

<ふれあいコミュニティの楽しい「場」>

づくり活動>

☆ 「第3回歌声広場」皆で歌おう

- ・ 日 時 平成18年4月26日(水)  
13:00~15:00
- ・ 場 所 箕面市立サンプラザ8F
- ・ 対 象 一般
- ・ 参 加 数 105名

仲間と一緒に楽しく、愉快地に唄い会場一杯に歌声の輪が広がりました。唄うことにより活力が得られ、大いに盛り上がりました。今後毎月開催の要望が出ており、皆さんの声に応じて行くことが、大きな課題であります。

☆ 「7月のつどい」・・・星に願いを

- ・ 日 時 平成18年7月8日(土)  
11:00~15:00
- ・ 場 所 箕面市立障害者福祉センター
- ・ 参 加 数 41名

楽しいマジックで笑い、またハーモニカ演奏を聴いたり、皆で唄ったりして大いに盛り上がりました。ディスコンゲーム では、トーナメント方式によるチーム対抗戦で争い、皆な童心にかえり、わきあいあいと楽しみながらゲームに熱中しました。お土産にびっくりBOXから各自1つずつ持ち帰っていただきました。当日は昼食をしながら、おしゃべりに華が咲き楽しいふれあいのひとときとなりました。来年も開催の要望が出ており、スタッフ一同新しい企画に燃えています。

今後の活動予定

- ◎ 平成18年10月22日(日)13:00~  
・ 第4回歌声広場 ささゆり園  
麻生夏世さんを招いて
- ◎ 平成18年11月21日(火)13:00~  
歌声広場 箕面市グリーンホール8F会議室  
箕面市文化振興事業団依頼の箕面市高齢者  
教養大学生を対象
- ◎ 平成18年12月(日時未定)  
・ 第5回歌声広場開催予定

9月12日(火)

中之島に集合を

S A いけだ 小谷 憲治

猛暑の季節が過ぎるとさわやかな秋の風

「福祉 健康 体操」をキーワードとするシルバーアドバイザーの日常活動が、いよいよ本格化してきます。こうしたなか「歌体操」の称号問題も含めて揺れた昨年秋より1年、健康活動をめぐる斯界の傾向に、一つのうねりが生じつつあります。それは、専門的なジャンルに固執せず、いろんな要素を包括した啓蒙活動の推進であります。いわゆる

「専門オタク」では、時代の波に取り残される虞れがあるのです。上記の傾向の具体化めざして、次のような要項のもと一大イベントの開催が決定、小生も実行委員理事として枢機に参画いたします。当日は中之島公会堂で、医学博士2氏の講演や歌体操実演のあと、ナンバめざして御堂筋ウオークを行います。「一億メタボリックシンドローム症候群」ともいわれる今、まさに時宜を得たこの催しに、会員の皆さんごぞってご参加下さい。

記

タイトル 生活習慣病撲滅国民運動 in 関西

日 時 平成18年9月12日(火)

13:00~17:00

会 場 ①大阪市 中之島公会堂

講演と口笛演奏 歌体操実演

②公会堂→ナンバまで、

御堂筋ウオーク

講 師 住友病院 院長

日本肥満学会理事長 松沢 佑次先生  
スポーツ医学の権威 大山 良徳先生

実演 口笛の第一人者 もく まさあき氏  
歌体操3曲 歌体操関係2グループ

参加 講演会・ウオークとも、参加自由

(無料)ですが、参加者全員に記念品

呈上のため、申し込みが必要です。

参加ご希望の方は、06-6843-1204 小谷まで、  
ご住所・姓名をご連絡下さい。 以上