

大阪府シルバーアドバイザー(SA)

# SA 連絡協議会 会員募集

あなたも地域の SA でボランティア活動に  
参加してみませんか

活動内容

渉外部	健康管理部会	国際交流部会
交流活動部	おもちゃ部会	歌体操部会
広報部	広報誌部会	ブログ研究部会
福祉部	福祉部会	

○印の付いた市町村以外にお住まいの方は近隣の活動しやすい地区にご入会ください



大阪府シルバーアドバイザー連絡協議会

〒536-0002

大阪市城東区今福東1丁目 8-15-308

TEL 080-3040-6336

<http://sa-renkyo.sakura.ne.jp>

## 地区SA の活動紹介

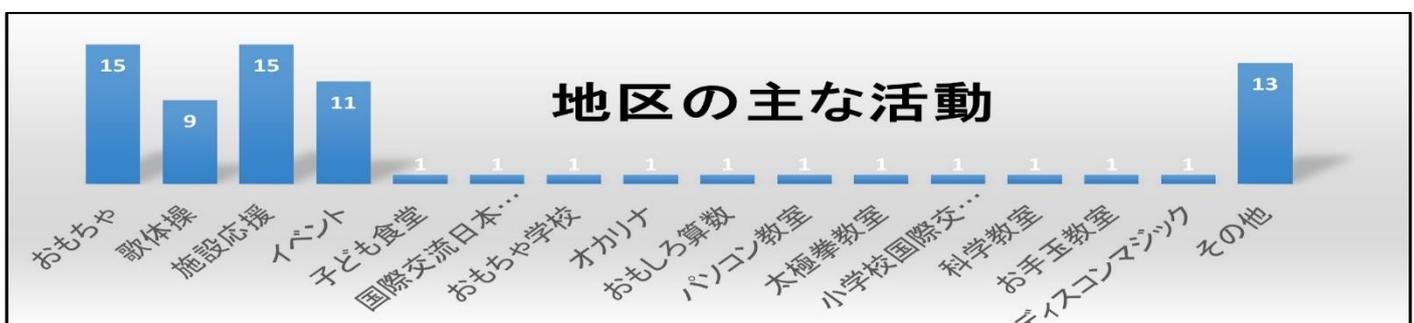
(2023年5月現在)

地区SA名称 代表者氏名 連絡先電話番号	活 動 の 概 要
SA高槻 下川 順夫 090-6669-2146	SA主催としては、主として伝承おもちゃ作り、健康歌体操にて小学校や健康福祉施設等に出向きボランティア活動をしている。これ以外にも会員は、いきがいや自己実現の場として市内外のNPO団体で大いに活躍(国際交流、イベント支援、オカリナ、囲碁指導、登下校見守り等)している。
SA茨木 中島 英征 090-7486-9494	①地域の活性化：イベント、行事への積極参画。 ②子どもの健全育成：手作りおもちゃ、パルーンアート。 ③高齢者の自立支援：歌体操。 ④会員の生きがいづくり交流：前述の各サークル活動、親睦会。
SAいけだ 宮地 和子 072-753-3344	Active Challenge!!ボランティア、福祉活動を通じて、地域社会貢献を目指しています。活動の三本柱①地域活動⇒高齢者支援、発達支援、障がい者施設支援カーリンコン②福祉活動⇒おもちゃ作り ③広報活動⇒地域イベントに参加。
心ふれあいSA 吹田 手塚 之博 090-2064-6989	①おもちゃ部会 ②歌体操部会 ③国際交流部会 ④福祉部会 の4部会で活動。会員は全員、いずれかの部会に所属し活動中。また発足以来、毎月、広報紙「心ふれあいSA吹田通信」を欠かさず発行、会員相互のコミュニケーション向上に役立てている。
大阪市SA 松木 健一 06-6794-5172	社会への貢献活動でシニアライフを豊かに生涯現役を目指す団体です。①子どもたちの健全育成 ②高齢者の自立支援 ③「おもちゃ作り」・「歌体操」・「ハーモニカ」等の活動で、町の活性化に寄与します。④健康管理クラブは、少子高齢化に対応して「健康寿命の延伸」及び「早寝早起き朝ごはん」の出前 講座を開催しています。
SAひらかた 子川 智康 072-858-5263	枚方地域を中心に約30名で活動しています。①市内7小学校の土曜日の「子どもいきいき広場」で、おもちゃ作りなどを、年間48回程度指導 ②高齢者施設を月1回程度訪問し各種演芸を披露するグループ(夢一座) ③新会員のおもちゃ作り勉強会を月1回開催 ④各種イベントにおもちゃ作りで出店(コロナの影響で大幅減) ⑤毎月1回・定例会で行事参加者の調整及びおもちゃ作りの勉強しています。
SA守口 島田 道子 06-6993-8026	おもちゃ作り、折り紙、小物づくり、マジック等の研修を通して会員の交流 親睦、知識と技術の向上を図り、施設訪問 各種イベントに参加。市社協に協力。おもしろ算数教室パズル体験。ボランティアフェアに参加しています。
SA交野連絡会 田中 暁子 072-893-1577	交野市では、ボランティアセンターに「玉手箱」として登録して活動しています。おもちゃ作り(月1回市教育委員会依頼のおもちゃ作り)や市主催イベント会場でのおもちゃ作り交流活動等を行っています。ニュースポーツ(ディスコン・スカイクロス)の普及活動としては、定期的な研修会をし、自治会等から要請があれば出前講座に出掛け、一緒にゲームを楽しんでいます。
SA四條畷 塩野 孝子 090-8194-9533	四條畷市の社会福祉協議会のボランティア連絡協議会会員の1グループです。各種イベント、ボランティア活動に「おもちゃ作り」にてグループで参加しています。

