

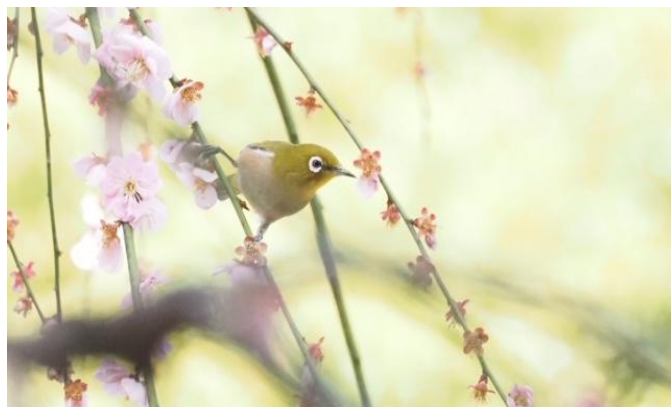
心ふれあい

SA吹田通信

246号

発行 SA吹田  
ホームページ  
ブログ

☎ 090-2064-6989 手塚 之博 tezuka.yukihiko@gmail.com  
<http://sa-renkyo.sakura.ne.jp/active/suita/>  
<https://toycarp.blog.fc2.com/>



(写真：国際交流部会 筒井利枝子)

## 新年のご挨拶

心ふれあいSA吹田 会長

手塚 之博



一人暮らしの高齢者は約 750 万人（高齢者の 23%）で男性は 268 万人ですが、そのうち七人に一人は人と会話するのが二週間に一回以下という調査があるようです。

「高齢者の心のABC活動」という取組みをラジオで知りました。

A は Act (アクト) 心も体も活動的に、運動でも、おしゃべりでも

B は Belong (ビロング) ボランティア団体でも趣味の会でも何らかの組織に属して、あるいは繋がって活動する。

C は Challenge (チャレンジ) 無理のない範囲で今まではやったことのないことに取組んでみる 趣味でもボランティアでも

年の始めにふだんの生活を見直して、より良い一年にしたいものです。



## 歌体操交流会 開催

日時：1月30日(火) 13:30~15:30

場所：南千里市民センター 大ホール



寒い冬 懐かしい歌(童謡・唱歌・歌謡曲など)を歌い、またそれらの曲にあわせて楽しく体をうごかしてみませんか ♪

どなたでも参加していただけます

※ 申し込みは各部長または柏原(090-9428-1534)まで (1/15 締切)

## おもちゃ部会 しめ縄づくり奮闘記

毎年恒例のしめ縄づくりを今年度は12月2日から公民館、コミセン、児童センターなどで10か所で実施します。縄は農家から提供された稲わらを、SAハウスでゴミ掃除をやり30本ずつの束にするのですが、なかにまだ稲穂のついている藁もあってみつけた子ども達は嬉しそうです。

12月10日 15時から山田西児童センターでしめ縄づくりを実施しました。

参加者は20名 講師は藤森さん そして我々サポーターは5名でした。三人一組になって縄をねじり輪にするのですが、低学年の子どもたちは力がないので苦労していました。それでも約一時間で完成しよろこんで持ち帰りました。 (熊田記)



## 中央卸売市場本場 行って来ました

おもちゃ部会 12名で親睦会を兼ねて大阪中央卸売市場本場に行きました。

江戸時代、大阪は「天下の台所」と云われ、その流れを今に伝える所です。

訪問時、「せり」は既に終了していましたが、果物仲卸売場の正にそのせり現場で、本場の説明を受けました。我々の質問の多さに係の人が驚いていました。

この後、果物・水産物の仲卸売場で買物をしましたが直ぐに買い求めたため忽ち一杯となり、後の売り場で欲しかった物が買えなくなってとても残念に思いました。見学終了後、全員見晴らしの良い飲食店で、新鮮な食材を使った豪華な昼食、そして会話で盛り上がりました。全員、両手に小袋を一杯ひっさげ、笑顔で市場を後にしました。 (堀記)



## 福祉部会 福祉授業活動

## 高齢者疑似体験

日時：令和5年11月29日 10時45分～12時20分

場所：吹田市千里たけみ小学校

対象：小学4年生2クラス72名

○ 疑似体験は下記の装着具を身につけておこないました

◎ 肘・膝サポーター（関節を動きにくくするため）

◎ 手首・足首に重り ◎ 表面を曇らせたゴーグル（視力低下）

◎ ヘッドホン（聴力低下）

“体験内容”は以下の項目にておこないました。

- ① 新聞、本を読む
- ② マジック、ボールペンで字を書く
- ③ ペットボトルのふたを開けてコップに水を入れる
- ④ がま口財布に入った小銭を出して数える
- ⑤ ペアになった人と廊下、室内を歩く

