

シルバーアドバイザー藤井寺

代表者：大川 正彦

藤井寺市民で SA 養成講座を修了し知事の認定を得た者又は、
SA 事業に賛同出来る者で運営しているボランティアグループです
市民の健康づくり・街づくり・世代間の交流
高齢者の IT 支援 ・国際交流活動



子どもの健全育成
手づくりおもちゃ



世代間交流
お手玉づくり/遊び



高齢者の自立支援
歌体操&お手玉



高齢者の体力支援
太極拳教室



高齢者の IT 支援
パソコン教室



国際交流
中国語学交流・文化交流

定例会：第 2 金曜日午前

研修会：第 2 金曜日午後

ボランティア活動は、セカンドライフとしての生きがいを見つけ、相手や社会から喜ばれ、必要とされる実感を得ることが出来、日々の活力になります
私たちと一緒にボランティア活動を試してみませんか
ご入会をお待ちしています

[シルバーアドバイザー藤井寺](#)

<http://safujiidera.blog120.fc2.com/>

[大阪府シルバーアドバイザー連絡協議会](#)

<http://sa-renkyo.sakura.ne.jp/>

エスエー

SA

はシルバーアドバイザーの
略称です

SA藤井寺は大阪府下 22 地区のボランティア団体が所属する

大阪府シルバーアドバイザー連絡協議会のメンバーです

- ◆「会員」大阪府知事からSA資格を認定された者又SAの趣旨に同意する仲間(主としてシニア)で活動しています
- ◆「目的」地元社会への貢献
- ◆「主な活動」

	貢献主旨	ボランティア活動内容
1	子どもの健全育成	手作りおもちゃ・お手玉づくり/遊び
2	世代間交流	折り紙・お手玉づくり/遊び
3	高齢者の自立支援	歌体操 & お手玉・太極拳教室・健康増進
4	高齢者の IT 支援	パソコン教室
5	高齢者の体力支援	介護施設での体操/お手玉
6	国際交流	中国語学交流・文化交流