地区SA の活動紹介

(2023年5月現在)

地区SA名称 代表者氏名 連絡先電話番号	活 動 の 概 要
SA大東の会 野口 紀子 072-873-8218	おもちゃづくり、小学校放課後児童クラブ支援、子育て支援、障害者センター支援、折り紙、歌体操と幅広い分野で皆様と楽しく活動しています。
SA八尾・柏原 二葉 登代子 072-999-2555	おもちゃ・小物・折り紙・押し花等の作品作りや、自然素材の物づくり、バルーンアート、マジック、スリーA、ディスコン、将棋同好会、おもしろ算数教室等多様な活動をしています。 活動のモットーは「無理をしないで、助け合う仲間づくりを目指し、楽しく活動をする」です。
SA東大阪 片山 憲一 080-6948-8066	地域に密着した活動を目指しボランティア組織や行政と協働し地域内の支援学校ボランティア参画とスポーツ活動（ラグビー、サッカー）花園の催しに積極的に参画をして活性化を図る。
SA藤井寺 大川 正彦 072-939-6003	<p>「市民の健康づくり、街づくり、フレイル対応」。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・世代間交流（お手玉づくり/あそび・手作りおもちゃ・高齢者の自立支援（歌体操・太極拳 教室）</li> <li>・子どもの健全育成（手作りおもちゃ/折り紙・高齢者の体力支援（介護施設での体操・お手玉づくり）</li> <li>・高齢者のIT支援（パソコン教室）等の活動。藤井寺市行事も参加（福祉まつり、市民まつり）</li> </ul> <p>※受賞歴：厚生労働大臣表彰、感謝状、大阪府知事表彰、藤井寺市市長表彰、等受賞。</p>
SAはびきの 松田 嘉威 090-3990-4577	私達メンバーは、広く地域福祉活動に頑張っています。子供たちの為のおもちゃ教室、高齢者施設での歌体操及び絵手紙教室等の出前講座や羽曳野市の定期イベントにその都度参加しています。皆様の応援、ご入会歓迎します。
SA河内長野 元坂 道幸 0721-53-2902	SA河内長野の活動は従来からの5事業（1.連協 2.河内長野市関係 3.生きがい活動 4.施設へのボランティア 5.慰問訪問）活動を行っており 市民まつりへの出展 歌体操教室 施設慰問等の活動は当会の自負する所である。
堺SA 連絡協議会 上山 乃婦子 072-235-7894	「おもちゃづくり、折り紙、歌体操」を主な活動内容にして、地域のふれあい祭りやフェスティバルに出展して、ふれあいの場を提供しています。また、小学校や幼稚園、保育所また高齢者施設などを訪問して余暇の楽しみを持って頂いています。
いずみSA 百々 トミ子 0725-57-1322	・子ども科学実験教室・いきいき歌体操（高齢者施設・介護施設・生活支援施設へ）・おもちゃ作り・折り染め・伝承遊び・バルーンアート・障がい者スポーツ（フライングディスク・カーリンコン・ポッチャ等）のボランティア活動を通し、また、行政主催等のボランフェスタ等にも参加して地域の人々と交流を深め、心と心のふれあいとコミュニケーションを大切にして、無理なく「たのしく・ゆっくり」を合言葉に活動をしています。



# 大阪府シルバーアドバイザー連絡協議会（SA連協）



## 歌体操部会

毎月地区会員の親睦と実技の研修会を開いています  
北・中・南ブロック別交流会と「SA連協歌体操フェスタ」を開催しています



## おもちゃ部会

部会と教室で毎月新作品の研修を受け地区世代間交流活動  
・地域のイベントに活用しています  
北・中・南ブロック別交流会を開催します



## 健康管理部会

人生100年時代を、「笑顔で楽しく健康寿命をのばそう！」  
を活動テーマにして「気づき」を届ける講座を開催しています。  
各種団体の健康イベントにも出展しています。



## 国際交流部会

海外で日本語を学ぶ若者とのオンライン交流や小学校で留学生による交流授業を一部の地区SAで行っており、より多くのSAでも取り組めるよう働きかけています。

3 すべての人に  
健康と福祉を



SDGs 3  
あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する

## 福祉部会

**NEW!**

アフターコロナは「つながり」を！

シニアは、単に支えられる側としてではなく、長年培ってきた能力や経験を活かし、地域の実情に応じた活動を通じて、自身の生きがい、介護予防や閉じこもり防止にもなり、「地域共生社会」の実現に貢献します。

## ボランティア活動ブログ

**Now!** 地区のボランティア活動状況を  
ブログで紹介します

SA 高槻		SA 藤井寺	SA はびきの	SA 茨木
SA 大阪市	SA 守口	SA 吹田(新)	SA 吹田(旧)	SA ひらかた

## ブログ研究部会

府SA連協と地区SAの日常活動を、ブログを使ってタイムリーに見やすく提供しています  
毎月部会員の親睦と情報交換を支援しています。

子どもたちや地域の方々と交流してみませんか？

生きがいづくり！ 違う自分の再発見！

新しい視野がきっと広がる！！