“生徒からの感想”として以下のようなものがありました。

- ・膝が曲がらず大変だった・水面が見えなかった
- ・色がはっきり分からなかった
- ・手袋して上手く手が使えなかった

今回は高齢者疑似体験という体験学習ではありましたが、高齢者に限らず身体の不自由な人に対しても理解を深めるという点で有意義な学習であったと思われます。（吉田記）



## 国際交流部会

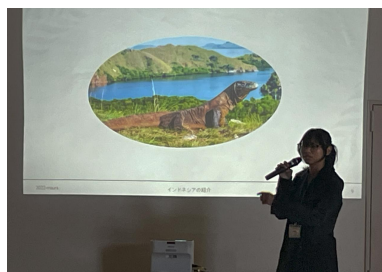
## 交流授業



昨年11月からスタートした小学校での留学生との交流授業11月に5校、12月に4校今年1月に1校、計10校実施中です。今回は11月と12月に実施校が集中し、ほとんどの留学生が12月初旬に実施されるJLPT（日本語能力試験）を受けるため、協力いただける留学生が集まりやすく、日本語センターの先生にご苦勞をおかけしました。嬉しかったのは10月に実施した万博での交流ハイキングに参加した留学生が、数多く交

流授業に協力してくれて、再会を喜べたことでした。最近は外国人を街で見かけることも多くなり、青山台小学校のように、外国籍の生徒も多くいる学校もありますが、外国人から直接外国について詳しいことを聞く機会は少ないようで、留学生のプレゼンの後、小学生からの質問も次々と・・・

お互いの国の遊びを教え合ったり、南中ソーランを披露したり、折り紙をプレゼントしたりと、楽しく交流していました（筒井記）



### 3 会員の広場

おもちゃ部会

おもちゃ箱・未来 畑 貞造

#### ～ 手づくりの年賀状デザイン ～

毎年12月の中旬ともなると私にとって気になるのが年賀状のデザイン。近頃は“年賀状終い”という声も聞かれる中、何故かこれだけはオリジナルのデザインで、しかも手づくりであるべきという自分なりのこだわりがある。

思い起こせば小学生時代のイモ版に始まり、ゴム版、木版などの手彫り版画から小枝、竹、木の実などの自然工作をモチーフにした作品を経て、最近では「干支のペーパークラフト」をシリーズ化してアイデアの枯渇をやりくりしてしのいでいます。これもおもちゃづくりをやり出したおかげなのかなと思う昨今です。



国際交流部会 波多野 富美子

先日ラジオに出る機会があったのでユニバーサルツーリズムの話をしました。MCさんも知らなかった事でした。誰でも平等な権利と共に旅を楽しみ、いろんな所に気兼ねなく行ける。これは国際交流にも繋がることです。私達には心のバリアフリーが必要だと思っています。知らず知らずに気遣いをしているとなかなか気付かない。お互いにもっとリラックスして思いやりを持てれば、公平な世界が広がっていくのではないのでしょうか



### 1月の予定表



SA 吹田全般	時間	内容	担当	場所
1月 12日	10:00～	役員会	手塚 之博	総合福祉会館
1月 26日	9:00～	SA 通信印刷	熊田 真也	総合福祉会館
おもちゃ部会	時間	内容	担当	場所
1月 16日	10:00～	定例会	長澤 慎治	総合福祉会館
1月 4日	14:00～	おもちゃ研究会	畑 貞造	夢つながり未来館
1月 15日	9:30～	ロボット研究会	長澤 慎治	総合福祉会館
1月 10日	10:00～	おもちゃ学校	新井 憲	夢つながり未来館
歌体操部会	時間	内容	担当	場所
1月 15日	14:00～	定例会	柏原 律子	夢つながり未来館
1月 16日	10:00～	市民塾例会	加藤 昌子	夢つながり未来館
1月 30日	13:30～	歌体操交流会	柏原 律子	南千里市民センター
1月 9・23日	10:00～	H&S 例会	梅林 泰子	夢つながり未来館
国際交流部会	時間	内容	担当	場所
1月 18日	10:00～	定例会	筒井 利枝	zoom
福祉部会	時間	内容	担当	場所
1月 18日	10:00～	定例会	神保 隆之	夢つながり未来館

編集後記 高齢者には「教育教養（今日行くところ 今日の用事）が大事(笑)」と聞いたことがありましたが、会長の新年のあいさつにあった「高齢者の心のABC活動」はもっとステップアップした感じですね。なんにしてもまずは健康が第一！2024年も元気に活動できますよう