

心ふれあい SA吹田通信 244号

発行 SA吹田
ホームページ
ブログ

☎ 090-2064-6989 手塚 之博 tezuka.yukihiro@gmail.com
<http://sa-renkyo.sakura.ne.jp/active/suita/>
<https://toycarp.blog.fc2.com/>

～留学生との交流ハイキング～

国際交流部会

国際交流部会では小学生と留学生との交流だけでなく、我々ボランティアグループとも交流を深めたいということで、今回初めて留学生とSA吹田のメンバーとの交流ハイキングを万博記念公園で実施しました。

10人くらいは参加してくれたらと願っていましたが、なんと17か国から30人ほど留学生の参加がありました。

おもちゃ部会や歌体操部会からも参加いただき、総勢50人ほどでのハイキング!!

太陽の塔の前で記念撮影をした後、ソラードを歩いて花の丘へ!

今年の花の丘はコスモスが少なく、コキアが

in 万博記念公園 10月1日

半分を占め、まだ青く、昨年のイメージで企画したので少しがっかりでもさすがに若者たち花の丘に置かれた鐘やドアを使っただけの撮影に盛り上がっていました。

昼食の後、歌体操部の紹介とパフォーマンス対象の年齢層がいつもと違ったけど、外国の人たちはリアクションが大きく、頭を使う体操に大喜び最後は「かめはめ波」まで登場で大笑い

おもちゃ部会の手作りおもちゃは20歳くらいの学生と思えないほど、童心に帰って楽しんでいました。

参加、協力していただいた皆さん、本当にありがとうございました (筒井記)



「留学生との交流ハイキング」に参加して おもちゃ部会

留学生の皆さんと触れ合ってきましたぁー



去る10月1日日曜日、澄み渡る秋晴れ、とはいかなかったものの早朝の大雨も上がり、楽しみにしていた「留学生との交流ハイキング in 万博記念公園」に参加してきました。

主催のSA吹田国際交流部会からの呼びかけで参加してくれた留学生30人と共に用意していただいたお弁当を片手に、公園の森林の中「花の丘」を目指しておしゃべりしながら歩きました。留学生のどの子どもとてもフレンドリーで国のことや家族のこと、そして日本の文化やアニメが大好きだということを手慣れた日本語で次々に教えてくれるんです。昼食後は歌体操部会による「脳トレ指体操」、おもちゃ部会が準備した手作りおもちゃを皆さんにプレゼントして、広い芝生で思う存分遊んでいただきました。いろいろな国の皆さんとふれあい、食べて遊んで心を通わせたとてもいい一日でした。



次回はぜひ皆さんも参加されることをおすすめします!!! (岸本記)



歌体操部会

歌体操部会からは4名が参加しました。留学生の方々は日本語が上手で礼儀正しく爽やかで人懐っこくて安心しました。

昼食後のふれあいタイムで私たち歌体操部会は、まず手指の運動から始めて「もしもしカメよ♪」の歌をみんなで歌いながら脳トレの体操をしました。同じ動作を4回ずつから2回1回へとテンポアップして行って大いに盛り上がりました。

「歌体操がこんなに面白いとは思わなかった」といわれて嬉しかったです。格好よくリズムよく踊っている留学生もいて拍手喝采でした。お国は違っても皆仲良しで微笑ましかったです。

元気をもらって楽しい一日になりました。(三原記)



歌体操部会

大阪府 SA 連協北ブロック歌体操交流会に参加

10月11日(水)大阪府SA連協北ブロック歌体操交流会が、お天気にも恵まれクロスパル高槻でSA高槻・SA茨木・SA吹田の歌体操8グループの参加で開催されました。延べ90名の方が集まり日頃の練習の成果を各グループの皆さんが発揮されていました。なかなか他の地区の皆さんの歌体操を見る機会がありませんのでとても勉強になりました。

いつも思うことですが体操されている皆さんのいきいきしたお顔を見られることが活力になります。中には仮面参加もあり会場の方々が驚かれたハプニングもありました

(上村 記)



