つと運営面、資金面でも難しい状態が続きそれを打開するために、おもちゃ部会でNPO法人を設立した。その目的は独立行政法人子どもゆめ基金に助成金を申請しおもちゃ部会の活動を活性化することであった。

子どもゆめ基金とは文科省の外郭団体であり、子ども健全育成の活動をしている団体を

支援する国の機関である。SA吹田としては10年ほど前からおもちゃ部会の活動にこの助成金を受け活動を展開してきた。

その成果

最大の成果はおもちゃ学校を開設して今年で9年目を迎えるが、その各期の卒業生が7つのOB会をつくり、おもちゃ教室を開き毎月200名の子ども達に手作りおもちゃの楽しさを教える活動が継続してできている事であろうか。 小川記

会員の広場

国際交流部会 佐藤宏一

おもちゃ部会

吹二みなみ遊び塾 神保隆之

私はおもちゃ学校の3期生でB-3教室と吹二小地区で頑張っています。イベント参加時には子どもが楽しく遊べるようにと考えますが、私は持ち駒が少なく下準備が苦手でつい出来合いの部材(百円ショップ等)でできるおもちゃ工作になっています。おもちゃづくりは各部材を如何に準備できるかが教室運営に重要なので、少し遅いですが勉強を行い

子ども達の笑顔が見られるクラフトおもちゃを作りたいと思います



私は、42年間のサラリーマン人生を終えた後、2004年SAボランティア活動に、参加したのが始まりである。その後、ずっと「心ふれあいSA吹田」に、お世話になっている。

私の信条は、「多くの人たちと、繋がり、つなげる」明るく、楽しく、そして少しだけ社会の役に立つように、活動することである。

主な活動内容は

1 健康づくり

毎朝の1時間ウォーキング。週一の水泳。

出会いと、別れの人生ドラマがある。

2 コーラス

キレカ混声合唱団 SA 国際ハーモニシー合唱団

3 SA 吹田国際交流部の推進

トルコ ミャンマー国際交流 Zoom ミーティング

吹田市小学校での、留学生交流授業

4 大阪府高齢者大学校の、コーダイファン倶楽部を推進

7月の予定表

SA 吹田全般	時間	内容	担当	場所
7月 14日	10:00~	役員会	手塚之博	総合福祉会館
7月 28日	9:00~	SA 通信印刷	熊田真也	総合福祉会館
おもちゃ部会	時間	内容	担当	場所
7月 5日	10:00~	定例会	長澤慎治	総合福祉会館
7月 6日	14:00~	おもちゃ研究会	畑 貞造	夢つながり未来館
7月 10日	9:30~	ロボット研究会	長澤慎治	総合福祉会館
7月 12日	10:00~	おもちゃ学校	新井 憲	夢つながり未来館
歌体操部会	時間	内容	担当	場所
7月 17日	10:00~	定例会	柏原律子	夢つながり未来館
7月 4・13日	10:00~	市民塾例会	加藤昌子	夢つながり未来館
7月 11・25日	10:00~	H&S 例会	梅林泰子	内本町コミュニティーセンター
国際交流部会	時間	内容	担当	場所
7月 20日	10:00~	定例会	筒井利枝子	高齢者生きがい活動センター
福祉部会	時間	内容	担当	場所
7月 20日	10:00~	定例会	神保隆之	夢つながり未来館

編集後記 近くの公園で蓮が咲き始めました。いまはアジサイですがもうすぐひまわり そうすると苦手な暑い夏がやってきます。今年も猛暑だとか 水分・休養を十分にとって熱中症にならないように・・・ 今年天神祭りも開催されるのでしょうか？

M・Y