

◆SA高槻

活動報告

1) 2006年市民の健康フェア

—いきいき歌体操出演—

今年の猛暑は、高齢者にとりましては大変辛いものがありました。9月10日(日曜)高槻現代劇場でのイベントにおいて午後の部、健康づくりジャンプに出演致しました。出演団体は高槻各地域のコミュニティセンター、公民館などで日頃練習に努められ、対象は幼児、学童(高校生を含む)、障害者、主婦など幅広いものでした。



今回は20団体が出場し、その中に入った高齢者の私達18名が20番目、最終おおトリを飾って堂々と演じ、盛大な拍手を頂きました。暑い盛りの練習はきびしいものでしたが、本番でもチームワーク良く、たとえ間違ってもいい表情をして元気に踊りましょうと気合を掛けあい、タンゴのリズムに合わせ広い舞台上でライトを浴びながら皆が精一杯頑張りました。良かったよ!と皆の心に満足感が溢れ、心地よい感動を味わせていただきました。(横山由子)

2) SA高槻では偶数月に定例会、奇数月に幹事会が開かれている。全体の会員が対象の定例会では、議題として報告検討事項のほか、会員相互の視野を広げたり、知識を深められるような講演や体験談などを取り入れている。6月には消費者問題(悪徳商法、振り込めサギ等)、8月は新しい介護保険制度についての講演がそれぞれ行政の専門家により行われた。今後の予定としては、環境問題、犯罪(空き巣、引ったくり)時には会員によるマジックなども企画案としてある。ともすればマンネリに陥りがちな

会議に風を通すことが狙いの一つである。

(広報担当)

◆大阪市SA

活動予定

- 11月8日〔水〕 嵐山ハイキングと歌体操
 - ・行き先 京都市嵐山方面
 - ・集合場所と時間 10時30分 嵐山駅東側
 - ・行動予定 午前11時から約1時間 駅近くの広場で輪になって体操をしましょう。そのあと自由解散します。初秋の名勝多い<嵐山>を十分に散策して楽しんでください。(食事、飲み物などは自前の事)
- 11月12〔日〕 親と子のふれ愛カーニバル
 - ・大阪市北区 豊仁小学校校庭 13時より
 - ・手作りおもちゃボランティア 参加
- 11月21日(火) 第15回おもちゃ教室開催
 - ・大阪市いきいきエージングセンターにて 午後1時より
 - ・講師 大阪市SA 谷 幸夫
- 平成19年1月5日(金) 新年宴会開催
 - ・場所 釣鐘倶楽部 電06-6941-9608
 - ・参加費 ¥3,500
(洋部屋 イス席 飲み物自由)
 - ・時間 12時より(受付11時30分より)
 - ・参加申込 12月25日迄各ブロック長に
 - ・年明けになっての取り消しは恐れ入りますが参加費を頂戴いたしますのでご了承下さい

