

堺 SA (旧 堺シルバーアドバイザー連絡協議会)

1989年に結成したボランティア団体で、本年上記の名前に改称しました。

シニアの知恵は社会の宝、伝えてうれしい生きるちから

活動内容： 児童や高齢者を対象にしてイベントにおける手作りおもちゃ折り紙 そして、健康維持増進に役立つ 歌体操 の普及並びに指導を中心にし、各種団体行事の手伝いを随時行っています。

活動場所： 堺市総合福祉会館、各種福祉施設、地域ふれあいイベント出展、学校等

おもちゃ作り



折り紙



歌体操



堺 SA の活動をより知っていただくために **ブログ** を公開しています。ブログ名は、堺シルバーアドバイザー連絡協議会上記のサイト sakaisarennkyou.blog.fc2.com/ です。

堺 SA 会長：上山 乃婦子 E-Mail: nobutan@gamma.ocn.ne.jp

SA（エスエー）は シルバーアドバイザーの略称です

堺 SA は大阪府下 20 地区のボランティア団体が所属する大阪府シルバーアドバイザー連絡協議会のメンバーです。

◇「会員」大阪府知事から SA 資格を認定された者又 SA の趣旨に同意する仲間(主としてシニア)で活動しています

◇「目的」地元社会への貢献

◇「主な活動」

1	子供の健全育成	手作りおもちゃ/遊び
2	世代間交流	折り紙
3	高齢者の自立支援	歌体操・健康増進
4	高齢者の IT 支援	パソコン教室
5	高齢者の体力支援	介護施設での体操

SA 堺 代表者： 上山 乃婦子