SA吹田 歌体操市民塾



高大同好会 なでしこ



SA吹田 H&S グループ



千里サークル歌体操



全員で体操 閉会式

福祉部会 講演会

「オーラルフレイルについて — お口の健康 — 」

吹田市市民公益活動センターで 老年歯科医学会 歯科衛生士 藤林 由利安講師を迎えてオーラルフレイルについて(お口の健康)の講演会を行いました。

フレイル予防には3つの柱(食べ物の栄養バランスを考える)(適度の運動を継続的に行う)(家から出て生きがいをもち社会参加)に+お口の健康をプラスして!

またオーラルフレイル予防のためにはかかりつけ歯科医をもち、ささいな衰えを見逃さず定期的に受診することや、口腔ケアの体操(唾液腺のマッサージやパタカラ)など教えていただきました。

参加者からは口腔ケアの話は以前にも聞いたことがあるけれどいつの間にか忘れていたこともあり、今回また詳しく説明されたので再認識できた・定期健診を受けることが大事だとわかった・口腔ケアの意味が漠然としていたが内容がわかり良かったなどの声が聞かれました。

(神保 記)



会員の広場

おもちゃ部会

おもちゃ部会 石田京子

今年も数珠玉の実が黒くなりました。私は実を干してお手玉を作っています。最近では数珠玉も珍しくなりました。通りすがりの同じ年代の方は、「懐かしいですね。子供の頃はよく遊びました。ネックレスや腕輪を作りましたよね」と話が弾みます。若い人は、初めて見たという人がほとんどです。

数珠玉を入れて作ったお手玉は程よい重さがありシャクシャクと心地よい音がしますお手玉遊びも子どもたちへ伝えていきたいですが、数珠玉も知ってほしいと思います。



歌体操部会 H&S 佐藤典子

三重県で二人暮らしをしている96歳の父と89歳の母。

ある朝、父は「ここがどこなのか？自分が何なのか？判らなくなる時がある」と不安げに話しました。あれから半年たち 日常のちょっとした事も出来づらくなり長年続けた「詩吟教室」にも行けず、母の姿が見えないとお母さんは？と探し回り家の片付けと称して何でもかんでも箱にしまい込み、何処に入れたか忘れ「あれがない、これがない」とオロオロする父。情けなく怒ってしまう私に母が「一番情けないのはお父さん本人やから」とぽつり。いつの間にか「耳の遠い認知症の」父とレッテルを貼っていました。最近の父はデイサービスで年齢より若いと皆さんに褒められ居場所が出来たようです。



11月の予定表



SA吹田全般	時間	内容	担当	場所
11月 17日	10:00~	役員会	手塚之博	夢つながり未来館
11月 24日	9:00~	SA通信印刷	熊田真也	総合福祉会館
おもちゃ部会	時間	内容	担当	場所
11月 1日	10:00~	定例会	長澤慎治	総合福祉会館
11月 2日	14:00~	おもちゃ研究	畑 貞造	夢つながり未来館
11月 13日	9:30~	ロボット研究	長澤慎治	総合福祉会館
11月 15日	10:00~	おもちゃ学校	新井 憲	夢つながり未来館
歌体操部会	時間	内容	担当	場所
11月 20日	14:00~	定例会	柏原律子	夢つながり未来館
11月 7・21日	10:00~	市民塾例会	加藤昌子	夢つながり未来館
11月 14日	10:00~	H&S例会	梅林泰子	南千里市民センター
11月 28日	10:00~	H&S例会	梅林泰子	夢つながり未来館
国際交流部会	時間	内容	担当	場所
11月 16日	10:00~	定例会	筒井利枝子	zoom
福祉部会	時間	内容	担当	場所
11月 16日	10:00~	定例会	神保隆之	夢つながり未来館

編集後記 留学生との交流ハイキングに参加しました。総会だけでなく所属部会をこえた催しがいもっと増えればいいなと思った楽しい一日でした。 M・Y