

# シルバーアドバイザーはびきの

大阪府シルバーアドバイザー連絡協議会

SA はびきのは、日々培ってきた知識と技能を、地域福祉に貢献することを目的としてボランティア活動を行っております。

大阪府 SA 講座修了者、NPO 法人大阪府高齢者大学校修了者、及び SA 活動に賛同する一般市民とで運営しております。

おもちゃ部会  
手作りおもちゃ教室

シルバーアドバイザー  
はびきの



SA

Silver Adviser

ディスコン部会  
仲間と共に体力増進

絵手紙ボランティア部会  
施設で絵手紙教室

歌体操部会  
寝たきりにならない  
させない、作らない



ボランティア活動を通じて、地域社会参加とアクティブなシニアライフを目指しています。  
一緒に、楽しくボランティア活動をしませんか。  
ご入会をお待ちいたしております。

問い合わせ先 羽曳野市社会福祉協議会 ボランティアセンター

TEL 072-958-2315

シルバーアドバイザーはびきの URL <http://sahablo.blog118.fc2.com/>

## 「シルバーアドバイザーはびきの」

シルバーアドバイザーはびきの（SAはびきの）は、平成15年7月に正式に設立、今年で13年経過、先輩の皆さんより引き継いでいます。

大阪府シルバーアドバイザー養成講座の終了者、NPO 高齢者大学校終了者及びSA活動に賛同する市民で構成されています。現在17名です。

会員は個人的なV活動のみならず、各種のイベントに参加しています。

定例会、毎月第2月10時～12時、市役所別館、福祉センター2階

### 同好会のご紹介

#### 1) 歌体操同好会

各地区SAと連携し、高齢者の健康増進のため中心的な活動をしています。高齢者施設を定期的に訪問、出前教室をしています。

第1、3月曜日、午後、定例講習会、福祉センター2階

#### 2) おもちゃ作り同好会

伝承玩具を中心に、おもちゃ作りを小学校、各々施設にて教室を行う。

第1月、午前、定例会、福祉センター2階

#### 3) デスコン同好会

高齢者の室内競技用として、デスコン普及に励んでいます。

第2、4、5、午後、練習会、福祉センター2階

#### 4) 絵手紙同好会

絵手紙を高齢者施設において、入所者さんと共に楽しみながら作品作りを行っております。

第4(木)、午前作品づくり、午後、高齢者施設訪問

詳しくは「活動ブログ」をご覧ください。